

東栄

広報

とうえい

新緑に映えるお茶畑！

初夏の到来を告げる新茶摘み

INDEX

- | | | | |
|-----|--------------------|-------|------------|
| 2・3 | ESD～持続可能な開発のための教育～ | 9 | 行政相談日程他 |
| 4 | 中学校海外派遣事業 | 10・11 | お知らせコーナー |
| 5 | まちかどフォト日記 | 12 | 包括からのお知らせ他 |
| 6・7 | 食育・農業委員会選挙他 | 13 | 星空おんがく祭告知他 |
| 8 | まめともクラブ日程表他 | 14・15 | カレンダー・人口等 |

6

2014
No. 654

Education for Sustainable Development



持続可能な
開発のための教育

ESD

Education for
Sustainable
Development

人類は、地球に暮らす多様な生き物の一員として、あらゆる分野で豊かな自然の恵みを受けて生きてきました。しかし、急速な経済発展は、自然破壊やエネルギー問題など、環境と社会の様々な歪みを生み出しました。これらの課題は将来が危ぶまれる状況を引き起こしています。資源などの有限性を考え、将来世代と現在世代の欲求を両立させる「持続可能な開発」が求められています。

ESDとは、「持続可能な開発のための教育」と訳され、地球を未来へつなげるための人づくりの取組です。

現在、ESDを推進しているため、日本政府とNGOが共同で提唱した「国連ESDの10年（2005年～2014年）」が世界中で取り組まれ、その締めくくりとして、今年の11月に名古屋市で「ユネスコ世界会議」が開催されます。ユネスコ加盟の195カ国から閣僚などが集まり、10年間の取組の成果や今後の方策について話し合いが行われます。

なぜESDが大切なのか

食糧問題 世界人口は2050年には91.5億人で、その需要に応じるには農業生産を1.6倍（2005年比）に増やす必要がある。

エネルギー問題 世界には電力を使用できない人が約13億人。近代的な調理設備を利用できない人は約26億人。

生物多様性 動植物の約1万7千種が絶滅のおそれがある。

気候変動 炭素排出量は36%増加し、地球の平均気温は0.4℃上昇。（1992年～2010年）



各地での広報活動に取り組んでました

例に挙げたこれら世界規模の課題を乗り越え、社会を持続しつづけるためには環境保全と経済発展をバランスよく進めていくことが重要です。そのためには、私たち一人ひとりが将来世代のこと、現在世代のこと、環境・経済・社会が調和する世界を学び、考え、行動することが求められます。

私たちにできること

えてきそうですが、ESDは身近なところにもあります。東栄町でもESDに関わる取組をしています。

1 花祭の保存伝承

一緒に取り組む関係機関
● 各花祭保存会・町民など



町内11ヶ所で開催されている花祭は、祭りの数日前から保存会指導員による舞習いが行われ、次世代へ伝承されています。更に後世へ伝えるべく、地元が一体となって取り組んでいます。こういった後世への文化の継承も、ESDでは重要な取組と位置づけられています。

2 とうえい木の駅プロジェクト

一緒に取り組む関係機関
● 山林所有者・商店など



平成24年度から、林業の再興や山林の再生を進めることを目的に取り組んでいます。木材の生産、収穫、再植林というサイクルを促し、山の手入れを行う機会を増やします。重量によって地域通貨券がもらえます。町内での木材循環を目指すこの事業は、地域社会を持続させるうえで重要な取組となります。

3 あいち森と緑づくり人工林整備事業

一緒に取り組む関係機関
● 山林保有者



通常は手入れが難しい道路や河川沿い、道路から離れた奥地にある人工林などに対し「あいち森と緑づくり税」を財源として間伐作業を行っています。山を手入れすることで生物の多様性を保存したり、水源涵養能力の向上や土砂流出の防止により、自然との共生に関わっています。

4 中学生海外派遣事業

一緒に取り組む関係機関
● 町民・中学校・カナダ



先月も行われた中学生海外派遣事業。異文化と直接触れ合うためにカナダ国バンクーバーを訪問し、ホームステイやメドウリッジ中学校との交流を行っています。また、毎年4月にはメドウリッジ中学校からの訪問団の受け入れを行い、相互に行き来し、交流を深めています。今年の様子は次ページで紹介しています。

これらの活動はいずれも持続可能な社会をつくるために必要です。一人ひとりの思慮ある行動が未来をつなぐ。その取組がESDなのです。

新たな体験が世界を拓く!

