

広報

昭和53年

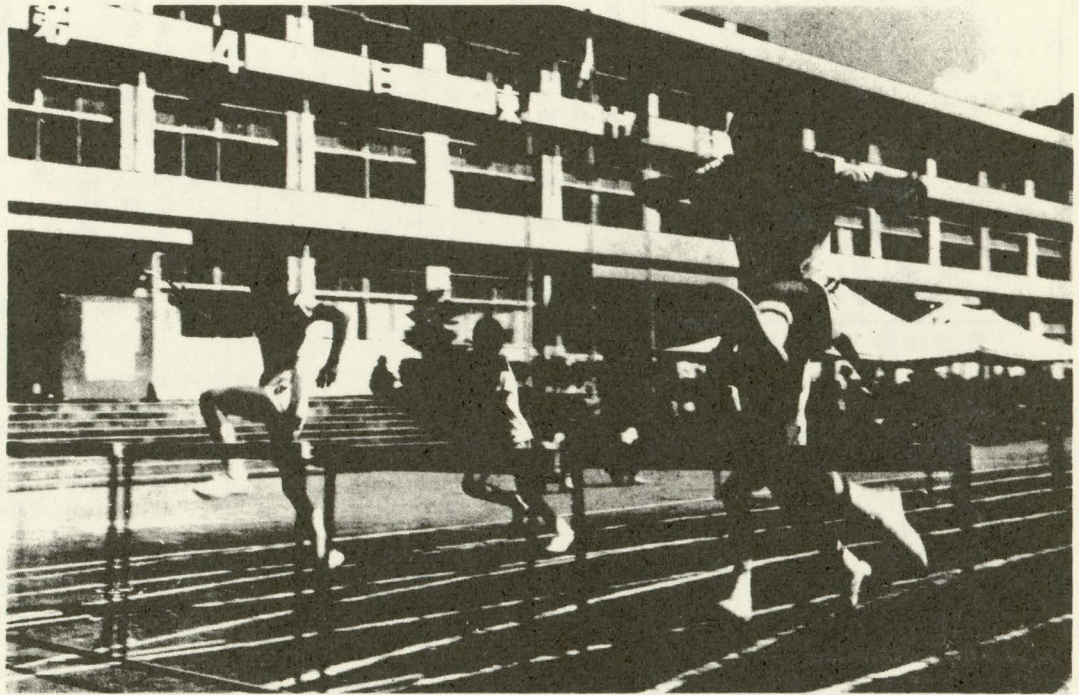
毎月1日

発行

NO.226



とうろい



九月十八日東栄中学校運動会

写真提供 伊藤守男氏

十月は恵まれた季節

季節の変わり目にもいろいろあります。秋から冬への十月という月は、スポーツのシーズンで体力を鍛え、きのこ狩りや紅葉見物と行楽期であり、また結婚シーズンという点では新しい家庭の誕生を意味し、読書の秋は知識を吸収……こう考えると秋から冬へは「充実の変わり目」ともいえましょう。



10月号

人口と世帯

9月1日現在
 ()内は前年比
 人口6,561人(-124)
 男 3,145人(-50)
 女 3,416人(-74)
 世帯数1,822戸(-11)

(住民基本台帳+外国人登録)

と う え い

しあわせ多い余生を 町長が高齢者訪問 各区ごとに敬老会を開催

九月十五日の「敬老の日」を中心に老人福祉週間が展開され、全国的にいろいろな行事が行われましたが、東栄町でもおとしよりを敬いそのしあわせを高めるため、町長の高齢者訪問や各区ごとの恒例の敬老会が開催されました。

町ではこの老人福祉週間を迎えるにあたり、九月十日と十一日に町長（一部の方は収入役が代理）が、九十才以上のかたがた二十名を訪問。また、町の最高齢者である足達の小野田りしさん（九十九歳）は、郡内でも最高齢者で設楽事務所長、町長が十四日に訪問し長寿のお祝いと、多年にわたって社会につくされたご労苦に感謝申し上げるとともに、これからも元氣に余生をおくられるよう、ささやかな記念品を贈りました。

また、「敬老の日」には各区ごとに七十歳以上のおとしよりを招待し（御園九月六日、東園目十月八日）、区、婦人会、青年団、各学校、保育園などの協力を得て敬老会が開催されました。

