

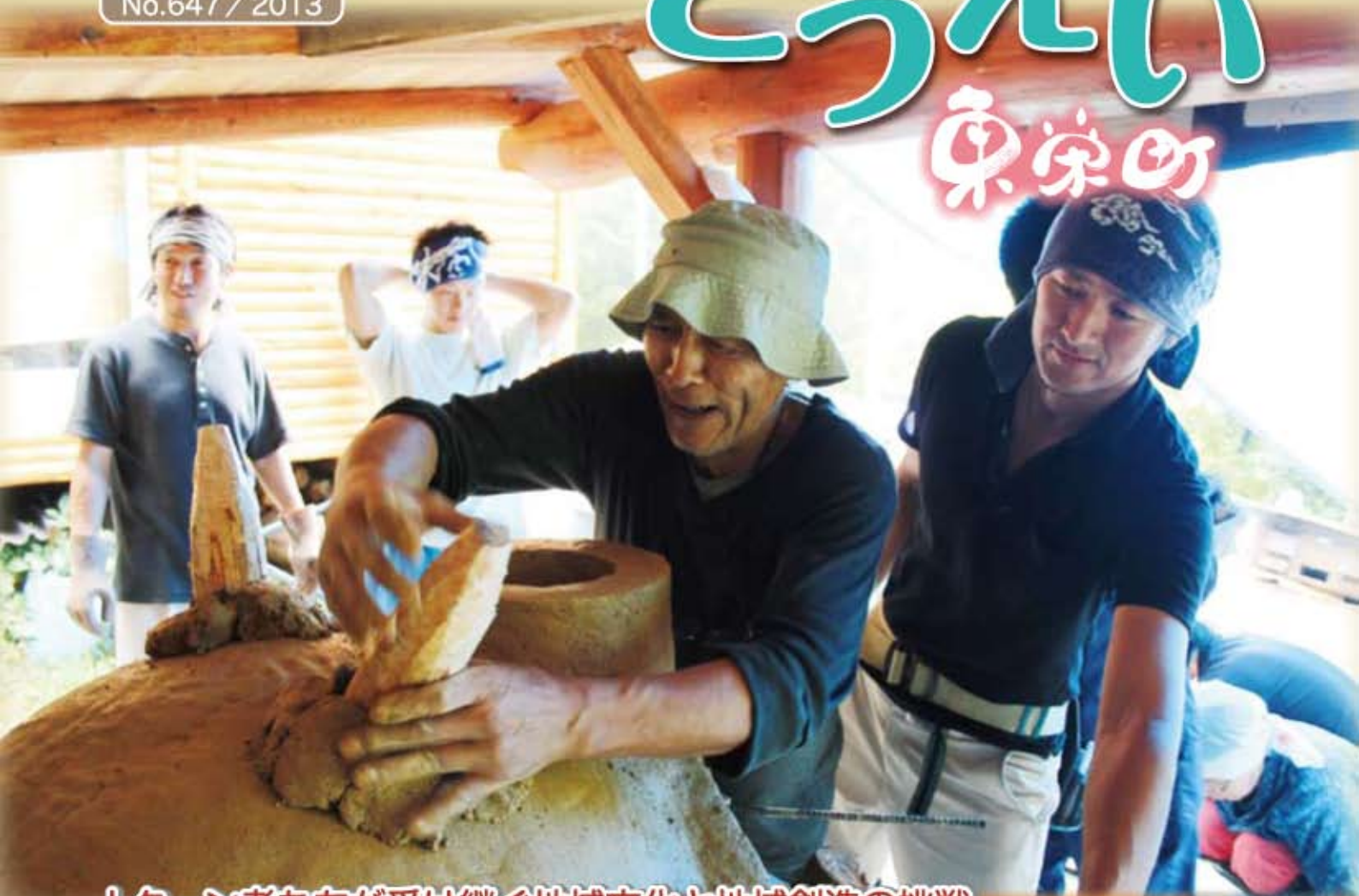
11月号

No.647 / 2013

広報

とうえい

東三河



「ターン者たちが受け継ぐ地域文化と地域創造の挑戦
NPO法人てほへ 総務大臣賞を受賞！」



INDEX

- 東三河はひとつ 2・3
- NPOてほへが総務大臣賞受賞 4
- 総合グランドの新トイレが完成他 5
- まちかどギャラリー 6・7
- 三遠南信発生土処理場を確保・愛知駅伝メンバー決定他 .. 8・9
- お知らせコーナー 10・11
- 健康戦隊守るンジャー・ECOライフ情報等 12・13
- カレンダー・人口等 14・15