中学生海外派遣事業



▲メドウリッジ校校舎前にて



4月18日から23日まで、東栄中学校の3年生23名がカナダ研修へ行ってきました。メドウリッジ校との交流や例年よりも1日多くホストファミリーと過ごせたことで、異文化を深く体験することができました。



▲交流会(手つなぎ鬼)



▲東栄町を紹介



◀◀ホストファミリーと



▶ホストファミリーと



▲楽しいひととき



▲キャピラノ溪谷にて



今月号の特集



まちかどフォト日記



ほつとニュース



各課お知らせ



その他お知らせ



今月号の特集



まちかどフォト日記



ほっとニュース



各課お知らせ



その他お知らせ

男性のための健康講座 ～シャレおじの会～



5月14日(水)食生活支援センターで福祉課主催の「シャレおじの会」を開催しました。男性が参加しやすい健康講座を目指したもので、今回は健康講座と相談、料理教室を行いました。料理教室では「野菜は洗ってから切るの!」と注意されながらも、慣れない手つきで順調に進み、ハンバーグを主菜とした4品が完成。今年度は月1回開催しますのので、興味のある方は福祉課(七六―八二五)までご連絡を。



東栄町空手道クラブ 志成館 健闘



愛知県体育館にて、4月20日(日)第46回愛知県空手道選手権大会が行われ、中学生7人が参加しました。また、5月3日(金)は第9回愛知県少年少女空手道選手権大会が行われ、17人の小学生が参加しました。特に、小学校1、2、3年生は初めての大会出場にも萎縮せず、日頃の成果を精一杯出すことができました。厳しい稽古を積んだ子ども達の成長がうかがえる大会でした。

町の方針や今年の新規事業、財政等の説明をしました。地区の要望なども挙がり、有意義な会になりました。

実施日	地区名	参加人数
4月21日(月)	本郷	20名
4月22日(火)	下川	22名
4月24日(木)	御殿	34名
4月30日(水)	御園	12名
5月1日(木)	足込	24名
5月2日(金)	東菰目	9名
5月7日(水)	西菰目	6名
5月8日(木)	古戸	14名
5月9日(金)	粟代・小林	21名
5月12日(月)	三輪	37名
計		199名

新年度の取組を紹介



行政懇談会開催

ご存知
ですか?

毎年6月は食育月間、 毎月19日は食育の日です。



今年度は新城設楽地域の食育推進ボランティア、コープあいちと
共同で、「山里食育まつりin東栄」を開催します。みなさまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください!

日時 平成26年6月29日(日)
会場 奥三河のき山学校 (旧東部小学校)
内容 *食育講演会 (講師: 小川雄二先生*
名古屋短期大学教授)

テーマ 「食育で楽しく子育て、子どもが伸びる」
保育士・幼稚園教諭を目指す学生に「子どもの食と
栄養」などを教えている先生です。
子育てにおける食の働きや家庭での実践についてのお話です。子育て中のお母さんお父さん、お孫さんのいる方はぜひ!

愛知県の食育の取組については
「食育ネットあいち」(<http://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/what/life.html>)
で紹介しております。
あわせてご覧ください。



*石窯ピザクッキング

(参加対象: 保育園から小学校の子ども)
奥三河のき山学校 (旧東部小学校) に新設された石窯で行う、地元の食材を使ったピザ作り体験です。
身近な食材で自分だけのピザを作って、皆で楽しく食べましょう!

その他 *託児も行いますので、小さなお子さん連れの方もぜひお越しください。

*あわせて、NPO法人てほへによるイベント、「イマココ “つながる” 山里のスヌメ」が開催されます。

申し込み 石窯ピザクッキング・託児は事前申し込みを6月25日(木)までをお願いします。(当日受付も可)ご希望の方は経済課農林係までお問い合わせ下さい。

●問い合わせ先 経済課農林係 76-1812

●問い合わせ先

教育委員会 社会教育係

☎七六〇五〇九

●お問い合わせ先

教育委員会 社会教育係

コース「愛・地球博記念公園」

コース 内を発着点とする周回

区間・距離 全11区間

締め切り 7月18日(金)までに

東栄町教育委員会へお電話く

ださい。応募多数の場合は選

考会を行います。

※雨天決行

日時 平成26年12月6日(土)