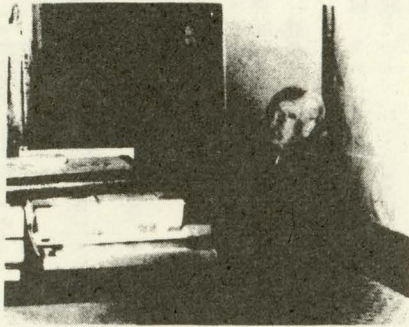
敬老会では、お互いに元氣であることを喜び、昔ばなしに花を咲かせながら婦人会や保育園児らの余興を楽しみました。
なお、この日は県から八十歳以上のかたに敬老金と記念品が贈られ、町からは七十歳以上七十九歳

までのかたに敬老金と七十歳以上のかた全員に記念品を贈り長寿をお祝いしました。

ことしの敬老会対象者は七十歳以上のかたがたですが、総勢は七百八十二人となっています。これは、町の全人口の約十一・九割をしめており、昨年と比較すると、総勢で二十五名の増加とな

り、地区別では、下川の十名、三輪の八名がおもなところ。また、高齢者のうち、男性より女性の方が九十四名も多く、女性上位となっています。

地区別高齢者のかたがたは別表のとおりです。



郡の最高齢者小野田りしさん
(足込 九月十四日写す)

敬老会会場別 70歳以上者数

(9月15日現在)

地区別	男	女	計
御 殿	63	76	139
本 郷	72	78	150
下 川	49	82	131
足 込	20	17	37
御 園	15	19	34
東 園 目	10	16	26
西 園 目	16	15	31
三 輪	45	47	92
栗 代	19	31	50
小 林	10	15	25
古 戸	25	42	67
計	344	438	782

90歳以上の長寿者

敬称略 (9月15日現在)

男		年 令	女	
氏 名	地区名		氏 名	地区名
		99	小野田りし	足込
伊藤新助	古戸	95		
大林茂吉	下田	94	加納まさ	東園目
伊藤増太郎	下田	93	荒岡けさのふ	東園目
		92	原田りん	月
			佐々木いち	古戸
仲井蔵平	本郷		伊藤ふる	上栗代
伊藤七郎	下田	91		
清王誠多郎	三輪			
内藤松重	上栗代			
伊藤喜太郎	三輪			
		90	山本こと	中設楽
			鈴木ちの	本郷
			鈴木志げ	本郷
			中野ゑつ	東園目
			夏目きん	三輪
			鷹氏はるの	上栗代
			初沢ゆう	古戸

とうえい

みんなで参加しよう

10月10日は体育の日

町民種目別競技大会

町体育協会主催の「種目別町民体育大会」が、十月十日（体育の日）に行われます。この大会は、スポーツ愛好者の親睦と、体力づくりを目的として開催されるもので、種目別の大会は次のとおりです。

に、あなたも自分の体にあつたスポーツを選んで、体力づくりをはじめてみませんか。

最近盛んになってきたのがランニングですが、飛びだすまえに注意したいのは、心臓の事故です。健康、体力づくりのためのランニングは、マイペースで全身の力を抜いてゆっくり走ることで、一般にはしゃべりながら走るスピードとされています。十月は体力づくり運動の強調月間です。この機会

剣道大会

午前9時から
東栄中学校武道場

参加者 一般の方
中学生、高校生

○雨天でも行います。

庭球大会

午前9時から
東栄町テニスコート

参加者 一般の方
中学生、高校生

○雨天時は協議の上決定。

卓球大会

午前9時から
旧東栄中学校講堂

参加者 一般の方、職域の方
中学生、高校生

○雨天でも行います。

レクリエーション大会

午前9時から
総合グラウンド

参加者 婦人会

○雨天時は中止。

バレーボール大会

午前9時から
東栄町総合文化センター広場

参加者 一般の方

○雨天時は協議の上決定。

弓道大会

午前9時から
東栄町弓道場

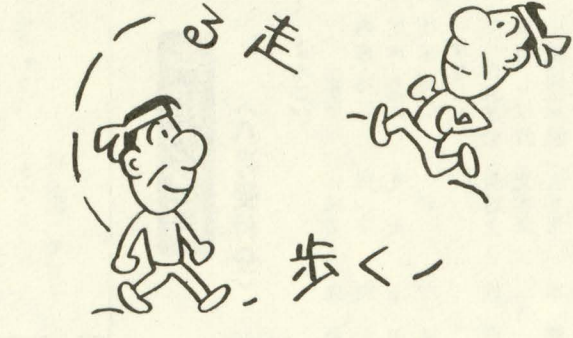
参加者 一般の方
中学生、高校生

○雨天でも行います。

体力づくりのためのランニングは、あくまでも、あせらず、マイペースで段階的に進めてこそ効果が徐々に出てくるのです。では、ランニングの効果としてはどんなことがあるでしょうか。まず、心臓や肺などの呼吸循環器系の機能が強くなります。持久力が増えます。また、たるんだ筋肉をひきしめ、腹部や腰回り、ふくらはぎなどがスマートになります。太りすぎの人は、食生活の改善と並行すれば、ぜい肉をとるのにも大きな効果があります。さて、ランニングのテンポは、一分間に百二十歩前後が標準とされています。また、トレーニング時間は、男女年齢を、始めて二週間は一日三分が適当