東三河はひとつ

～広域連合の設立に向けて～

■広域連合の必要性

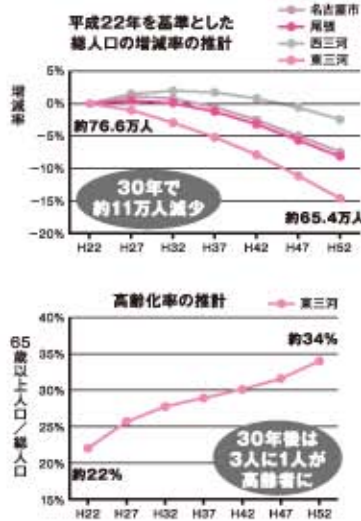
歴史的つながり

東三河8市町村（*）は、海や山に囲まれた地形的な特性を背景に、県内においても独特な風土や文化を育み、古くから互いに支え合って歩んできました。

* 東三河8市町村・・・豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村

取り巻く環境の変化

現在、私たちは人口減少や高齢化など個々の市町村では対応が困難な課題に直面しており、将来に向けて早急な対応が必要とされています。



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」（平成25年3月推計）

新たな連携体制の構築

『東三河はひとつ』という合言葉のもと、

- 将来にわたり持続的に発展する
- 誰もが本当の豊かさを実感できる
- 子供たちが希望を持って夢を描くことができる

そんな東三河を実現するため、

広域連合の設立を目指します。

■広域連合ってなに？

広域連合とは複数の県や市町村が、行政区域にとらわれず広域的な地域づくりや住民サービスの提供などを主体的に取り組むことを目的に設立する組織です。



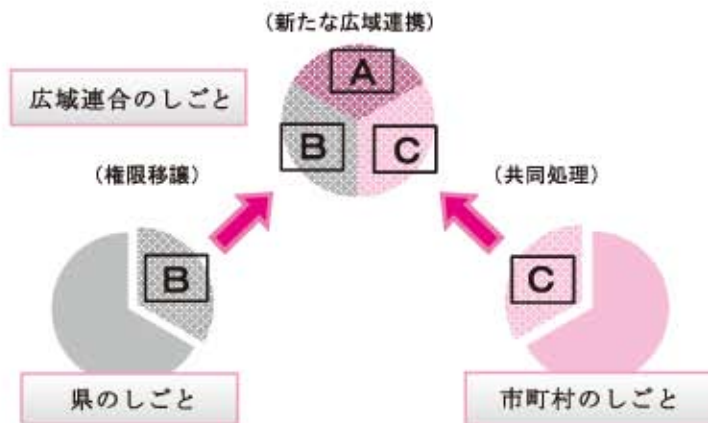
■東三河が目指す広域連合とは？

- 1 新たな地方行政のトップランナーを目指します。
全国に例のない総合的な広域連合を設立し、様々な広域的な課題に取り組みます。こうした取り組みを通して、東三河から全国に向けて新たな地方行政の形を発信します。
- 2 東三河がスクラムを組んで地域力を高めます。
東三河8市町村は、自然や農業、観光など、それぞれが魅力的な特長を持っています。そんな東三河を将来にわたってさらに発展させるため、これまで以上に一致団結して「地域力」を高めます。

■広域連合ができるとうなるの？

- 一体的な地域づくりを進めることができます。
- 質の高い住民サービスを提供することができます。
- 効率的な行政を行うことができます。

■広域連合と県・市町村の役割分担



- A 単独の市町村では実施が困難である広域的な事業（新たな広域連携）
- B 県の事業のうち、広域連合が行うことで住民サービスが向上する事業（権限移譲）
- C 市町村の事業のうち、広域連合が行うことで効率が良くなる事業（共同処理）

●問い合わせ先

東三河広域協議会 広域連合設立準備室

☎〇五三三一五一―三三七七

■暮らしはどう変わるの？

【例えは…】介護保険の統合（C 共同処理）
 現在、それぞれの市町村が単独で行っている介護保険を統合し、東三河全体で支え合うことで、将来にわたって安定した介護サービスを受けられるようになります。

将来的には
 広域連合が運営することで統一的なサービスが行えるようになる。

これまで
 市町村がそれぞれで運営しているためサービスにばらつきがある。



広域連合の
 介護保険

ますます安心して暮らせるようになったね。



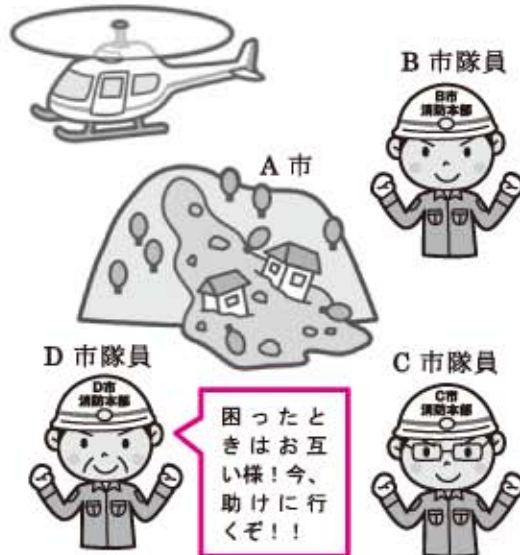
【例えは…】各種相談窓口の相互利用（C 共同処理）
 それぞれの市町村にある各種の相談窓口を東三河の住民が相互に利用できるようなると、ライフスタイルや相談内容に応じて窓口を選択することが可能になります。

相互利用が可能になると…

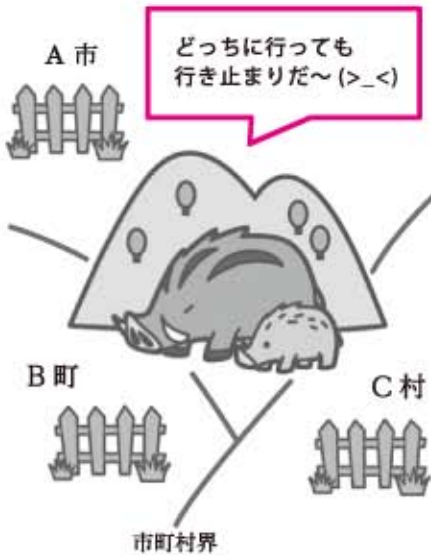
どこでも相談できるようになって便利になったわ！



【例えは…】広域的な防災活動（A 新たな広域連携）
 広域連携を強化することで、災害時における他市からの応援体制の強化など、これまで以上に効果的な防災活動が展開できます。



【例えは…】有害鳥獣対策（A 新たな広域連携）
 野生鳥獣は市町村の境界に関係なく移動するため、地域が一体となつて有害鳥獣対策に取り組むことで被害を少なくすることが期待できます。



■成長する広域連合

東三河の広域連合は、「成長する広域連合」を目指しています。県からの権限移譲を伴うものや、規模が大きく実現までに時間を要するものなどについても、長期的な視野に立つて順次取り組んでいきます。

【例えは…】保健所の運営（B 権限移譲）
 現在、東三河の保健所は豊橋市を除いて県が運営しています。住民にとって最も身近な市町村の共同体である広域連合が保健所を運営することで、感染症などに迅速に対応できるようになります。