なお、小中学生は、学校を

通して募集します。

加するチームを編成するため、

出場者を広く募集しますので、

みなさん奮ってご応募くださ

い。

町では今年もこの大会に参

加するチームを編成するため、

出場者を広く募集しますので、

みなさん奮ってご応募くださ

い。

町では今年もこの大会に参

加するチームを編成するため、

出場者を広く募集しますので、

みなさん奮ってご応募くださ

い。

町では今年もこの大会に参

加するチームを編成するため、

出場者を広く募集しますので、

みなさん奮ってご応募くださ

4月の契約(入札分)結果

業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き) [千円]	予定価格 [千円]
工事	とうえい温泉厨房等改修工事	堀田建築	14,450	14,590
物品	大型発電機購入	レンテック大敬(株)	1,080	
委託	定住促進空き家改修工事設計監理委託業務	八幡建築事務所	1,500	
物品	公用車購入	本田モータース	1,124	
物品	町営バス購入	銚子鈴木自動車	5,820	
委託	簡易水道施設点検業務委託	長谷水道	2,220	
物品	医療機器整備 無散瞳眼底カメラ購入	株式会社キタ商会 岡崎営業所	2,950	
委託	簡易水道事業水質検査業務委託	株式会社イズミテック	5,600	
委託	中央統合簡易水道建設実施設計書(詳細設計書)作成業務委託	中日コンサルタント(株)	11,200	12,050
委託	中央統合簡易水道建設事業 補助金交付申請書作成業務委託	中日コンサルタント(株)	5,300	
工事	東栄ドーム駐車場整備工事	株式会社田中組	4,000	
	計		55,244	

町農業委員会委員の一般選挙が行われます。

東栄町農業委員会委員の一般選挙が、この7月に行われます。

選挙の告示と立候補の受付は**7月1日**(火)午前8時30分から午後5時まで、投票は**7月6日**(日)午前7時から午後8時までです。

農家のみなさんにとっては、身近で大切な選挙です。正しい認識に基づいて清く明るい選挙を行いましょう。

投票箱

農業委員会とは

農業委員会は、農業者の選挙によって選ばれる委員6名と選任による委員4名の計10名で構成されます。農業委員会は、農業及び農業者の一般的利益を代表する機関として、「農業委員会等に関する法律」に基づいて設置される行政委員会です。

委員会の主な業務

農地法などに基づく業務
農地の権利異動や転用の許可、農用地の利用関係の調整、特定農地貸付の承認、農地等の交換分合、相続税や贈与税の特例についての証明などの業務を行います。

立候補届出書類説明

6月20日(金)・6月23日(月)午前8時30分から午後5時まで役場総務課で行います。

立候補できる人・選挙できる人

- 町内に住所があること。
 - 20歳以上であること。
 - 10アール以上の農地を耕作している者、及びその者と同居している配偶者または親族で、年間約60日間以上耕作に従事している者で、農業委員会が認めた者。
- 以上、3つの条件があります。

選挙人名簿

この選挙の選挙人名簿は、みなさんの申請に基づいて毎年1月1日現在で選挙資格を調査のうえ調製し、3月31日に確定されます。

子宮頸がん 予防ワクチン接種に ついてのお知らせ

昨年6月に厚生労働省から通知があり、ワクチンによる副反応について適切な情報提供ができるまでの間、子宮頸がん予防ワクチンの積極的な接種勧奨を差し控えることになっております。

これは、子宮頸がん予防ワクチンの接種を中止するものではありませんので、希望する方は接種を受けられますが、ワクチンの有効性と副反応のリスクをご理解のうえ、予防接種をお受けください。

● 対象…小学校6年生～高校1年生の女子

● 接種申し込み…直接、東栄病院又はひらひ診療所へお申し込み下さい。

● 接種料金…無料

● 詳細・問い合わせ先
福祉課保健衛生係

☎七六〇一八一五

今年もひまわり プロジェクトに ご協力を！

東日本大震災から3年、復興には長い支援が必要です。「たらちねの会」では、今年も「ひまわりプロジェクト」に参加します。

昨年、東栄町から福島市のNPO法人シャロームに届けたいひまわりの種は138kg。全国から集められた種は昔ながらの圧搾法で油を搾り、障がい者の仕事として瓶詰め・包装され販売されます。今年は自分たちの手で育てたいひまわりの油を味わってみませんか。

種の配布・回収は「たらちねの会」が行いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
東栄たらちねの会

伊藤 加枝子
☎七六〇〇七七四

介護予防事業

「まめともクラブ」にご参加ください



まめともクラブは、東栄町で生活する方々が、介護が必要な状態にならずに自立した生活を維持することができるようにお手伝いするものです。65歳以上で町内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。