でしょう。三週目からは、年齢に応じて一三分ずつ、二週間単位で増やしていきます。五週目に入ると、男性の場合、三十代で十分、四十代で九分、五十代で八分を目標にやってみてください。女性は、男性に比べてそれぞれ一分程度短めにします。このペースで六週を終了した方は、体の調子もよく、走ってみたと思ったら、千歩のランニングを試みるのもいいでしょう。無理をせず、マイペースで、苦しくなったら歩いてよく、へ走る」と歩くとを繰り返してもかまいません。路離を二千歩に延ばす場合は、千歩を二〜三週間続けて、自信がついてからにしましょう。



奥さんの年金

!!あなた自身のために!!

私たちの老後の暮らしを支える国民年金制度が昭和三十六年に発足して今年で十七年。
二十歳以上の国民は、何らかの年金制度に加入できるしくみがとられたのですが、まだ加入していない方がいます。

それは、「サラリーマンの奥さん」で勤め先を持たない方達です。この方達は、希望すれば加入できる「任意加入」などと、ご主人の厚生年金や共済組合があるという事で加入されない方達です。確かに、ご主人の加入している年金制度で間接的には保障されていますが、必ずしも万全とはいえません。

それよりも国民年金に加入することで、あなた自身の年金をもつことができ、将来は、あなたの名



前で年金が支給されるどころに価値があるのではないのでしょうか。国民年金は、あなたのような方のために任意加入の制度を設けています。また、希望した時から加入でき、いつでもやめることができます。

老令年金は、年金の加入期間とサラリーマンの配偶者であったために加入しなかつた期間、とを合わせて二十五年以上あり、満六十五歳以上になると年金が支給されます。ただし、年金の額は、加入期間に応じて計算されますので、加入が早ければ早い程、年金額は多くなります。

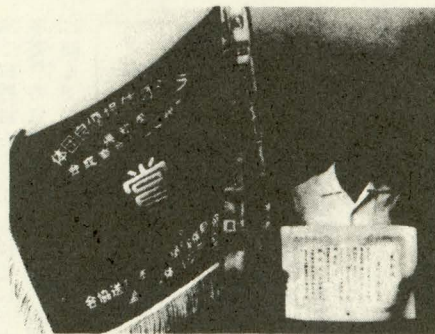
是非この機会に、あなたも任意の期間を有効に使いましょう。なお、加入の届出は、印鑑持参のうえ、役場住民課年金係まで。

栗代子ども会育成会(会員十八名、原田幸男会長)が、去る七月二十三日、東京の帝国ホテルで開かれた「一千万人ラジオ体操祭」で郵政大臣表彰をうけられ、ラジオ体操連盟から表彰旗が贈られました。

栗代子ども会育成会 1千万人ラジオ体操祭で表彰

栗代子ども会育成会は、去る三十八年に発足夏休みのラジオ体操のほか、川や神社の清掃奉仕など、社会性と自主性のある子どもたちを育てるために熱心に指導している。努力が認められ全国の十八団体とともに表彰されました。

また「栗代子ども会結成二十



表彰旗を前に喜びの原田さん

周年記念式典」が、去る八月十九日、振草自然科学センターで開かれ、記念行事として栗代子ども会のお手本である、豊橋市健民少年団松山校区隊員六十八人を招き二泊三日の日程で交歓会を開き、山登りや川遊びを楽しみ、友情を深めました。