身近なところでも対応してくれるようになって、ますます安心になったね！



【例えは…】児童相談所の運営（B 権限移譲）
 現在、児童相談所は県が運営しています。市町村の共同体である広域連合が児童相談所を運営することで市町村との連携がより密接になり、社会問題となっている児童虐待にもきめ細かに対応できるようになります。

密接な連携による迅速な対応

僕たちのことを近くで見守ってくれてるんだね！



本年度の総務大臣賞に 東蘭目の「NPO法人てほへ」が選ばれる！

奥三河の活性化を目指し、情報発信や交流体験事業など多彩な活動を展開する「NPO法人てほへ」は、地域の活性化にとつて大きな力となっています。そこで、町としてもその活動を高く評価していることから、全国に誇れる事例として総務省の平成25年過疎地域自立活性化優良事例に推薦したところ、全国4団体を対象とする総務大臣賞に選ばれ、10月10日(休)長崎県佐世保市で開催された全国過疎問題シンポジウムで表彰されました。

てほへは、廃校となった東蘭目小学校を拠点に活動する1990年に結成されたプロの和太鼓集団「志多ら」が母体となっています。花祭との出会いから「地域に根差す音楽こそ本物」という理念を確立し、奥三河の風土を作品の世界観に取り入れてきました。活動を支えてくれる地域への貢献の意味も込めて、花祭への参加等さまざまな地域活動を積極的に行ってきたましたが、多忙なツアーをこなしながらの活動には限度がありました。

そこで、2010年に志多らの全メンバーと地元住民で「NPO法人てほへ」を設立。志多らファンクラブの400人も会員となり、「奥三河をみんなで応援しよう！」を合言葉に、祭りや文化伝承を軸にしながら、多様な活動を展開しています。



「のき山市」

かつて東部小学校の子どもたちが地域の方を招いて開催していた感謝祭「のき山市」を踏襲する形で続けられている交流活動。今年も9月22日、23日に開催され、ワークショップや特別ステージに約500人が参加。

「蒼の森～ふるさと暮らし塾～」

昔ながらの自然な暮らしを創造しよう！とスタートし、古民家や里山の畑、山林、水資源などを活用しています。かつての先人の知恵を現代に再生する場です。



丹精こめた「てほへ米」



「奥三河のき山放送局」

奥三河で暮らす人々の新鮮な生の声を伝えています。毎月1本の番組をホームページ、youtube、ケーブルテレビなどで放送中。



手造りログハウス



コンポストトイレワークショップ

てほへ活動の足跡

- 1990年 志多ら結成
廃校となった東蘭目小学校を町から借り受け活動開始
- 1994年 花祭の手伝いを開始
創作舞「志多ら舞」を奉納する
- 2010年 志多らを母体に、「NPO法人てほへ」を設立
情報発信事業「のき山放送局」の放送開始
旧東部小学校で「のき山市」を開催
- 2012年 「蒼の森～ふるさと暮らし塾～」を開始
「便利屋事業」を開始
とうえい木の駅プロジェクトに参加
- 2013年 過疎地域自立活性化優良事例 総務大臣賞受賞

町では地域づくりをサポートする「元気な地域づくり支援事業」や、地域の皆様のご理解のもと、旧東部小学校を貸し出すなどして「てほへ」の活動をバックアップしています。また、今後の旧東部小学校利活用についても、町・てほへ・地域と一体となって推進していきます。

待望のトイレ増設工事が完了！



今まで総合グラウンドでは、トイレが少ない為に混雑することが多く、又、障がい者用トイレもなく、利用者に不便をかけていました。町ではその問題を解消するため、トイレ増設工事を行いました。新たなトイレには女性用トイレに洋式3基。男性用トイレに小用3基と洋式2基。多目的トイレには洋式1基とベビーベッドが設置されました。きれいなトイレの維持にご協力ください。



とうえい温泉入口入ってすぐ右に設置してあります。

目安箱設置！

10月18日(金)とうえい温泉入口に「目安箱」を設置しました。町民のみなさんの意見、町外のみなさんの意見をより聴けるよう設置したものです。町全般の意見をお待ちしていますので、みなさんトシドシ投かんしてください！

東栄町 高齢者等安心 ネットワーク事業

町では、今年7月に高齢者や障がいを持つ方が安心して暮らせる町づくりを進めるため「東栄町高齢者等安心ネットワーク協議会(21名)」を立ち上げました。協議会は議長をはじめ議会議員6名と医療・介護・福祉関係者・区長6名などで組織し、会議を重ねてきました。

また、別に作業チームを立ち上げ具体的な取り組み方について協議をしてきました。その協議の結果、先進的な取り組みとして、インターネット(タブレット型端末)を使い、まずは見守り安否確認について来年1月から21台の端末を使用し、テスト運用を行うことになりました。具体的には、在宅の高齢者や障がいを持つ方の見守り・安否確認(朝夕の各1回の安否確認とヘルプコール)などの試験運用を行います。

本格運用は26年度後半を考えていますが、この試験では、町民の方にご協力いただき、本番に向けた検証をさせていただきますのでご協力ください。



平成25年度 9月の入札結果

業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き)[千円]	予定価格[千円]
工事	作業路舟久保線新設工事	(有) 森 建設	2,100	
工事	林道林線改良工事	(有) 森 建設	5,950	
工事	中央統合簡易水道配水管布設(その2)工事	(株) 田 中 組	28,800	29,760
工事	林道下田線工事	(株) 佐々木組	35,100	35,246
工事	町道本郷河内線舗装修繕工事	株NIPPO東栄出張所	2,300	
	小 計		74,250	

ギャラリー Gallery



10月12日(土)2学期からスタートした新校舎での最初の行事、運動会が開催されました。トラックは1周150mで、周りの観覧席も広々と使えるようになりました。118人の児童たちは、力いっぱい、笑顔で運動会を楽しんでいました。

広くなったグラウンドで、多くの人が子どもたちの力走を観望しました。

新しいグラウンドで初めての運動会!