いきいきとした暮らしを続けることが出来るように「まめともクラブ」に参加して介護予防を始めてみませんか。

6月と7月の日程は、左記のとおりです。

●申し込み先

福祉課 介護保険係

社会福祉協議会

地域包括支援センター

☎七六二〇二一

☎七六二一七四〇

☎七六二一八二五

◎まめともクラブ



対象地区	6月	開催場所	7月	開催場所
御殿	6日(金)	老人憩いの家「御殿荘」	16日(木)	東栄ドーム
下川	19日(木)	老人憩いの家「百寿荘」	9日(木)	東栄ドーム
足込	11日(木)	足込生活改善センター	9日(木)	東栄ドーム
御園	5日(木)	御園第二集会所	9日(木)	東栄ドーム
東園目	12日(木)	東園目ふれあいプラザ	16日(木)	東栄ドーム
西園目	10日(木)	西園目集会所	16日(木)	東栄ドーム
三輪	18日(木)	三輪コミュニティセンター	16日(木)	東栄ドーム
小林・栗代	24日(木)	(旧) 栗代小学校	9日(木)	東栄ドーム
開催内容	ピザ作り体験		グラウンドゴルフ練習会	
開催時間	午後1時30分～3時30分 *御園地区 午後1時～3時		午後1時30分～3時30分	

※中設楽地区・月地区は「御殿地区」として合同で行います。

◎ドレミの会が行うミニディ開催日程

地区名	7月	地区名	8月
古戸	1日(木)	東園目	1日(金)
御園	14日(月)	小林	22日(金)

申し込みは JA愛知東 東栄支店 ☎76-0511

または JA愛知東 組合員課 ☎0536-22-4135まで

小学校 仲間と一緒に

5月7日に全校で「1年生を迎える会」を楽しく行いました。

最初の入場では、6年生が1年生をおんぶして登場し、微笑ましいスタートとなりました。



1年生へのインタビューでは、好きな食べ物や好きなことなど、1年生らしい元気な答えが返ってきました。この後、猛獣狩りゲーム、東栄スターくんクイズをして、全校で、22名のかわいい仲間を迎えました。



お米作りスタート

5年生が本郷の夏目かつ系さんの指導のもと、お米作りをスタートしました。5月2日に塩水選、9日には田おこしを教してもらいました。田

おこしでは、多くの子が多い手豆を作り、働くことの大変さを体感していました。



ぐんぐん伸びるぞ!

東栄つこ



中学校 カナダ研修に行ってきました

4月18日(金)から23日(木)まで、東栄町中学生海外派遣事業として、3年生23名がバンクーバー郊外のメイブルリッジを訪問しました。



キャピラノ渓谷の吊り橋

今年で17回目となるメドウリッジ校との交流は、とてもフレンドリーでした。また、ホストファミリーと2日間を過ごせたことで、イースターでしか味わえない風習や、カナダの市場の見学等とても有意義に過ごしました。



三角のジャングルジム



キャピラノ渓谷のトーテムポール前

ここでの貴重な体験をこれから生活に生かしているものと思います。

第17回

愛知県介護支援専門員 実務研修受講試験について

●試験日

10月26日(日)

●受験資格

次の1及び2に該当する者

① 保健・医療・福祉の各分野で合計5年以上(一部の対象者は10年以上)の実務経験がある者

② ①の業務に従事している勤務地が愛知県にある者、若しくは、現在①の業務に従事しておらず、かつ、住所が愛知県にある者

●試験案内及び願書の配布期間

6月24日(火)から7月31日(木)まで

●試験案内及び願書の配布場所

市区町村役場、愛知県高齢福祉課、県福祉相談センター地域福祉課、県民生活プラザ、愛知県社会福祉協議会

●願書の受付期間

7月1日(火)から7月31日(木)まで

●問い合わせ先

愛知県社会福祉協議会
福祉人材センター 介護支援専門員
実務研修受講試験係

電話 〇五二二二〇一三二五〇

(直通)

* 6月30日(月)から10月24日(金)の期間のみ利用可能



教科書展示会を開催します

愛知県教育委員会では県民の皆さんの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、県内21か所の教科書センターで教科書展示会を開催します。展示会には投書箱を用意しますので、教科書に対するご意見やご要望をお寄せ下さい。

●期間

6月11日(水)～7月5日(土) 9時～16時

●最寄りの会場

新城図書館 TEL: 0536-23-2333

設楽町田口小学校資料室 TEL: 0536-62-0059

*開館時間、休館日などは、それぞれの施設の規定によります。

●問い合わせ先

教育委員会学校教育係 TEL: 76-0509



人権相談・行政相談のご案内

役場では、今年度も人権相談・行政相談を開催します。

行政相談では、行政・公団等に対する問い合わせを受け付けます。

●時間

午後1時～3時

*人権相談同日開設の場合は

午前10時～午後3時

●場所

役場小会議室

開催日	内容
6月13日(金)	人権・行政相談
8月18日(月)	行政相談
9月12日(金)	人権・行政相談
10月20日(月)	行政相談
11月17日(木)	行政相談
12月11日(木)	人権・行政相談
1月19日(月)	行政相談
2月16日(月)	行政相談
3月16日(月)	行政相談

