

新成人おめでとう



INDEX

- R151景観プロジェクト……………2・3
- 成人式・まちかどギャラリー他 ……4・5
- 北設情報利用料改訂・町県民税申告受付相談他…6・7
- 表彰・花粉症予防他 ……………8
- 東栄町に転入・就職された人へ他 ……9
- お知らせコーナー ……………10・11
- 包括お知らせ・エコライフ情報他…12・13
- カレンダー・人口等 ……………14・15

楽しく! R151 美しい景観プロジェクト



みなさん、町内を散歩あるいはドライブして「道が暗いなあ」「見通しがわるいなあ」と思ったことはありませんか？それは東栄町の幹線道路である国道151号線や国道473号沿いが森林等で覆われている部分があり、危険や景観を損ねているためです。

また、三遠南信自動車道の伸長により都市圏からのアクセスが向上し、東栄町活性化を実現できる可能性が広がっています。通行上危険な樹木や景観を損なう森林を伐採・整備し、R151線を観光資源・観光スポットとして環境整備することが地域活性化、交流人口増加の一端になります。

こうした現状を改善しようとする名古屋のNPO法人「ボランティアネイバース」が「R151美しい景観プロジェクト」を東栄町に提案し、都市と農村の共生実現に向け町と協働でプロジェクト会議を設立しました。

この事業では布川から古戸地区を対象にモデル事業として整備していきますが、将来は国道151号線の南側や国道473号沿いも整備していく案があります。

※Rとはルート(国道)のことで意味です。

***活動組織の紹介** このプロジェクトは主体となるプロジェクト会議に加え、技術支援や連携団体も参加するビッグプロジェクトです。各分野の団体の活躍が期待されます。

技術支援	プロジェクト会議	連携
○日本林業技士会中部支部	○東栄町(企画課・経済課・教育委員会) ○東栄町森林組合 ○振草川漁業協同組合 ○布川地区 ○NPOボランティアネイバース	○マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄 ○木の駅プロジェクト ○古戸ひじり会 ○NPO法人てほへ ○千代姫荘 ○愛知県
	○愛知大学 ○古戸地区	○布川花祭交流会 ○地域おこし協力隊 ○志多ら ○横浜ゴム ○総務省

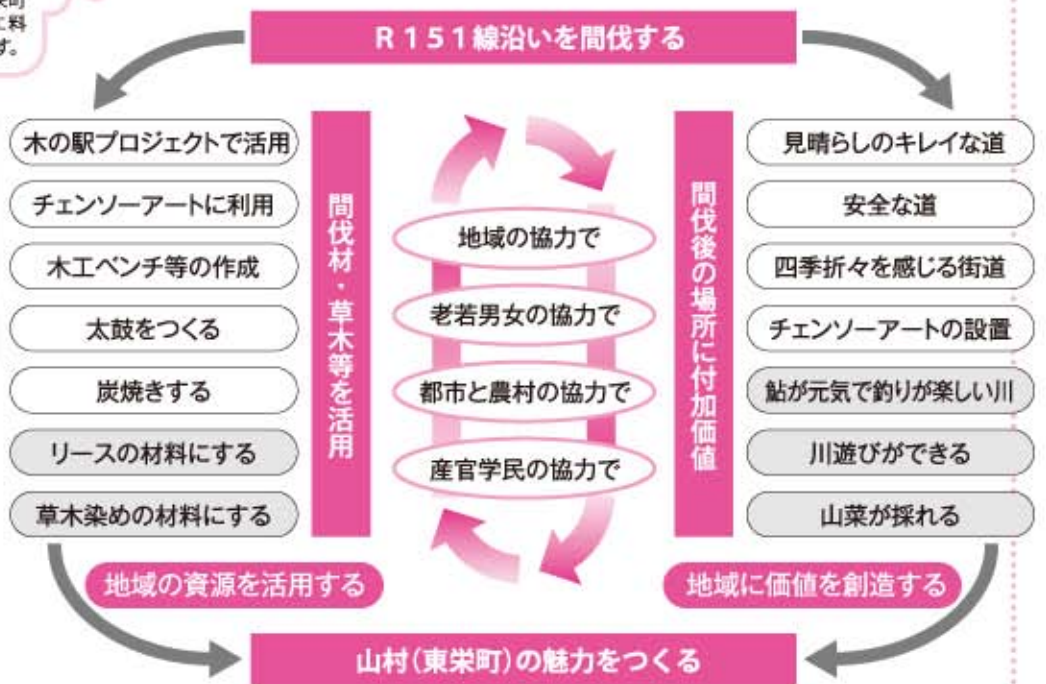
●ボランティアネイバースとは
2001年に設立された名古屋のNPO(特定非営利活動法人)で、都市と農村の共生ネットワークづくりをテーマに活動しています。まちづくりと各地のNPOのサポートを行っており、東栄町では布川花祭の手伝いや、ジビエ料理の普及活動にも取り組んでいます。



左手林の下手に渓谷がある。



右手林の中にR151がある。



国道151号線沿いをキレイ

経費は、伐採に「あいち森と緑（へり税）」を、環境整備に農林水産省の「都市農村共生・対流総合対策交付金」を活用する予定です。この交付金は農山漁村の持つ豊かな自然等を観光、教育、健康等に活用する集落連合体の地域活動を支援するもので、都市と農山漁村の共生・対流を推進します。町の負担は最小限に抑え、最大限の効果をもたらすよう努力いたします。