来年1年生の白組さん。かわいい姿に周りの応援も力が入ります!



118人での綱引きでは、大きな声が運動場に響き渡りました。

半年の活動総括!

「燈栄隊」の中間報告会を開催しました。



佐藤俊幸氏と安永啓彦氏の講演。全国の地域おこし協力隊の成功事例や室内栽培の進捗状況が説明されました。



半年間の活動報告。失敗や反省をしながらも前向きに活動する二人の報告は、聴衆のやる気を沸かします!



目標としていた初めてのモニターツアー。20名の参加者に石窯体験をもらい、東栄町の資源と今後の観光の可能性を試みます。

地域おこし協力隊「燈栄隊」として定着してきた金城・大岡の2名が、東栄町で半年間行ってきた活動の中間報告会をグリーンハウスで開催しました。会場では地域再生マネージャーの佐藤俊幸氏や山菜王国アドバイザーの安永啓彦氏の講演も行われ、約50名が参加。半年間悩みながらも前向きに活動してきたことが伝わる報告に、会場からは大きな拍手が沸きました。



芸術の秋を先取り 木の校舎に映える現代アート



モバイル・トリエンナーレ 2013



撮影者：菊山義浩

移動する現代アート美術展「モバイルトリエンナーレ in 東栄」が、9月27日から29日までの3日間、旧東部小学校で開催されました。期間中は好天に恵まれ、3日間で350人ほどの観覧者が訪れました。この展覧会には現代アート作家17名が出品。ここでしか見られない作品ばかりとあって、都市部からも多くの方が来場していました。28日には作家竹田尚史（ひさし）さんによるワークショップも開催され、20人ほどがデジカメを使ったアート作りに挑戦。完成した作品はそのまま展示され、町民の自由な発想も展覧会の一角を飾りました。

東栄ファイアーズ 今季2回目の優勝!



8月26日、27日、29日の3日間で開催された北設楽郡少年野球ナイター大会で、東栄ファイアーズが優勝しました。26日の対稲武ドリームス戦は2対1の僅差で勝利。27日の対設楽少年野球クラブ戦は6対2で勝利。29日の対豊根少年野球クラブ戦は15対4で勝利と、4チームで行われた総当たり戦で、全勝優勝を飾りました。春季大会に続く2回目の優勝に、選手15名は全員で喜びを噛み締めていました。



● 東栄ファイアーズでは、一緒に野球を楽しむ仲間を随時募集しています。女子も大歓迎! みんなで野球を楽しもう!
● 問い合わせ先 原田安生 ☎090-1330-12605



守ろう交通ルール!

秋の全国交通安全運動期間中の9月24日(火)、東栄町交通安全推進協議会や設楽警察署が中心となって、奈根直売所前で街頭啓発活動を行いました。各種団体から約50名の方の協力のもと、通行する車へ交通安全を呼びかけました。交通事故のない町を目指し、家族・地域・職域ぐるみで交通安全意識の高揚を図りましょう。



三遠南信自動車道 建設発生土処理場を確保!



三遠南信自動車道の工事も進み、9月には東栄・佐久間間の東栄地区第1トンネルの安全祈願祭も終え、いよいよ工事着手されました。トンネル本体工事も始まりですが、全体で約100万㎡の発生土の処理が必要となったため、国からの依頼もあり三輪横見地区に公共建設発生土処理場を確保することになりました。10月17日の臨時議会で、用地費及び立木補償費、伐採費に係る費用約1億1千400万円が議決されました。

今後は、12月議会におきまして東栄町公共建設発生土処理場として設置条例(案)を定め、排出された処分土につきましては、検査を行い環境保全と安全性については万全の対応をして参ります。また、搬入された土量に応じ使用料を徴収し、経費等につきましては、負担する全額を回収する予定です。

町として建設発生土処理場を確保することにより、東栄から佐久間間、鳳来峠から東栄間までの処理が可能となり、平成30年度の開通予定に間に合うよう全面協力してまいります。

東栄ランナーズ が決定!

今年も、12月7日(日)、「愛・地球博記念公園」を舞台に第8回愛知駅伝が開催されます。6月から募集を始め、選考会を勝ち抜いた次のメンバーが9区間29.4kmのコースに挑みます。皆さんの盛大なご声援をお願いします。

区間	カテゴリ	正	副
第1区	中学生女子	原田 杏実	佐々木 涼
第2区	ジュニア男子	金田 翔真	亀山 凌汰
第3区	40歳以上	渡邊 忠司	新宅 晃
第4区	小学生女子	加藤 里名	大野 小麦
第5区	中学生男子	伊藤 正悟	伊藤 幸祐
第6区	小学生男子	本多 隆人	伊藤 優希
第7区	一般 女子	山田侑美羽	石田 直子
第8区	ジュニア女子	伊藤 和夏	原田 茉優
第9区	一般 男子	神谷 英輝	伊藤 学

監督/村松忠男 コーチ/原田勝宏

問い合わせ先

教育委員会 ☎七六〇五〇九



にっぽん縦断 こころの旅

2013 秋の旅



あなたの思い出の場所

& エピソード募集中!

NHK BSプレミアムでは、番組に寄せられた手紙をもとに旅人 火野正平さん(俳優)が、自転車で日本を縦断する「にっぽん縦断こころ旅」を放送中です。

現在、北海道から愛知県までを旅する「2013秋の旅」のルートを決めるお手紙を募集中です。たくさんのお手紙をお待ちしています。

放送期間

9月23日(月)~

平成26年2月2日(日)

愛知県の放送は 1月27日(月)~

2月2日(日) (予定)

応募方法 皆様の住所・氏名・年齢・性別・連絡先をご記入し投稿内容を記載して、番組へFAXまたはお便りでお願ひします。

・ファックスは...

〇三三四六五一一三二七

・お便りは...〒一五〇一八〇〇一

NHK「こころ旅」係

締め切り 平成26年1月6日(月) (必着)

▼詳しくは番組ホームページをご覧ください

だろこ

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

トレジャーハンター 2,000人突破!