お知らせ

Toei
Information

危険物安全週間が始まります

6月8日(日)から14日(土)にかけて、危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的として、全国的に危険物安全週間が行われます。今年度の推進標語は

「危険物 読みはまっすぐ
ゼロ災害」です。

消防法という危険物は、ガソリン、軽油といった自動車用燃料をはじめとし、てんぷら油、化学工場で使われている薬品まで、いろいろな危険物が私たちの身近に存在しています。

車や農業機械などの燃料で一般に広く使われる危険物であるガソリンと容器、取扱いについて説明します。

1 危険性

ガソリンは気温がマイナス40度でも気化し、静電気のような小さな火源でも引火し爆発的に燃焼する物質です。

2 噴出事故防止

ガソリン噴出は重大な事故につながります。

必ず容器のエア抜きをしてからフタを開けて下さい。高温の場所での保管は非常に危険です。

給油する農業機械等のエンジンが稼働したままだと大変危険ですので、必ずエンジンを停止してください。

周囲の安全を確認し取扱いには十分注意して下さい。



3 容器

ガソリンを入れる容器は、消防法令により一定の強度のある材質を使用すること、容量が制限されています。

このため、灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは非常に危険です。

基準に適合した容器を使用して必要な保管は極力控えてください。

4 購入

セルフスタンドでは利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。

スタンド従業員にお願いしてください。

5 容器の取扱いについて

パッキンの劣化、キャップの締め方の不備など注入口から危険物が漏れいする事故が報告されています。

また、使用時には、容器の取扱説明書をよく読み適正な取扱いをしてください。

してください。

◆危険物の貯蔵・取り扱いに関

しては、新城市消防本部までご相談ください。



容器(ガソリン携行缶)

問い合わせ 新城市消防本部

予防課 危険物係

☎五三六二二一四八〇二

平成26年度学卒 求人説明会開催について



事業主の皆さまへ。平成27年3月新規学校卒業予定者にかかる求人説明会及び高校進路主事との意見交換会の開催について

日時・平成26年6月10日(火)

午後1時30分～午後4時30分

場所・新城市文化会館 301講習室

内容①新規学校卒業業者を対象とする求人の取り扱いについて

②新規学校卒業業者に対する就職支援について

③公正な採用選考について

詳細につきましては、ホームページ

(<http://aichi-roundoukyoku.jp>、

mhlw.go.jp/)をご覧ください

ますようお願いいたします。

外国人労働者問題 啓発月間について



事業主の皆さまへ。厚生労働省では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定めています。

このため、事業主団体などの協力をいただき、労働条件などルールに則った外国人雇用や高度外国人材の就職促進について、事業主を対象とした集中的な周知・啓発活動を行います。

詳細につきましては、ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)をご覧くださいますようお願いいたします。

労働相談のご案内



愛知県では、職場での労働問題に関する相談をお受けしております。

●相談は無料

●来所・電話による相談いずれでもかまいません。

●秘密は厳守

●相談時間は月曜日から金曜日の午前9時から午後5時30分まで(土・日・祝日・年末年始は休み)

労働相談窓口 愛知県東三河総局

新城設楽振興事務所

山村振興課産業労働グループ

☎五三六二二一三六二〇四

※巡回労働相談(事前予約制)

・予約電話番号

☎五三六二二一〇〇〇四



平成26年度愛知県「福祉の就職総合フェア」

日時 6月28日(土) 午後1時～午後5時

※求職者の受付は午後4時30分まで

場所 名豊ビル 7階

(豊橋市駅前大通2丁目48番地)

対象 福祉職場に就職希望の方及び福祉の仕事に関心のある方

内容 愛知県内の福祉事業所がブースを構え、求人情報の提供・人事担当者との個別面談会を行います。また、福祉の仕事が初めての方でも参加できる福祉の仕事についての相談ブースも設けます。

参加費 無料

その他 参加は予約不要、随時入退場可能です。

問い合わせ先

豊橋市社会福祉協議会

豊橋市福祉人材バンク

☎〇五三二一五二二二



相談場所 設楽町商工会
(設楽町田口字上原2-6)
実施予定日 毎月第2木曜日



美SEA 三河湾フォトコンテスト作品募集

題材 三河湾及び三河湾沿岸で、自然風景や海と人とのふれあいの風景

作品規格 白黒・カラー可、四ツ切・四つ切ワイド・A4可

募集期間 6月2日(月)