「美しい景観づくり」の活動と今後の予定

平成25年10月 プロジェクト会議設立

10月15日㈫プロジェクト会議設立総会を開催しました。代表に尾林町長、副代表に尾林森林組合長が選任され、愛知大学の黍嶋先生が事務局次長に指名されました。各団体が協働で推進します。



平成26年1月 先進事例視察

1月14日㈫に滋賀県栗東市を視察しました。住民1人ひとりが自分のこととして地域共通の目標を持ち、景観保全のルールや景観イベントの開催方法を学んできました。



年度別事業費と交付金

年度	農林水産省交付金	町費用	総事業費
25年度	5,413,000円	0円	5,413,000円
26年度	10,500,000円	0円	10,500,000円
27年度	2,500,000円	834,000円	3,334,000円

(交付額は予定です。)

平成26年3月まで 作業候補地決定

景観整備の候補地と具体的な整備内容を決めます。山と川の美しい風景、山菜やチェンソーアート、鮎や川遊びを楽しめる観光スポットを目標としています。



平成26年1月 作業候補地検討



1月19日㈫に中設楽交差点からR151沿いを歩いて、取りかかる候補地を検討しました。

平成26年4月～平成27年3月 整備作業開始

間伐や木材の搬出、植樹等を行います。伐採した切り株を利用したチェンソーアート、駐車場や休憩場設営も視野に入れ、地域がより明るく元気になることを目指します。



イメージ

平成27年4月～ 活動記録まとめと他地域の検討

整備活動の記録をまとめ、そのノウハウを他地域に広げるための方を検討します。



問い合わせ先

●R151美しい景観プロジェクト会議事務局（産業会館2F）
☎090-7866-3996



成りたい人になる!
平成26年東栄町成人式



1月12日(日)東栄中学校で開催された東栄町成人式。式典入場時に1人ひとりが今後の抱負や両親等への感謝を述べ、輝く未来への第一歩を踏み出しました。

恩師の挨拶では中学3年間担任を務めた杉野文隆先生から、当時のエピソードや学年の結末の強さが語られ、さまざまな思い出がい起こされました。

町長から「これからは独立した個人として社会に関与するという自覚のもと、若き感性に磨きをかけ、心身ともに健康な若人として活躍されることを願います。」と新成人への期待とエールが送られました。

式典後には金管五重奏のグループ「CASA」による生演奏があり、参加者は希望に満ちた瞳で鑑賞していました。

放課後児童クラブ開所式が行われました



当日から利用が開始され、登録済み児童51名の内、16名が初めて施設に入り、笑顔で放課後を過ごしました。

利用については2月の保護者会と入学説明会でご連絡する予定です。



平成26年1月15日(水)東栄小学校隣接地に建設された放課後児童クラブの開所式が行われました。

テープカット後の式典では、町長が「地元産の木の香りがする放課後児童クラブで、勉強に遊びに指導員の先生の言うことを良く聞いて元気に過ごしてください。」と述べ、利用する児童からは「立派な施設を大切に使います。ありがとうございます。」と感謝の言葉を述べました。

寒い時季こそ 歩いて健康!



東栄町健康づくり大学では、日頃の健康増進プログラムのひとつとして、ノルディックウォーキングに親しむ会を、毎月第4土曜日に開催しています。

12月28日に開催されたこの会では、とうえい温泉で血圧測定などの健康チェック、ウォーミングアップを丹念に行ったあと、朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸いながら沿道で見つけたささやかな自然の営みなどを楽しみつつ、温泉付近を周遊する2.5キロのコースを揃って完歩しました。途中休憩で立ち寄った諏訪神社前では、霊峰明神山を背景に記念撮影をパチリ☆終始なごやかにウォーキングを楽しみました。

この会では、中設楽や本郷など毎月コースを変えて無理なく健康増進が行えます。初心者の方には専用ポールの貸出も行っていきますので、この機会に是非ご参加下さい。お問い合わせは企画課(七六〇五〇二)へ。

良質ジビエをPR!



11月30日と12月1日に、第3回ジビエ・グルメ・グランプリが豊田市の道の駅「どんぐりの里いなぶ」で開催され、昨年に引き続き千代姫荘が参加しました。

今回は団子にしたイノシシ肉と地元野菜をふんだんに使った「山里あつたかシチュー」を出品。惜しくも昨年に続いての入賞は逃しましたが、お客さんからは「くさみが無くて食べやすい」「温まる」と好評を得ることが出来ました。



12月28日(日) 花祭会館で「ROCK&DANCE 2013」が開催されました。これは町内の子どもたちが活動する「真柴バンド」と「ソウルフラワー」が主催するもので、子どもたちに練習の成果を観客の前で発表する場をつくりたいと4年前から行っています。



Rock & Dance 2013

熱い演奏とダンス!