7月20日からスタートした「東栄町×リアル宝探し」町おこしの変わった取組みとして新聞などでも大々的に取り上げられ、全国から参加者が集まりました。9月23日には目標としていた2,000人を突破!
10月23日時点で2,390人となっております。11月20日まで実施していきますので、ぜひ参加してみてください。

北設広域事務組合

中田クリーンセンターからのお知らせです

最近焼却灰の中に、本来入るはずがない金属類が多く見受けられます。金属のハンガー・金属の食器・電気カイロ・保温性の水筒・傘の骨・安全靴の鉄の部分・鍋等・電池を使ったおもちゃなどの金属類です。家庭から出される可燃ごみの袋の中に間違っに入れられたものと思われまます。こうした金属類は、施設の故障を招くほか焼却灰の質を変えてしまい、結果センターでごみを焼く事ができなくなる恐れがあります。

また、センターへ直接ごみを持ち込まれる方も同様に、あらかじめ可燃ごみと金属類を分けてお出しください。
分別に迷う場合には、ホームページ <http://www.hokusetsu.or.jp/kankyo/nakata.html> をご覧いただくか、お気軽にセンター職員へご相談ください。

なお、ごみステーションは皆さんがごみを出す際に使う入れ物です。気持ち良く次の人がごみを出せるよう、環境整備に心がけましょう。

問い合わせ先 中田クリーンセンター
☎七八一五二二三

小学校 東栄新さんさを踊りましょう



9月30日に運動会に向けて、東栄新さんさんの練習をしました。地域の方5名を講師としてお迎えし、よい動き方などを教えていただきました。運動会当日は、楽しく新さんさを踊ることができました。

愛知駅伝選手選考会

10月4日に小学生の選手選考会が行われました。男女各4名ずつがエントリーして、9月の練習会では、多くの子が参加し、ペース走などを行い、この日に備えてきました。

選考会では、男子も女子も積極的な走り、とてもよい内容でした。どの子も素晴らしい記録でゴールし、その結果、選手1名・補欠1名が決定しました。8名の子ども達の意欲的な取組を誉めてあげたいと思います。



中学校 みんながHEROに なった日



9月7日(出第39回東栄中学校体育大会を開催しました。)
「HEROUS」叫び続ける勝利のために「のスローガンのもと、100m走や持久走等にそれぞれが全力で、応援合戦や長縄跳び等に学年が一致団結して取り組みました。それぞれが、力を出し切った一日となりました。心配された天候に大きく影響されることなく、全日程を無事に終わることができました。

東栄つこ



優勝した3年生の応援合戦
多くの方にご声援をいただき感謝いたします。



1年生長縄跳び

ちんちん伸びるぞ!

お知らせ 東栄中学校文化祭
11月9日(出)午前8時30分
海外研修報告会もあり、合唱や生徒の発表、模擬店等を予定しています。多くの方のご来校をお待ちしています。

お知らせコーナー Information

★ Bリーグランプリ 豊川へご来場 ください

11月9日(土)・10日(日)に豊川稲荷周辺と豊川市野球場周辺を会場としてBリーグランプリin豊川が開催されます。これは、全国から64のまちおこし団体が集結し、ご当地グルメを通して、地域のPRを行うイベントです。

会場では、各出展団体によるご当地グルメの提供、郷土愛にあふれた「おもてなし」やパフォーマンスが繰り広げられます。また、来場者は、気に入った出展団体に割り箸で投票する楽しみもあります。

ぜひ、「Bリーグランプリin豊川」にご来場いただき、東三河で開催される「まちおこしの祭典」をお楽しみください。

なお、詳細については、Bリーグランプリin豊川のホームページをご覧ください。

日時 11月9日(土)・10日(日)

午前9時30分から

午後3時30分まで

会場 豊川稲荷周辺、豊川市野球場周辺

アクセス 会場周辺には臨時駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。最寄り駅は、JR飯田線「豊川駅」、名鉄豊川線「豊川稲荷駅」となります。

その他、ご当地グルメを購入するには、イベント専用チケット「たべりんくうポン券」が必要となりますので、事前にお買い求めください。また、会場周辺では、交通規制が行われています。

お問い合わせ先

Bリーグランプリin豊川実行委員会

☎0533318911・21611

FAX0533319510・010

<http://toyokawab-1grandprix.com/>



全国一斉「女性の人權ホットライン」強化 週間の実施について



DV・セクハラ・ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、次のとおり強化週間を設けて相談に応じます。

強化週間中は「女性の人權ホットライン」の電話回線を増設し、通常の相談時間を延長して土曜・日曜日も対応します。

相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

実施期間 平成25年11月18日(月)から11月24日(日)まで

受付時間 11月18日(月)から11月22日(金)は午前8時30分から午後7時

11月23日(土)・24日(日)は午前10時から午後5時

相談専用電話

☎057010701810

問い合わせ先 名古屋法務局

愛知県人権擁護委員連合会

☎05219521811



中部電力からのお願い

電線や電柱に異常を発見された場合は、電柱番号をご連絡いただくと場所の特定が早くできます。異常個所の通報時は、電柱番号の連絡をお願いします。

●問い合わせ先

中部電力株式会社 新城営業所

☎0120-985-631

夜間・休日は豊橋営業所にかかりますがそのままお話しください。

個人事業税第2期分の納税をお忘れなく!