7月29日(火)必着

送り先 三河湾浄化推進協議会事務局

〒440-0801

愛知県豊橋市今橋町1番地

豊橋市環境保全課

審査 作品展示見学者による投票

応募細則 何点でも応募可能ただし一人一賞とする。

自身撮影で未発表又は発表予定の無い写真に限る。

写真は、プリントして提出。

組写真、画像の加工、編集写真は不可。

作品の裏に、画題・撮影場所・撮影日時・氏名・住所・電話番号を記載。

作品の使用権は主催者に帰属、後日ネガ・デジタルデータの提出をお願いします。

人物が写った写真については、肖像権に関する許可を自身でとること。

応募作品の返却は行いません。

作品展示 平成26年8月9日(土)

蒲郡市民会館

問い合わせ先

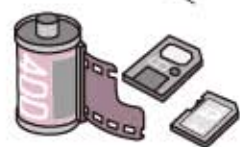
三河湾浄化推進協議会事務局

電話 〇五三二一五二二二

詳細はホームページ

http://www.

mikawawanjouka.jp/



中小企業小規模事業者の経営者のみなさまへ

個人保証なしで金融機関から融資を受けたり、事業が破綻しても一定の生活費等を残すことができるルールができました。

① 法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合において個人保証が不要となること、② 多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費等が残ることを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい方、詳しくは左記までご相談ください。

問い合わせ先

中小企業基盤整備機構中部本部

☎〇五二二二〇〇五二六

中部電力

中部電力からのお願い

切れた電線にはさわらないで!

梅雨や雷、台風の際には、倒木によって断線が多数発生します。垂れ下がった電線に触ると、感電する恐れがあります。切れた電線等を見つけた際には、絶対に近づかず、すぐに中部電力に電話してください。

問い合わせ先 中部電力新城営業所 TEL:0120-985-631

夜間・休日は豊橋営業所にかかりますが、そのままお話しください。



地域包括支援センターよりお知らせ

「足指・足首を柔らかくしましょう!」

雨の多い季節がやってきます。この時期は散歩など大きく筋肉を使う運動に取り組むことが難しいのに加え、気分的にも落ち込みやすくなります。

この時期は、歩くために必要な足指・足首のストレッチを毎日行い、歩ける力を低下させないよう気をつけましょう。

◎足指の運動



- ①素足になり、両足を伸ばして座りましょう。
- ②足の指をグー・パー、グー・パーと閉じたり開いたりしましょう。

※足の指で「物をつかむ」ようなイメージで取り組みましょう!
※イスに座って、床に置いたタオルをつまむ運動も効果的です。

◎足首の運動



- ①両足を伸ばして座り、先を床の方に伸ばして倒しましょう。
- ②次につま先を自分の方に引き寄せるようにして立てましょう。

※足首をしっかり動かすことが大切です。

◎マッサージ



①足指を曲げる

曲げた足の指を持って、90度くらい外に曲げましょう

②足裏のマッサージ

親指のつけ根の、地面にあたる場所や、土踏まずとかかとの境目あたりを優しく揉みましょう。



③足指のマッサージ

足の指の間に手の指を入れてグルグル回しましょう。



こちら 設楽警察署

のるものが

うまい話とくちぐるま

悪徳商法から身を守るために、

高齢者などを狙い、実際には注文を受けていないにもかかわらず、「以前に注文を受けた」などと電話で嘘の説明をし、高額な健康食品等を代金引換で送り付ける悪質な「送り付け商法」の被害が増加しています。

また、高齢者や主婦を狙い、家屋の点検を口実に不要なリフォーム工事を高額で行う点検商法の被害もあります。

悪質商法の被害に

かからないための5か条

- ①何の用? しっかり聞こう 身分と要件
- ②おかしいと思ったときはドア閉めて
- ③もうかります そんな言葉にご用心
- ④あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者



⑤勇気出しはつきり言おう

いりません



免許更新のご案内

●優良講習(ゴールド)の方

手続きの日に、警察署内で30分程度の講習後交付

●高齢者講習済の方

手続きの日に交付

●一般・違反運転者講習の方

手続きの日に指定された講習日で講習を受けた後交付

●講習日 6月12日(木)、7月10日(木)

●問い合わせ

設楽警察署 ☎六二一〇二一〇

警察犯罪件数

東栄町内

◎刑法犯総数	0件 (2)
・窃盗犯	0件 (2)
(自動車関連窃盗)	0件 (1)
・振り込め詐欺	0件 (0)

郡内

◎刑法犯総数	0件 (7)
・窃盗犯	1件 (5)