テレビやインターネットの月額利用料などが改定されます

割引期間終了+消費税率8%への対応

北設情報ネットワークでは、利用料（テレビやインターネット）・工事負担金（引込・撤去工事）が下表のとおり改定されます。趣旨をご理解いただくとともに、ご協力をお願いします。

〔改定日〕平成26年4月1日

- *利用料は4月分（5月請求分）から
- *工事負担金は4月1日受付分から

〔改定理由〕①一部利用料の割引期間が平成26年3月末をもって終了するため。

- *テレビ視聴料 0円⇒ 315円に戻ります。
- *インターネット使用料 4,200円⇒4,725円に戻ります。

②消費税率引き上げ（5%→8%）に対応するため。

- ※変更・脱退時には別途、事務手数料がかかります。
- 8月広報に掲載した金額（上記①を含む）に消費税引き上げ分が加算されます。



利用料の改定

	利用料内訳			
	回線使用料	テレビ視聴料	BSプラス	インターネット
平成26年3月分まで (消費税5%)	525円	0円	210円	4,200円
平成26年4月分から (消費税8%)	540円	324円	216円	4,860円
差 額	+15円	+324円	+6円	+660円

例) テレビとBS加入の方は、回線使用料+テレビ視聴料+BSプラス=1,080円/月額
 ※回線使用料は引込工事を済ませられている全ての世帯にかかります。(休止中も)

工事負担金の改定

	引込工事分	宅内工事分		脱退時
	光ケーブル 引込工事負担金	テレビ視聴 工事負担金	インターネット 接続工事負担金	撤去工事負担金
平成26年3月分まで (消費税5%)	25,200円	37,800円	37,800円	21,735円
平成26年4月分から (消費税8%)	25,920円	38,880円	38,880円	22,356円
差 額	+720円	+1,080円	+1,080円	+621円

例) 新規でテレビのみ引き込みたい方は、引込工事負担金+テレビ視聴工事負担金=64,800円

■ 町県民税申告受付相談日程表 ■

月 日	地 区	会 場	受付時間
2月17日(月)	町内全域	役場分庁舎第1会議室	9:00~17:00
18日(火)	//	//	//
19日(水)	//	//	//
20日(木)	柿野・尾呂	柿野集会所	9:30~11:30
	布川	布川荘	13:30~15:00
21日(金)	中設楽	中設楽生活改善センター	9:30~15:00
24日(月)	東園目	東園目荘	9:30~11:30
	三ツ石・川角・西園目	川角集会所	13:30~15:00
25日(火)	奈根・河内	奈根集会所	9:30~11:30
26日(水)	深谷・市原	三輪コミュニティセンター	9:30~11:30
	日向・日陰・横引	畑集会所	13:30~15:30
27日(木)	月	月集会所	9:30~11:30
	古戸	上古戸生活改善センター	13:30~15:30
28日(金)	御園	御園第二集会所	9:30~11:30
	足込	足込生活改善センター	13:30~15:30
3月4日(火)	長沢・平井・親所・沢下	百寿荘	9:30~15:00
5日(水)	栗代・小林	親和荘	9:30~15:00
6日(木)	本郷・流久保・中在家・三ツ瀬	本郷荘	9:30~15:00
7日(金)	町内全域 (山林・譲渡所得のある人)	役場分庁舎 第1会議室	9:00~12:00
10日(月)	別所・寄近・小野・二夕田	//	9:00~15:00
11日(火)	市場・松ノ本・堀田・金紫住宅	//	9:00~15:00
12日(水)	町内全域	//	9:00~15:00
13日(木)	//	//	9:00~19:30
14日(金)	//	//	9:00~19:30
17日(月)	//	//	9:00~17:00

町県民税 申告受付相談

2月17日(月)~3月17日(月)

町県民税の申告受付相談を次の日程で行います。
これは、昨年の1月から12月までの所得状況を申告していただき、平成26年度町県民税の算出資料とするものです。
また、国民健康保険料、後期高齢者保険料、介護保険料、保育料などの算定基礎にもなりますので、申告がない場合は保険料の軽減対象となつた場合でも軽減が受けられないばかりか、所得証明書の発行もできませんので忘れずに申告をお願いします。
申告が必要な人
平成26年1月1日現在東栄町に住所がある方は、申告が必要です。所得のなかった人、扶養控除の対象となっている人も申告

をお願ひします。
なお、勤務先で年末調整をした人や、税務署で所得税の確定申告をする人は町県民税申告の必要はありません。
問い合わせ先
税務課 住民税係 ☎七六一八一四
◎持参していただくもの
●源泉徴収票(給与・公的年金)
●農業や事業所得のある人は収入と支出のわかる書類
●社会保険料支払証明書
●生命保険料支払証明書
●地震保険料支払証明書
●医療費領収書(医療費控除を受ける人のみ)
●その他必要書類
●認印

12月の契約(入札分)結果

業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き)(千円)	予定価格(千円)
委託	配水管布設替工事実施設計業務委託	中日コンサルタント(株)	3,000	
物品	東栄分署防火衣ロッカー及び仮眠ベッド購入	山佐産工(株)	2,350	
工事	川角地区かんがい排水整備工事	(有)松並重機	1,800	
工事	古戸地区かんがい排水整備工事	(株)田中組	1,800	
工事	中設楽地区かんがい排水整備工事	(有)松並重機	1,800	
工事	下田地区かんがい排水整備工事	(株)岡村組	1,830	
工事	林道小田沢登線改良工事	(株)岡村組	10,800	10,952
工事	林道亀久保線工事	(有)森建設	7,750	
工事	林業専用道鴨山線工事	亀山建設(株)	14,700	14,955
	計		45,830	