個人事業税の第2期分の納期限は12月2日(月)です。11月中旬に県から納付書を送りますので、最寄りの銀行・農協・ゆうちょ銀行(ゆうちょ銀行代理店の郵便局を含む。)などの金融機関もしくはコンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下のものに限る。)又は県税事務所で納付してください。

なお、Pay・easy(ペイジー)に対応しているインターネットバンキング又はATMを利用して納付することも出来ます。ただし領収書が発行されませんので、領収書が必要な場合は金融機関等(ゆうちょ銀行及び郵便局を除く。)の窓口で納付してください。

また、納税には便利で安全な口座振替の制度もあります。希望する人は口座を開設している金融機関で手続きをしてください。(手続きの時期によっては、来年度分からの取扱いとなる場合があります。)

お問い合わせ先

東三河県税事務所 課税第一課

☎0533113516・1127

ホームページ

<http://www.pref.aichi.jp/zeimu/>



秋の火災予防運動 がはじまります

「消すまでは」

心の警報

ONのまま

を統一標語に、11月9日から11月15日までの一週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

寒さが日に日に増し、冬に近くこの季節は、空気が大変乾燥します。また火を使う機会が増えることから毎年この時期に火災が多く発生しています。この運動を機会に防火意識を高め、火災のない街づくりを目指しましょう。

「あなたのお家は大丈夫ですか？」

建物火災の約6割は住宅火災で、この火災によって亡くなられた方は、建物火災全体の約8割となっています。

市消防本部管内では現在13件の建物火災が発生しており、このうち7件が住宅火災です。

出火原因としては、電気関係からの出火の疑いや、ストーブ、コンロからの出火が多くあげられています。

住宅火災を防ぐために、みなさんのお家でも次の事項などについて再確認して下さい。

①電気配線

●タコ足配線になっていないか。

- コンセント部分にホコリが溜まっていないか。
- 配線ケーブルは劣化していないか。

②調理・暖房器具等

- 確実に火を消したか。
- 周りに燃えやすい物を置いていないか。
- 使用方法は正しいか。

万が一に備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、大切な生命・財産を火災から守りましょう。

問い合わせ先

新城市消防本部 予防課予防係

☎〇五三六二二一四八〇二



「愛知県最低賃金」の改正

「愛知県最低賃金」は、10月26日から時間額780円に改正されました。

なお、愛知県の特定（産業別）最低賃金（7業種）については、現在、改正等のため調査審議中ですので、今後の改正状況に注意して下さい。

詳しくは、豊橋労働基準監督署にお尋ねください。

☎〇五三二一五四一―一九二

愛知労働局ホームページ

<http://aichi-roudoukyoku.jp/>

jsite.mhlw.go.jp/



雇うことは、 加入すること

人を雇うということは、その人はもちろん、その人の家族も守るということ。労働保険の加入は、経営者の義務であり責任です。労働保険は労災保険と雇用保険とを総称した名称です。

事業主のみなさん、労働者（パートタイマー・アルバイトを含む）を一人でも雇用していれば、業種・規模の如何を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行わなければなりません（農林水産の一部事業は除きます）。

問い合わせ先 新城市公共職業安定所
管理課 業務係

☎〇五三六二二一六一〇



託児サービス付き パソコンセミナー 開催のお知らせ

日時 平成26年1月21日(火)

平成26年1月23日(木) 3日間

終日 午前10時～16時

場所 新城市生涯学習センター

ちさと館 1階会議室・和室

定員 15名（託児については生

後6ヶ月以上の未就学児8名）

参加費 無料（託児についても

無料）

内容 ハローワークに求職登録されている方、これから登録しようとしている方で、出産、育児などで仕事から離れた方の再就職・職場復帰を応援するため、託児サービス付きのパソコンセミナー及び就職支援セミナーを開催します。

セミナーは3日間連続しての受講が必須となります。

申込み・問合せ先 新城市公共職業安定所の窓口での受付とします。

12月2日より受付を開始し、定員になり次第受付を終了しますので、来所される前に電話にて確認をお願いいたします。

問い合わせ先 新城市公共職業安定所
職業紹介部門

☎〇五三六二二一六一〇



東栄町斎苑から お知らせ

先月お配りした東栄町斎苑使用料のお知らせで、町民の方の祭壇使用料は1万円とありますが、これは祭壇のみの使用料です。葬儀等の料金は業者の方とご相談してください。

詳細については、住民課生活環境係へお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課生活環境係

☎七六一〇五〇三

健康戦隊 守るんジャー

(役場保健師)

Vol.14

女性みんなの問題、骨粗しょう症



*骨粗しょう症って、どんな病気？

「長年の生活習慣等により骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起こしやすくなっている状態、もしくは骨折を起こしてしまっただけの状態」のことです。

*どんな症状があるの？

- ・立ち上がる時や重いものを持つとき、背中や腰が痛む
- ・背中や腰が曲がる
- ・身長が縮む

骨粗しょう症の可能性大
自覚症状が現れるのは更年期を過ぎてからです。さらに進行すると、背中や腰の激しい痛みで寝込んでしまったり、ちよっと転んだだけで骨折してしまっなどの症状が現れてきます。

*若い女性にも及び寄る!?骨密度減少の危機

20歳前後の女子学生の6人に1人は骨密度が低く、50歳並みとなっていることがわかりました。これは、過度のダイエットや偏食による栄養不足、不規則な生活やストレスによって、女性ホルモンのバランスが乱れることが原因です。

【家族みんなで取り組む骨粗しょう症予防対策】

ごはん
副菜がそろった食事をしよう。
カルシウムが不足しないように、副菜で緑黄色野菜や海藻類を、主菜で大豆料理を取るようしましょう。

牛乳・乳製品を適量とりましょう。

カルシウム摂取量の目安は1日200㎖
牛乳コップ1杯(200㎖)でカルシウム220㎖、ヨーグルト1個(80g)でカルシウム100㎖摂取できます。

カルシウム

日光浴をしながら骨に刺激が加わる運動をしよう。

ウォーキングやジョギングのような重さのかかる運動は骨に刺激を与え、強くする効果があります。

運動

【骨粗しょう症予防教室開催のおしらせ】

平成25年11月28日(木)
午後1時30分～4時終了予定
前半 午後1時30分～
骨粗しょう症を防ぐ(おやつ作り)後半 午後3時～
講話「骨粗しょう症予防について」
講師 東栄病院 神谷庸成医師
骨粗しょう症の詳しい解説や治療についてお話ししていただきます。
お気軽にお越しください！
申し込み・問い合わせ先
福祉課 保健衛生係
☎七六一一八一五まで