※()内は平成26年1月からの累計

ふるさと歌壇

四月詠草

生まれたる土地にあらねどここに住む父母夫の眠れる土地に

一言が人の心を傷めしや揺れる思ひに眼を逸らしつつ

春寒の凍てつく朝の厨辺に八十路を生きたる音

図書館を出れば歩道に花吹雪 作中人物想いつつ歩む

木々揺らし身をよるめかす風のなか鶯の声にこころ和みぬ

清明とふ言葉すがしき春さ中子に誘はれて花見にゆかむ

満開の桜が並ぶ向かいではコンビニの工事鉄骨組んで

雪に折れ地に落ちてなお桜の枝命咲かせりうす赤き花

終戦をぼつりと語るしみじみと家族集いて卒寿の祝

よき時代老いて暇あり退屈とテレビをつけて料理を習う

小石 直子

伊藤 節夫

伊藤 義信

福田 幸代

鈴木 政子

渡辺 禮子

佐々木 秀子

大野 藤夫

堂地 雅子

井筒 この

弓友会 月例会成績表

5月8日 東栄町弓道場



一部 優勝 三城 信和

2位 伊藤 睦美

3位 西林 信彦

二部 優勝 伊藤 真

2位 藤田 孝雄

総合 優勝 伊藤 真

※総合優勝は、全員参加で最後まで
的中しつづけた人が優勝です。

刈り草、譲ります

愛知県新城設楽建設事務所では、
6月～10月にかけて河川及び道路の
維持管理のため草刈りを行います。
刈り取った草を引き取っていた
だけの人とはご連絡ください。なお、
引き取りの際は現場収集場まで、
各自にて引き取りに来ていただく
こととなりますのでご了承下さい。

問い合わせ先

建設課登記管理係

☎七六一八二三

星空おんがく祭 2014 開催決定!

ボランティア募集!!



星空と森、東栄町のナイスな口
ケーションで開催する「星空お
んがく祭」。昨年2回目を開催
し、多くの人が出演者・出演
者・来場者として参加し、音楽
と自然の調和を楽しみました。
今年も開催が決定し、町内バン
ドやゲストたちが会場を盛り上
げます。町内外の友達を誘って、
ぜひお越しください。

★イベント名

星空おんがく祭2014

★開催日

10月11日(土)雨天決行

昼から夜9時ごろにかけて開催
予定

★開催場所

東栄町総合グラウンド 野球場

★特別ゲスト

現在実行委員会にて選考中です。

ボランティア募集内容

★募集内容

10月11日(土)の駐車場誘導係、
会場係

★募集条件

健康状態の良い方

時間 早番 9時30分～15時30分

昼食付き

遅番 15時30分～21時30分

夕食付き

のどちらかに現地集合で参加
出来る16歳以上の方

★申込方法

役場企画課(七六〇五〇二)
へ電話でお申し込みください。

後日、説明会を開催します。

みんなで作る星空おんがく
祭に、ぜひ参加しよう!

納税等

納期限は6月30日

- 町県民税
- 保育料
- 国民健康保険料
- 住宅使用料
- 介護保険料
- 水道使用料（下水・農集排使用料含む）

東栄町図書室

1. スペードの3 …… 朝井リョウ 講談社
2. ワンナイト …… 大島真寿美 幻冬舎
3. LIFE あつまる。 …… 飯島奈美 ほぼ日刊イトイ新聞
4. 血のなかに、イタリア …… 内田洋子 講談社
5. 芙蓉千里 …… 須賀しのぶ 角川文庫
6. 芙蓉千里Ⅱ北の舞姫 …… 須賀しのぶ 角川文庫
7. 芙蓉千里Ⅲ暁の兄弟 …… 須賀しのぶ 角川文庫
8. 芙蓉千里Ⅳ永遠の曠野 …… 須賀しのぶ 角川文庫

4月購入図書

◆施設利用（4月）

※単位：人 ※（ ）内は前年度同月による

施設名	平成26年4月の利用者数	4月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	50（ 86）	50（ 86） 前年度利用者数 4,922
交流促進センター 「千代姫荘」	47（ 179）	47（ 179） 前年度利用者数 2,231
千代姫コテージ	0（ 6）	0（ 6） 前年度利用者数 221
とうえい温泉	13,807（ 15,104）	13,807（ 15,104） 前年度利用者数 180,202 営業当初からの累計利用者数 2,620,115

◆人口と世帯

※住民基本台帳 ※単位：人

	4月末日現在	前月比
人口	3,684	（ -4）
男	1,720	（ +2）
女	1,964	（ -6）
世帯数	1,627	（ +6）



転入… 23
転出… -24
死亡… -4
出生… 1

戸籍の窓口

4月16日～5月15日受付

※戸籍の窓口は家族の人が了解された場合のみ掲載しています。

◆お悔やみ

氏名	年齢	住所
山田ときあ	98	振草
佐々木佐登之	79	本郷
本田まさ子	90	下川
佐々木かずへ	80	園
佐々木ときあ	92	園
夏目清一	88	三輪
高橋達児	82	本郷