PM2.5は、 とても小さな粒子です

冬季から春季にかけては、PM2.5の濃度が高まる可能性がありますので、県から注意喚起が発令された際には次の注意事項にご留意ください。

- 県内3区域（尾張、東三河、西三河）ごとに発令されます。
- 日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超過すると予測される場合に発令されます。

注意喚起情報発令時の注意事項

- 不要不急の外出は控えましょう。
- 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ減らしましょう。
- 窓の開閉を減らしましょう。

外出する場合は、マスクを着用しましょう。

※呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小さなお子さんや高齢者の方は、体調に応じて、より慎重に行動するよう心がけてください。



平成25年11月21日(木)に和歌山市で下村文部科学大臣から表彰を受け、昨年の全国功労者表彰に続き東三河地域への貢献が全国に認められました。伊藤さんのさらなるご活躍を期待します。

長年にわたり体育指導委員・スポーツ推進委員として活躍し、地域のスポーツ振興に顕著な功績があったとして、下田の伊藤一子さんが文部科学大臣表彰を受けました。大臣表彰は全国で4名のみ。

多大な功績に大臣表彰

そろそろ…

花粉対策はじめませんか？



花粉症とは…

体内に入った花粉を外に出そうとして免疫が反応し、くしゃみや鼻水などを引き起こすアレルギー症状のことです。日本人の約7割がスギ花粉症とされ、飛散のピークは2～4月です。



毎年花粉症の方へ

症状が出る前や、軽いうちから治療を開始する「初期療法」がおすすめです。花粉が飛び始める2週間ほど前から内服薬を飲み始めることで症状が出る時期を遅らせ、もっとも花粉が飛ぶ時期の症状を軽くする効果が期待できます。医師と相談し、自分の症状にあった薬を処方してもらいましょう。

PM2.5対策にもなります



自分でできる花粉症対策

- ・メガネやマスク、帽子を着用
- ➡ 体内に入る花粉の数を1/4～1/6程度に抑える
- ・ウールの服は避ける ➡ 花粉が付きやすい
- ・花粉飛散量の多い日はなるべく外出を避け、窓を開けず、洗濯物や布団を干さない ➡ 花粉情報をチェック
- ・毎日の食生活に気を付ける
- ➡ 自己免疫力を高める食材（キャベツ、しょうが、たまねぎなど）や腸内環境を整える食材（ヨーグルト、みそ、ごぼうなど）で、花粉症に負けないように体作りを。

せたく物は
家のなかで



たまねぎには
アレルギー症状の抑制効果もあります。

東栄町に転入された人・就職された人へ

東栄町では、若者の定住とU・Iターンを応援する「若者定住奨励金」を交付しています。この奨励金により、東栄町の将来を担う若者たちの地元定住を促進し、活力に満ちた魅力あるまちづくりを目指しています。

奨励金の種類	対象者	奨励内容
ふるさと就労奨励金	東栄町に家族を有する新規学卒者が定住の意思をもって就職等した場合 ※同一人1回限り ※同一事業所に3ヵ月以上継続勤務 ※自営・農林業も対象	①町内企業等に就職した場合 …10万円 ②町外企業等に就職した場合 …7万円
若者Uターン奨励金	過去に東栄町に住民票を有したことがあり、1年以上町外に転出しており、町に再転入した人 ※同一人1回限り	5万円
若者Iターン奨励金	過去に東栄町に住民票を有したことのない人で、町に転入した人 ※同一人1回限り	5万円

【申請にあたっての留意事項】

- 事由発生日（転入日等）から6ヵ月以内の申請者が奨励金の対象になります。
- ふるさと就労奨励金は3ヵ月以上勤務してからなので、実質3ヵ月以内での申請。
- この奨励金の対象者は新規学卒者（義務教育以外は中退者含む）から40歳以下の人です。
- 5年以内に町から転出した場合は、居住年数に応じて返還を求めます。

●問い合わせ先 企画課企画係 ☎76-0502



えや身の守り方を教えていただきました。今後とも訓練を積み重ね、どんな状況でも的確に判断し、危機回避ができるようにしていきたいと思っています。

訓練の最後には、防犯に対する心構えや身の守り方を教えていただきました。今後とも訓練を積み重ね、どんな状況でも的確に判断し、危機回避ができるようにしていきたいと思っています。

事前打ち合わせでは、職員が「さすまた」の正しい使い方を教えていただき、山本駐在さんを見立てて、訓練をしました。さすまたの効果的な使い方がありました。

1月7日(火)に設楽警察署員や町内の駐在さん(本郷・二輪)にご指導いただき、不審者の侵入に対する対応や危機回避の訓練を行いました。

小学校
不審者が侵入してきたら

ぐんぐん伸びるぞ!