最近、町内の山、川そして道路にも安易に捨てられたガラス、空きカンなどのゴミが山盛りになって

いるのをよく見かけます。とくに他人の山などに捨てられて

ゴミは袋に入れ指定地へ

ているのが多いようですが、その山主にとってみればたいへん迷惑なことです。自分のことばかりでなく他の人のこともよく考えて、やたらにゴミは捨てないよう注意

してください。

ゴミは家庭で処理できないものは必ず処理場へ出すように、決まった袋に入れ、指定の場所に提出してください。

一人一人が気をつけて美しい町をつくらせていきましょう。

また、不心得な人を見かけたら注意するくらいの気持ちを持ってほしいものです。

交通事故の相談は

名古屋自動車保険
請求保険センターへ
相談時間
午前九時半～午後四時半まで
土曜は正午まで、相談無料です
電話〇五二一九六二一〇二二八

天文台の星

秋の星座の中で、誰にでも知られている星座としてはカシオペア座があげられます。北の空にある二つ並んだやまがたの星は、ちょうどアルファベットのW形です。
カシオペア座では、千五百七十二年十一月に「テイクプラーエの新星」と呼ばれる星が出現しました。「新星」というと、何か新しい星の誕生を連想しますが、そうではありません。夜空の星は、私達が毎日見ている太陽のように自分自身の力で光っています。ところが新星は、星の最期に大爆発をして死んでゆく姿なのです。ですから新星は、短かい日数だけ見られ、急に見えなくなってしまう。といっても「テイクの新星」は昼間でも見えたという事ですから大変な明るさだったのでしょう。

と う え い

苦情なくして明るい生活

15日〜21日 行政相談週間

行政管理庁では、第十二回「行政相談週間」を十月十五日(日)から二十一日(土)までの間全国一斉に実施します。

行政相談週間行事として、次により行政相談員が皆さんの相談に応じます。

- 役所や公社などの仕事について
- 説明をうけたが納得できない
- 処理のしかたが間違っている
- このようにしてほしい
- などの不満や困ったことがありましたら、御遠慮なくお申出ください。

最近の相談内容は、日常生活に

業	回	れ
農	あ	回
	こ	回
	こ	回

「家庭菜園」

こまつなは、生育がはやくナツパの中でも最もつくりやすく、小鳥も喜んで食べ、青味材料として箱づくりや鉢づくりにも最適です。

相談の申し出は、直接口頭でなされることをお勧めしますが、手紙や電話でも結構です。

また、申し出は、団体でも個人でもよく、申し出人の名前や相談内容については秘密にしています。

◎行政相談員
東栄町大字振草字上粟代小田三 伊藤 保 市
電話〇五三六七七八一五〇四六

◎行政相談所
電話〇五三六七七八一五〇四六

株はあまり大きくないので肥料は発芽してから、間引きの時に五百倍の液肥をかけてやれば簡単にできます。間引きながら利用して、株間は五・六日にします。春、秋まきでは五十日くらいで収穫できますが、日をずらして少しづつタネをまいておけば、順番に長期間利用できます。また寒さにも強いので、十一月頃タネをまいて、寒冷紗などで霜よけをしてやると、冬の青菜として最適です。

◇名古屋市中区三の丸二一五一一
名古屋合同庁舎才二号館四階
中部管区行政監察局行政相談課
電話〇五二一九五一七〇一
◇名古屋市中区栄三二二一九
ダイエー栄店 八階
名古屋総合行政相談所
電話〇五二二二六三一一九二

御園の花祭出演

10月14日

大会で 豊川市文化会館
講演と郷土芸能会
講義 豊川市文化会館

私たちの郷土を良く知り、これからの東三河を考えていくための文化交流会が開かれ、講演と郷土芸能大会が行われます。みなさん、こぞご参加ください。

○日時 十月十四日(土)
午後一時から四時半まで

○会場 豊川市文化会館

○講演 「東三河みたま感じたまま」
講師 豊橋技術科学大学
副学長 横尾義貴

○郷土芸能
・花まつり (東栄町御園)
・笹踊りと七福神踊り(御津町)
・大海のほうか踊り(新城市)
・ママさんコーラス(豊川市)

○その他
参加は無料で入場整理券は、東栄町役場総務課にあります。

手製の竹ボウキと雑布を贈る

中設楽第三老人クラブ地元の小学校へ

手製の竹ボウキと雑布が、中設楽才三老人クラブ(会長熊谷量市氏)から、去る九月七日地元の中設楽小学校に贈られました。

これは、自主老人クラブ「むつみ会」が四十二年に竹ボウキ六十本と、雑布百二十枚を贈ったのがきっかけとなり、四十七年から毎年続けて贈っており、本年までの七年間に竹ボウキ三百本余り、雑布千枚程にもなり小学校では、お年寄りの気持を大切にして、清掃に励んでいます。