こちら 設楽警察署



犯罪被害にあったけど？

警察には犯罪の被害にあわれた方や、ご家族などを支援する相談窓口や制度があります。

☆犯罪被害にあったけど、誰に、どこに相談したらいいの？

そんな時は「犯罪被害相談窓口」をご利用ください。

☆犯罪で精神的、経済的被害を受けたけど、なんとかならないの？

「犯罪被害給付制度」をご利用できる場合があります。

※詳しくは、設楽警察署にお問い合わせください。

【子どもや女性】が被害者となる事件が跡を絶ちません。

もしかして虐待？

「迷わず通報を！」

ストーリーや夫の暴力に悩んだら「勇気を出して相談を！」

悲惨な結果を防ぐには、皆さんのご協力が必要です。

犯罪捜査にご協力を……!

- ・あの人、手配の顔に似ていない？
- ・あやしげ！ささいなことでも連絡を！

「聞き込み調査」で解決の手掛かりを！

警察犯罪件数

東栄町内

◎刑法犯総数	0件	(7)
・窃盗犯	0件	(2)
・(自動車関連窃盗)	0件	(0)
・振り込め詐欺	0件	(0)

郡内

◎刑法犯総数	1件	(21)
・窃盗犯	0件	(13)

※()内は平成25年1月からの累計

- 優良講習(ゴールド)の方
手続きの日に、警察署内で30分程度の講習後交付
- 高齢者講習済の方
手続きの日に交付
- 一般・違反運転者講習の方
手続きの日に指定された講習日で講習を受けた後交付
- 講習日 11月14日(木)、12月12日(木)
問い合わせ 設楽警察署 ☎六二一〇二一〇

あなたの一言で
解決できる事件があります

免許更新のご案内

ふるさと歌壇

子等の旅恙なかれと祈りつつ厨に茄子のしぎ焼き作る
 もう一度石けん泡立て顔洗う夏日の疲れ拭わんとして
 寝苦しき一夜が明ける蝉しぐれ今日も猛暑か秋は何時来る
 今日もまた猫との一日暮れてゆくテレビを消せば先に寝床へ
 逆光の中にとんぼの白く舞う暑き夕べに秋しのび寄る
 水細り川瀬の音も静かなる滴なりとも欲しや千瀬川
 唇では秋といえども残暑日の虫は知りてか軒下に鳴く
 何もかも友に話して心澄むわだかまりなく球打つ試合
 音信なき級友逝きしの電話あり次は我が身と密かに想う
 空ろなる日和続きの我を打つやがて落ち葉となり行くなるも

渡辺 禮子
 伊藤 清子
 伊藤 義信
 小石 直子
 伊藤 節夫
 竹田 正子
 井筒 この
 山城 安
 内藤 喜古
 今泉 昭郎

弓友会 月例会成績表 10月7日 東栄町弓道場

一部	優勝	伊藤 勉
	2位	三城信和
二部	優勝	青山 進
	2位	藤田孝雄
女子	優勝	峯田聖子
総合	優勝	三城信和

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

屋外で清々しい一手!

10月5日(出)に設楽町名倉牧場で、東栄町将棋クラブの屋外将棋大会が開催されましたので結果を発表します。

王将	優勝	塚本 良雄
飛車	準優勝	諏訪 景士
	3位	森 源弘

寄付

名古屋市南区の西脇ひで子さんから、元気なふるさとづくり役立ててほしいと、3万円寄付していただきました。

エコライフ情報

一人ひとりの心がけ

ちょっとした行動が、地球を守ります!

ECO



いよいよ花祭りのシーズンとなってきましたね。それと同時に冬もすぐそこまできています。寒い時期にはついエアコンやストーブなどの暖房器具に頼りがちですよね。しかし、体の中から体温をあげれば免疫力をUPさせ、風邪予防にも効果的です。体温が上がれば暖房に頼る機会を減らすことができ、電気料の節約、さらには温室効果ガスの削減につながられますので一石二鳥ですね。ここでは食事や運動面で体温を効果的にあげる方法を紹介していきます。

●食事

体温をあげる食材の代表的なものには生姜やニンニク、ニラ、ネギ、トウガラシなどがありますが、人参や玉ねぎ、じゃがいも、大根といった根菜類の食材や、山芋や里芋といったねばねばした食材も体温UPに効果があります。

生姜については、紅茶にすりおろして入れて飲むことで体の芯から温まります。乾燥生姜で

体温をあげて暖房に頼らない冬にしよう!!

すと普通の生姜よりも熱を生み出すことに優れているようです。

●運動

寒い時期にはあまり外に出たくありませんが、自宅などで手軽にできる運動でも体温を上げてくれます。例えばストレッチだけでなく血行を良くし、体温上昇につながります。よりゆっくり重点的にストレッチをすることで効果的です。ストレッチ解消やこりの解消にもおススメです。

スクワットもストレッチ同様にゆっくり行うとより効果的です。継続的に行えば筋肉量が増え、基礎代謝が増えることでより多くの熱を作りだしてくれまします。ちょっとした気分転換で運動を始めてみてはいかがでしょうか。

これから花祭りの季節ですが、お酒にも体温を上昇させる効果があります。囃したり舞うことでも体が温まります。「適度なお酒」と「舞」で花祭りを楽しみながら寒さを吹き飛ばしましょう!