東栄っこ



三年生にとつては、義務教育九年間の総まとめです。先月末からは、高校入試も始まり、進路選択は大詰めです。卒業式も間近に迫り、それぞれの目標に向け、ラストスパートです。



集中してテストに向かう3年生

三年生にとつては、義務教育九年間の総まとめです。先月末からは、高校入試も始まり、進路選択は大詰めです。卒業式も間近に迫り、それぞれの目標に向け、ラストスパートです。

式の中で、代表者がスピーチを行いました。最上級生として学校を引っ張っていくために必要なことは何か、足りないことはないか、考えて行動できる生徒が増えていきます。来年度頼もしい上級生として学校を牽引していけると思っています。

1月7日(火)に三学期始業式が行われました。一年の締めくくりの学期となります。「強い意志」と「思いやり」をもって、

中学校
まよめの学期がスタート



始業式、各学年代表者スピーチ

お知らせコーナー

Toei Information

ふるさと納附金の お礼とお祝い

ふるさと納税制度は、当町出身の方・当町にゆかりのある方・当町を応援してくださる方など、町外にお住まいの方からご寄附いただいた場合に、当町が発行する領収書で確定申告することにより、翌年の住民税が軽減される制度となっております。

転出されたご家族や町外の親戚の方、あるいは町外のご友人など、元氣なふるさと東栄づくりのためにお力添えいただけるようご紹介下さい。

東栄町では平成25年度12月現在までに6名の方から19万6千円のご寄附をいただきました。この寄附金は、「高齢者福祉・医療施策」などの財源として活用させていただきます。ご寄附いただいた皆様のご厚志に、心より感謝申し上げます。

ふるさと納税制度に関する詳しい内容はお問い合わせ下さい。



問い合わせ先

◆ふるさと寄附金申し込みに関する
こと 総務課財政係
☎七六一〇五〇一

◆優遇税制に関する
こと 税務課
住民税係 ☎七六一一八一四

平成26年4月から 国民年金保険料の 「2年前納」が始まります

平成26年4月から、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」が始まります。「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で1万4千円程度の割引になります。※割引額は、平成25年度の保険料による推計です

◇「2年前納」の手続き

◎お申し込み期限

平成26年2月末日

◎お申し込み方法

●役場住民課窓口においてある「依頼書類」を住民課へご提出ください。

●必要なもの

・基礎年金番号がわかるもの（年金手帳や納付書）

・金融機関届出印の押印が必要となります。

問い合わせ先

住民課 七六一〇五〇三

平成26年度東栄町 保健師等修学資金 貸与制度のご案内

東栄町では、将来東栄町内の医療機関又は、介護施設等で仕事をしたいと考えている方に無利息で修学金の貸与を行います。また、一定期間東栄町内の医療機関又は介護施設等に勤務することで修学金返還を免除することができます。

●対象者の条件

①平成26年4月に次の対象職種（資格）を養成する学校又は養成所に在学する者

対象職種（資格）

保健師・看護師・准看護師・薬剤師・管理栄養士・診療放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・介護福祉士・社会福祉士

②卒業後2年以内に指定する東栄町内の医療機関又は、介護施設に就職しようとする者

●貸与金額

月額5万円から10万円の範囲で選択することができます。

●返還免除

一定期間東栄町内の医療機関又は介護施設等に勤務することで修学金返還が免除されます。

申し込みの方法

○申込期間…平成26年4月1日から平成26年4月30日まで
（事前予約を受け付けています。詳しくは東栄町役場福祉課にお問い合わせください）

○提出書類…修学資金貸与申請書、身上書、健康診断書、戸籍謄本又は戸籍全部事項証明書（未成年者の場合）、世帯全員の住民票、連帯保証人の保証書

○申し込み・問い合わせ先
東栄町役場福祉課 保健衛生係
☎〇五三六一七六一八一五

ほの国名山 トランキングの案内

東三河広域観光協議会では東三河の山の中を歩く「ほの国名山トランキング」を開催しています。ぜひ参加してください。

（事前申し込みが必要です。）

◇田原市 田原アルプスコース

主に衣笠自然歩道を歩く尾根づたいのコースで、三河湾・伊勢湾・太平洋も眺められ絶景を楽しめます。

開催日…平成26年2月15日(土)

申込締切…2月10日(月)

距離…約9km

標高差…約280m

歩行時間…約3時間30分

参加費…100円

集合場所…三河田原駅に現地集合
集合時間…午前9時～午前9時30分

◇**新城市 竜頭山コース**

断崖になっている小竜頭からは、平山明神山・大鈴山などの設楽の山並が一望できます。

開催日…平成26年3月21日(金)祝
申込締切…3月17日(月)

距離 離…約7km

標高差…約450m

歩行時間…約4時間30分

参加費…100円

集合場所…鳴沢苑に現地集合

集合時間…午前9時～午前9時30分

申し込み・問い合わせ先

愛知県東三河広域観光協議会

☎〇五三二一五四一四八四



労働講座のご案内

日時…平成26年2月6日(木)

午後1時30分～4時00分

会場…新城市商工会館大研修室

3階(新城市字中野15番地10)

☎〇五三六一二二一七七八

内容…「労働委員会のあっせん制度について」

講師 愛知県労働委員会事務局
総務調整課 担当者

「これだけは知っておきたい」
労務管理のポイント

講師 株式会社ビジネスリンク
代表取締役 西川幸孝氏

対象…新城設楽地域の労使関係者等

費用…無料(定員50名)