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へ申し出ください。

6月 JUNE



1 日	チェンソー アート 競技大会	16 月	
2 月	☺ ドレミの会【三ツ石地区】	17 火	♥ 親子教室 ☺ ロコンティア
3 火	☺ ロコンティア	18 水	☺ 三輪地区
4 水		19 木	✂ ふるさと元気アイフォン教室 役場14:00~ ☺ 脳いきいきサロン ☺ 下川地区
5 木	☺ 脳いきいきサロン ☺ 御園地区	20 金	✂ 陶芸教室(成人) ✂ さわやかコーラス① ✂ ニュースポーツ教室③ ☺ ドレミの会【川角地区】
6 金	✂ ソフトテニス教室④ ✂ ニュースポーツ教室① ☺ 御殿地区	21 土	✂ チャレンジ陶芸
7 土	🎵 第2回 奥三河のき山学校 10:00~ ノルディックウォーキング 山里だんらんカフェタイム さんぽ道づくり ✂ 茶道教室② ✂ 生け花教室②	22 日	
8 日	🌿 休日議会一般質問	23 月	♥ 住民健診【親所・平井・長沢・尾沢・大下田】
9 月		24 火	♥ 母乳相談 ☺ 小林・栗代地区
10 火	🎵 職業巡回相談 産業会館 10:00~ ♥ さわやかクラブ ✂ 和楽器に親しむ会② ☺ ペットボトル等 ☺ 西園目地区 回収日	25 水	🌿 民生委員児童委員協議会定例会
11 水	♥ シャレおじの会 ☺ 足込地区	26 木	♥ 胃がん・大腸がん検診【月・園・振草】
12 木	✂ ふるさと元気アイフォン教室 役場14:00~ ☺ 東園目地区	27 金	♥ 胃がん・大腸がん検診【月・園・振草】 ✂ ニュースポーツ教室④
13 金	✂ ソフトテニス教室⑤ ✂ ニュースポーツ教室② ♥ ベビママ(離乳食)	28 土	♥ 住民健診【全地区】 🎵 健康づくり大学 ノルディック
14 土		29 日	🎵 第3回 奥三河のき山学校 10:00~ 自然体験 石窯ピザ作り 食育講演会 ✂ クッキング教室(高学年)②
15 日	✂ 将棋教室② 🎵 町内一斉ゴミゼロ運動	30 月	♥ 住民健診【三輪(河内・市原・深谷・横引)】

- 🗑 ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日
- ✂ 生涯学習
- ☺ まめともクラブ
- 🎵 イベント・事業など
- ♥ 保健事業

表紙の写真について

立春から八十八夜が過ぎました。「夏も近づくと八十八夜〜♪あれに見えるは茶摘みじゃないか〜♪」と唱歌にあるように、八十八夜と言えば茶摘み！東栄町でもいたる所で茶摘みがされています。

最近は機械でお茶っ葉を刈り取るのが主流

になっていますが、御園では昔ながらの方法で1枚1枚手摘みしています。その摘み方は高速で、もしかすると機械よりも早いのでは…。お姉さん方のスキルを活かして摘み取られたお茶っ葉は茶工場加工され、今年も大勢の舌を楽しませてくれることでしょう。



山村と都市の交流拠点に!



▲マスコット
「のっけい」君の除幕



▶野草摘み取り体験
後は天ぷらで!

5月18日(日)NPO法人てほへが旧東部小学校で運営する「奥三河のき山学校」の開校式が行われました。交流を通して定住や起業の道を探り、奥三河の活性化を目指すこの事業は県の助成を受けて月2回程度開催していきます。



▲わんぱくの象徴Tシャツ型の校旗

燈栄隊の あかり



こんにちは! 5人で仲良く活動しています燈栄隊です! 5月18日に、旧東部小学校を活用したのき山学校が開校しました。その校舎内に、燈栄隊の石川君がデザインしたカフェができました!! 木造校舎を活かした素敵なカフェです。今後もイベント時などには開店する予定ですので、ぜひお立ち寄りください♪ (大岡)



※このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。
来月は、今月登場した人に紹介させていただきます。

消防団としても長年従事しています。
「今まで操法大会に4回出場しました。今年も6月22日に操法大会がありますが、選手を外れ、初めて指導員になりました。別の緊張がありますが、優勝できるメンバーを育てたいです。」

趣味はバスケットボールで、毎週水曜日にB & G体育館で活動しています。「中学校時代にバスケット部だったんですが、今はバスケット部がありません。楽しいスポーツなので、経験問わずたくさんの人に参加して欲しいです。興味がある方はぜひ一報を!」

● 楽しみ、特技など

加納 靖章さん(下田)
東栄町在住歴28年



環境にやさしい植物油インキを使用しています。