納税等

納期限は12月2日

- 国民健康保険料
- 後期高齢者保険料
- 介護保険料
- 水道使用料（下水・農集排使用料含む）
- 保育料
- 住宅使用料

◆人口と世帯

※住民基本台帳 ※単位：人

	9月末日現在	前月比
人口	3,744	(-8)
男	1,749	(-5)
女	1,995	(-3)
世帯数	1,647	(±0)

転入… 5
 転出… -4
 死亡… -9
 出生… 0



東栄町図書室

- あつこと僕らが生きた夏
17歳女子マネージャーがナインに託した、
命のバトン……有村 千裕 講談社
- アントキノイノチ
……さだまさし 幻冬舎文庫
- タモリ論……樋口 毅宏 新潮社
- 尾木ママの凹まない生き方
……尾木 直樹 主婦と生活社
- 僕の死に方 ……金子 哲雄 小学館
- ふくわらい
……西 加奈子 朝日新聞出版

9月購入図書

◆施設利用(9月)

※単位：人 ※（ ）内は前年度同月による

施設名	平成25年9月の利用者数	9月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	650 (452)	3,440 (3,218) 前年度利用者数 4,531
交流促進センター 「千代姫荘」	530 (321)	1,425 (1,354) 前年度利用者数 3,289
千代姫コテージ	12 (0)	187 (55) 前年度利用者数 71
とうえい温泉	14,160 (14,824)	97,143 (97,788) 前年度利用者数 175,973 営業当初からの累計利用者数 2,523,249

戸籍の窓口

9月16日～10月15日受付
 ※戸籍の窓口は家庭の人数が増えた場合のみ
 掲載していません。

◆お悔やみ

氏名	年齢	住所
伊藤 利久	76	振草
遠山 昭人	86	本郷
川根 春子	91	本郷
鈴木 ちよゑ	97	三輪
金子 やすゑ	92	三輪

※東栄町に住所を有し、町外で
 出生・死亡の届出をされた方
 も掲載対象となりますので、
 掲載を希望される場合は、す
 みやかに住民課へ申し出くだ
 さい。



カレンダー

11月

November



1 金	♥ ベビママふれあいサロン ♥ 骨密度検診【三輪・園】 ♥ 男性ロコモ体操 ☺ 【ドレミの会】下田地区	♪ 文化祭作品展示	15 金	♥ 男性ロコモ体操 ☺ 【ドレミの会】先林地区
2 土			16 土	
3 日	♪ 東栄フェスティバル ● 文化の日		17 日	
4 月	● 振替休日		18 月	♥ 健康診査結果説明会【古戸】
5 火	♥ 健康診査結果説明会【小林・上栗代】 ♥ 骨密度検診【下川】		19 火	♥ 親子教室
6 水	♥ 健康診査結果説明会【下栗代・布川】 ✍ 絵手紙教室⑤		20 水	
7 木	✍ ふるさと元気 아이폰教室 役場 14:00~		21 木	✍ ふるさと元気 아이폰教室 役場 14:00~
8 金	♥ 骨密度検診【御殿・振草】		22 金	
9 土			23 土	♪ 健康づくり大学 ノルディック ● 勤労感謝の日
10 日			24 日	
11 月		25 月	✍ 民生委員児童委員協議会定例会	
12 火	♥ さわやかクラブ ♪ 職業巡回相談 産業会館 10:00~ ☺ ベットボトル等回収日	26 火	♥ 育児相談	
13 水	♥ 健康体操	27 水	♥ 乳幼児健診 ♥ 健康体操	
14 木		28 木	♥ 骨粗しょう症予防教室	
		29 金	♥ 男性ロコモ体操	
		30 土	♪ 町外向け健康づくり大学	

-  ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日
-  生涯学習
-  まめともクラブ
-  イベント・事業など
-  保健事業

表紙の写真について

10月10日(休)NPO法人てほへが過疎地域自立活性化優良事例の総務大臣賞を受賞しました。東園目を拠点とし、地域住民や町外者を巻き込みながら様々な活動を進めてきたことが評価され、今回の受賞となりました。写真は「蒼の森」でアースオープン(土窯)を参加者と造っている場面です。泥んこになりながら、土に触れることを楽しんでいます。詳しくは4ページで紹介しています。



総務省事務次官から表彰を受ける伊藤野男理事長

健康づくり大学が 講演会・演芸会



10月19日(出)、町民向け健康づくり大学が花祭会館で行われました。

第一部の聴いて健康!では、東栄病院の丹羽治男先生による「温泉入浴による健康増進」と題した講演会を開催し、とうえい温泉を利用して元気で快適な毎日を送る秘訣が紹介されました。

第二部の笑って健康!では、アッと驚くマジックショーと、しんどうかんじの体を張ったものまねステージを堪能し、会場は大きな笑いに包まれました。

詰めかけた120名の参加者は、次々と展開された健康づくりメニューで心も体もリフレッシュできたことでしょう。



燈栄隊の あかり



こんにちわ! 花祭りシーズンに突入です! 一年で一番、東栄色の強い季節がやってきました。先日、半年間の活動報告をさせて頂きました。ただ活動を報告するだけの会ではなく、地域の事を考える場にもしていきたいと考えていますので、3月の活動報告会にも是非時間を作って足を運んでもらいたいと思います! 写真は参加者にお配りした手作り乾燥椎茸です!

とうえい町民 こんにち輪! その56



育木 隆紀さん(三輪)
東栄町在住歴4年

● 楽しみ、特技など

尾張旭市から木に携わる仕事がかしたいと、森林組合に入って4年。現在は結婚されて、奈根住宅に入居しています。もともと自然が好きで身体を動かすことが好きだった育木さん。「仕事楽しいです! チームで木を切る時に試行錯誤するのが好き。山頂付近での仕事では、休憩時間に景色をながめる楽しさもあります。」

趣味を何うと「登山です。」と仕事と変わらず山ラブ。富士山登頂はもちろん、この付近では本宮山も踏破しています。「まだ明神山に登ったことがないので、近いうちに登りたいです。登頂した時の達成感に、山頂で沸かしたコーヒーの味が最高です。」

東栄町の感想を何うと「生活は街と変わりません。仕事を楽しんで生活していきます。」と笑顔で答えてくれました。

※このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。来月は、今月登場した人に紹介していきます。