申込方法…申込書をFAX又は郵送で直接お申込みください。

申込書は東栄町役場経済課にあります。

申込先…愛知県東三河総局新城設楽振興事務所 山村振興課

産業労働グループ

☎〇五三六一二二二二二二

(代表)

FAX 〇五三六一二二二六九五〇



平成26年度愛知県立刈谷東高等学校通信制課程の生徒募集

新入学、転編入学及び特科(聴講生)の募集をします。

▽募集人員…普通科約280人

▽応募資格…中学校を卒業した人、今春中学校を卒業見込みの人又は

中学校卒業と同等以上の学力があると認められる人等

・転編入学は、高等学校で一部単位を修得した人

▽出願期間…新入学の前期選抜は2月21日から2月24日まで、後期選抜は3月24日から3月28日まで

(前期は、土・日曜を含む)

・転編入学は3月8日から3月12日まで(日曜は除く)

・特科は3月14日から3月19日まで(土曜、日曜は除く、日曜は午

後のみ可)

▽選抜日…新入学の前期選抜は3月2日、後期選抜は3月30日

・転編入学は3月21日

▽選抜方法…新入学は書類審査、作文及び面接・転編入学は書類審査、学力検査(国・数・英)及び面接

・特科は書類審査

▽願書交付…新入学は2月3日から、転編入学及び特科は2月18日から

▽出願場所及び問い合わせ先

〒448-8653 刈谷市半城土町三ツ又20 刈谷東高校

電話…〇五六六一二二一三三四九

アドレス…<http://www.kariyahigashi-h-aichi-c.ed.jp>



愛知県消費生活モニターの募集

県では、消費者を取り巻く様々な問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

◇**モニターの主な仕事**

①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報

②消費生活に関するアンケートへの回答(年一回程度)

③生活必需品などの需給・価格調査(県が特に必要とした場合)

④消費者行政に関する意見・要望の提出

⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供

⑥研修会(年一回の予定)への出席(交通費は自己負担)

※平成26年度は、このほかに、消費税率引き上げに伴う特別物価調査を別途お願いする場合があります。

◇**応募資格** 県内にお住まいの満20歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者は除く。)

◇**任期** 県が依頼した日から平成27年3月31日まで

◇**謝礼** 年額3千5百円以内(予定)

※特別物価調査を行った場合は、別途謝金をお支払いします。

◇**募集期間** 平成26年1月16日(木)から2月19日(木)まで(消印有効)

◇**応募方法** 市区町村役場、各県民生活プラザで配布する所定の応募用紙(1月16日配布開始予定)に必要事項をご記入の上、お申し込みください。応募用紙は県ホームページにも掲載します。

▽**申込み・問い合わせ先**

・愛知県民生活課

☎〇五二一九五四一六一六三

FAX 〇五二一九七二一六〇〇一

・新城設楽県民生活プラザ

☎〇五三六一二二一八七〇〇

▽**ホームページ**

<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseikatsu/bout/monitor.html>

地域包括支援センターよりお知らせ

冬は外気と室温の寒暖差が血圧に影響を与えやすく、最も注意が必要な季節です。人間の体は体温を逃がさないために血管を細くして血流をおさえ、そのため血圧が上昇します。さらに心臓は一定の血流を保とうと無理をするため、脳卒中や心臓病を引き起こしやすくなります。深刻な病気につながるため、寒さ対策を行うことは生活の中でもとても重要です。

ポイント①

室温…活動しやすい温度は22〜23度です。たくさん着ている、「タツがあるでは寒さからくる体への負担を軽くすることはできません。部屋全体の温度に注意しましょう。

ポイント②

衣服…分厚くて重い衣服の方が暖かいと思っていまいませんか？これは間違いです。分厚くて重い衣服はあまり保温性にすぐれていません。その上、動きにくく活動を妨げるほか、転びやすい危険もあります。一番良い着方は、「薄い服」の「重ね着」です。暖かい空気の層が作り出す「重ね着」がとても効果的です。最近は保温性に優れた下着などが出回っているので、着ふくれせずに重ね着することができます。活用してみてもいいでしょうか。また、室内でもスカーフなどで「襟元」を温めるのも効果的です。

寒い時期に気をつけたい生活のポイント

ポイント③
食生活…体を温める冬野菜を取ることがおススメです。白菜や大根、ネギなど鍋料理に使う野菜の多くに体を温める効果があります。

ポイント④
トイレ…日本家屋は風呂やトイレが北側に多く、寒さ対策を行うことが重要です。トイレに行く時は、ちよつとの時間だからと思わず、一枚でも上着を羽織って入ることが大切です。

ポイント⑤
風呂…風呂場は入浴前にシャワーで床や室内の空気を暖めておく工夫が必要です。ただし、床が濡れることで滑りやすいので注意が必要です。さらに注意が必要なのは湯船の湯の温度です。最初は少しぬるめで、体が慣れてきてから追い炊きするなどして適温にすることが大切です。

その他にも、血行を良くするためにできるだけ体を動かしましょう。防寒をしっかりしてウォーキングに出かけるのがおススメです。まだまだ厳しい寒さが続きます。寒さ対策をしっかりして明るく元気な生活しましょう。