大切に使おうと喜びの児童達

北設の森林・林業写真

コンクール作品を募集します

北設林業振興会では、森林の景観や育成、治山林道工事、農山村の風景や生活等を題材にした作品を募集しています。

イ 作品
一枚写真(四ッ切)カラー
作品は自作に限る
応募点数 制限なし
ハ 記載事項
題名、撮影者(住所、氏名、年齢、職業、電話番号) 撮影場所
撮影年月日

設楽町大字田口字小貝津六一二
愛知県設楽事務所林務課内
北設林業振興会事務局あて
へ発表
昭和五十四年三月初旬

ト 表彰
特選 一点 賞金二万円
一席 二点 賞金一万円
二席 三点 賞金七千円
三席 五点 賞金五千円
佳作 十点 記念品

二 締切
昭和五十四年一月三十一日
ホ 送り先

たばこは町内で
かいましたよ。

と う え い

母と子の検診と相談

マザークラス
妊婦検診

○日時 10月19日 (木)
午前1時～2時半マザークラス
午後2時半～4時 妊婦検診

○テーマ
「赤ちゃんの衣類、分娩の準備」

○場所 産業会館2階保健室
○対象 町内全妊婦
○費用 無料

乳母 見親 検検 診診

○日時 10月26日 (木)
午後1時～3時
○場所 産業会館2階保健室
○対象 昭和52年10月、12月
昭和53年2月、4月、6月、8月中
に生まれたお子さん。2カ月児と1
才児をお持ちの母親。
○費用 無料

療育相談

○日時 11月10日 (金)
午後1時～3時
○場所 保健センター
○対象 整形外科的心配をお持ち
のお子さん。
○費用 無料
○母子手帳を必ず持参してください。

郵便局だより

結婚や独立資金に

「成人保険」が創設される

新しい保険「成人保険」が九月
一日より発売になりました。

この保険は、最近における保
険の動向にかんがみ、女子の結
婚、独立等の資金を確保する保
険の需要に対応すると共に、若年層
における普及率の向上を図るため
この層を対象とする保険として創
設されたものです。

一、仕組み

被保険者の生存中に保険期間が
満了し、またはその期間の満了前
に被保険者が死亡したことにより
保険金の支払をするほか、保険契
約者が死亡したことにより、将来
の保険料の払込みを要しないとす
るものです。

二、保険の種類

成人保険は養老保険の一種です
被保険者が結婚等の資金を必要と
する時間を考慮して、二十二才満
期と二十五才満期の二種類です。

三、加入年令

二十二才満期は、保険契約者三
十才～五十五才、被保険者十才～
十六才まで。

二十五才満期は、保険契約者三
十才～五十五才、被保険者十才～
十九才までとなっております。

輝かしいお子さまの将来に備え
て是非「成人保険」をご利用くだ
さい。

詳しくは近くの郵便局窓口へお
たずねください。



昨年はじめて行われた全国い
っせい防犯運動は、県民の防犯活
識の高揚と、地域自主防犯活動の
促進がはかられ相当の成果をあげ
ることができました。
本年も厳しい社会情勢から犯罪
の未然防止活動をさらに強化推進
するため、次のとおり全国防犯運
動が実施されることになりました
ので協力をお願いします。

ふるさと歌壇 互選首

八月詠草歌 第一九八回

夏草の繁る空地に山積みの廃車は鈍き光を放つ
村井道弘
民宿の客等輪になりレコードに合せて踊る庭の面涼し
岡田つぎ
道端の百日紅の白き花風にゆれ咲き盆近づきぬ
原田れい
ま夏日の日射し湛えて岸辺打つさざ波光れ諏訪の湖
佐々木 憲
ひまわりの花深深とうなだれて気温三十度越す日のつづく
梅田トシ
まのあたり眺むる富士の中腹を雲流れゆく高原の朝
村松治代
吹き通す川風涼し句を盛る夕餉の膳に労苦笑りて
仁木津 美恵
雲ひとつまた流れゆく夏の空胸に思いを残してかなし
柳沢 美智子

◇期間

昭和五十三年十月十一日(休)から
昭和五十三年十月二十日(金)まで

◇主催

警察庁、全国防犯協会連合会
愛知県防犯協会、愛知県警察

◇運動重点

(一) 空巣ねらいの防止
(二) 自転車盗の防止

◇広報スローガン

(一) おかあさん・おうちのカギは
だいじようぶ!
(二) カギかける手間をおしむな一
二秒

戸籍の窓口

八月受付分

よろこび
出生児 保護者
内藤功二 博宣
尾林あゆみ 光夫
後藤英二 章
かなしみ
氏名年齢 世帯主
荻野しげ 77 光太郎
中田 国治郎 86 志女男
住所
本 月 所
郷 場 田 所 所