こちら 設楽警察署

北設楽郡でも振り込め詐欺被害が発生しています！



☆被害防止のための「Q&A」

Q…被害にあわないためにはどうすればいいの？

A…現金を要求する不審な電話があったら、何はさておき、誰かに相談することが大切です。

Q…被害防止のために心掛けることは？

A…「大金は引き出す前に、まず確認」「一人では決めない 会わない 振り込まない」

「身に覚えのない話は、はっきり断る」ことが大切です。

Q…振り込め詐欺撃退のポイント？

A…詐欺の形態の違いによってポイントは変わります。

▼オレオレ詐欺「電話番号が変わった」は詐欺

「代わりの者にお金を渡して」は詐欺
「カードを預かります」は詐欺

▼架空請求詐欺 身に覚えのない請求は無視してまずは相談

▼融資保証金詐欺 「お金を借りるのに先に保証金を払え」は詐欺

▼還付金など詐欺 「お金を返すからATMやコンビニに行け」は詐欺と覚えておきましょう。

免許更新のご案内

優良講習(ゴールド)の方
手続きの日に、警察署内で30分程度の講習後交付

高齢者講習済の方
手続きの日に交付

一般・違反運転者講習の方
手続きの日に指定された講習日で講習を受けた後交付

講習日 2月13日(休)、3月13日(休)
問い合わせ

設楽警察署 ☎六二一〇二〇



警察犯罪件数

東栄町内

◎刑法犯総数	0件 (8)
・窃盗犯	0件 (3)
（自動車関連窃盗）	0件 (0)
・振り込め詐欺	0件 (0)

郡内

◎刑法犯総数	2件 (28)
・窃盗犯	1件 (18)

※()内は平成25年1月からの累計

ふるさと歌壇

霧晴れて色づく山の煌めきを愛でつつ味わう朝のコーヒー
 「今でしょ」の言の葉甚く身に沁みて立ち居重たく焦りを覚ゆ 鈴木 政子
 晩秋の夕陽の中に柚子木立つ 数多なる実に光集めて 伊藤 歌子
 学舎は古りて寂しも向きて建つ 小学校新し小春日の中 大野 藤夫
 雨しぶく峡の坂道夕暮れて ハンドル握る手に力込め 福田 幸代
 不意に涙にじめば冬の花賊 元氣を出せと太き穂を立つ 渡辺 禮子
 鬼の眼のフラッシュのたび生き返り真顔にもどる花祭りの夜 伊藤 清子
 四季あれば日本の詩れる美しさ夏から冬へ二季となりぬる 伊藤 節夫
 病室に響くは私の足音と母の寝息とつながる命 井筒 この
 川音に並んで耳を澄ます土手 仰げば冬の星座は冴えて 堂地 雅子
 佐々木秀子

弓友会 月例会成績表

1月4日 恵真館



一部	優勝	伊藤 勉
	2位	伊藤 睦美
	3位	三城 信和
二部	優勝	伊藤 真
	2位	森上 祥高
女子	優勝	伊藤 礼子
総合	優勝	西林 信彦

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

グラウンドゴルフ大会 参加者募集

日程 平成26年3月14日(金)
 午後1時30分～午後3時30分
 場所 東栄ドーム
 持ち物 タオル、飲み物、グラウンドゴルフの道具(ある方)
 対象者 まめともクラブに1回以上参加したことがある方(ただしグラウンドゴルフ練習会、町外研修は除く)
 申込方法 申込書または電話でお申し込みください。
 お申込み・お問い合わせ
 東栄町役場福祉課 ☎七六一一八一五
 社会福祉協議会 ☎七六一一七四〇
 包括支援センター ☎七六一二〇一一
 ※締め切り 2月28日まで

一人ひとりの心がけ とっくえい ECO ライフ情報

ちょっとした行動が、地球を守ります!



環境家計簿のアンケート調査によると、家族でだんらんの時間を過ごしている家庭と、そうでない家庭では、電気やガスの消費量が3割程度の差が出てくる結果もでていようです(環境家計簿における集計結果より)。家族がばらばらに過ごす、それぞれの部屋で暖房や照明をつけたりすることとなります。家族がいっしょに過ごすことで、その分を減らすことができます。

また、家族で楽しく会話をすることでテレビを見る時間が少なくなるなど、さらなる省エネ

家族だんらんで省エネに!

に繋がるかもしれない。特に費用もかかりませんし、楽しみながらすすめてみましょう。



省エネというと、時間を減らしたり、今まで使っていたものをやめたりなど、がまんする対策ばかり思い浮かべがちですが、この取組は、減らすことによって新たな楽しみが生まれるものです。

このような、省エネをすることによって、別の楽しさを見つけていくことができれば、省エネを定着させていくことができます。



納税等

納期限は2月28日

- 固定資産税
- 介護保険料
- 国民健康保険料
- 保育料
- 後期高齢者保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料（下水・農集排使用料含む）

◆人口と世帯

※住民基本台帳 ※単位：人

	12月末日現在	前月比
人口	3,719	(-12)
男	1,733	(-10)
女	1,986	(-2)
世帯数	1,641	(-3)

転入… 8
 転出… -11
 死亡… -10
 出生… 1



東栄町図書室

1. 不思議な世界の力を借りて幸せになる
 ……松原 照子 東方出版
2. 東京バンドワゴン
 ……小路 幸也 集英社
3. 不運な女神
 ……唯川 恵 文春文庫
4. 蜩ノ記 ……葉室 麟 祥伝社
5. 呆韓論 ……室谷 克美 産経セレクト
6. 64 (ロクヨン)
 ……横山 秀夫 文藝春秋

12月購入図書

◆施設利用(11月)

※単位：人 ※（ ）内は前年度同月による

施設名	平成25年11月の利用者数	11月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	160 (132)	4,439 (4,199) 前年度利用者数 4,531
交流促進センター 「千代姫荘」	195 (114)	2,109 (2,262) 前年度利用者数 3,289
千代姫コテージ	0 (0)	217 (71) 前年度利用者数 71
とうえい温泉	14,238 (11,414)	138,412 (137,380) 前年度利用者数 175,973 営業当初からの累計利用者数 2,564,518

戸籍の窓口

12月16日～1月15日受付

※戸籍の窓口は家庭の人口が増えた場合のみ掲載してします。

◆お誕生

氏名 永井 聖音
 保護者 将大
 住所 三輪

◆お悔やみ

氏名	年齢	住所
植田 東	91	園
齊藤きよ子	83	本郷
植田 秀次	82	園
青山 やす	91	三輪
内藤 真人	77	振草
竹本 富作	81	三輪
内藤 嘉平	86	振草

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へ申し出てください。

カレンダー

2月 February



1 土	15 土
2 日	16 日 ♪ 東栄マラソン大会
3 月 御園・足込・東園目地区	17 月 西園目・粟代・小林地区 【ドレミの会】金葉地区
4 火 【ドレミの会】ニタ田地区	18 火 ♥ 親子教室
5 水 ♥ 健康体操	19 水 ♥ 健康体操
6 木	20 木
7 金	21 金
8 土	22 日 ♪ 健康づくり大学 ノルディック
9 日 北設楽郡ショートテニス大会 設楽町立津具小中学校 体育館 9:00~	23 日 文化協会映画上映会&志多らミニライブ 花祭会館 13:00~
10 月 下川・三輪地区	24 月
11 火 ●建国記念の日	25 火 民生委員児童委員協議会定例会
12 水 職業巡回相談 産業会館 10:00~ ペットボトル等回収日	26 水
13 木 ふるさと元気 아이폰教室 役場 14:00~	27 木 ふるさと元気 아이폰教室 役場 14:00~
14 金 ♥ 男性ロコモ体操	28 金 ♥ 男性ロコモ体操

-  ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日
-  生涯学習
-  まめともクラブ
-  イベント・事業など
-  保健事業

表紙の写真について

1月12日(日) 東栄中学校で成人式が行われました。今年には28名の新成人のうち25名がスーツや羽織袴、振袖姿で参加し、久しぶりの旧友との再会に笑顔が絶えませんでした。新成人代表として伊藤夕利さんが「感謝の気持ちと今日の決意を忘れずに頑張っていくます。」と大人になる新たな自覚と誓いを述べられました。式の様子はP4でも紹介しています。



誓いの言葉を述べる伊藤夕利さん



サンタの大きな プレゼント!



12月20日(金)本郷保育園で、24日(火)は下川保育園で開催されたクリスマス会にサンタが来てくれました。大きな袋を背負って登場すると、子どもたちは大喜び。質問コーナーでは「トナカイさんはどうして空を飛べるんですか?」「猫は飼っていますか??」など、様々な質問が。練習してきたダンスと一緒に踊ったり、ゲームを楽しんだ後はおまじかねのプレゼント。子どもたちの目が輝く、とてもすばらしい一時でした。

燈菜隊の あかり



こんにちは。東栄町の寒さに震えながらも変わらず元気な燈菜隊です！4月から取り組んでいる山菜王国プロジェクトの山菜農園を、冬到来前に拡大&強化しました！町の方とともにタラやフキを山採りして休耕田に植え付け、電柵を張りました。春にはたくさん芽が出て無事収穫できるようにと、日々見守っています。



北海道 尚志さん(本郷)
東栄町在住歴19年



● 楽しみ、特技など

北海道接骨院で働く東栄町のゴッドハンド。多くの方がお世話になったことがあるのではないのでしょうか？高校卒業後から柔道整復師の国家資格の道を志し、合格後に三重県桑名市の整形外科病院で修行後、昨年戻ってきました。

「始めから接骨院を継ぐつもりで修行をしていました。桑名市で結婚して子どもが生まれたときに、自分が育った環境で子どもを育てたいと思い、戻りたいという気持ちにさらに大きくなりました。高齢者の方が多いので少しでもお役に立てれば」と海道さん。

趣味を伺うと「食べることです」と即答。好きな食べ物を聞くと「肉とラーメンとプリンです。」と笑いながら答える様子は、筋肉だけでなく患者さんの心もほぐす魅力たっぷりの笑顔でした。

写真は娘の優月ちゃん。

※このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。来月は、今月登場した人に紹介させていただきます。