

広報

東栄

INDEX

- 2・3 数字でみる東栄町
- 4・5 まちかどフォト日記
- 6・7 役場事務機構図・
太陽光発電設備設置 他
- 8 北設情報ネットワーク
事務局移行 他
- 9 消費生活相談窓口案内 他
- 10・11 お知らせコーナー
- 12・13 健康戦隊守るンジャー・
ふるさと歌壇 他
- 14・15 カレンダー・人口等

とうえい

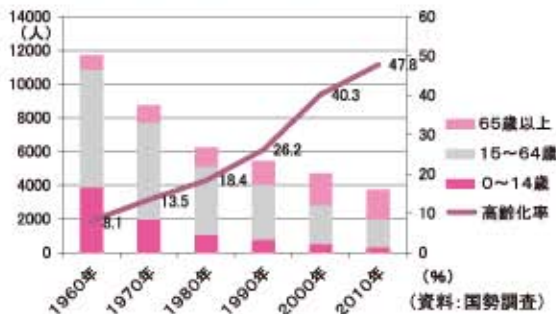
春の足音が聞こえてきます♪

3

2016
No. 675

50年間で 人口が約6.5割減

1960年に10,843人いた人口は2010年には3,757人へと減少。64歳以下は減少する一方、65歳以上の人口は増加し、高齢化率が非常に高くなっています。



高齢化率が愛知県内 54市町村中1位



人口動向

(資料: 「あいちの人口」平成25年10月~26年9月)

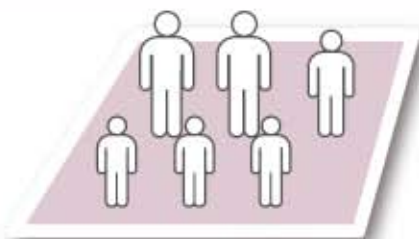
- 出生者数 10人
36.5日に1人
- 死亡者数 93人
3.9日に1人
- 転入者数 117人
3.1日に1人
- 転出者数 117人
3.1日に1人



昭和30年代の役場庁舎

町制60周年

昭和30年4月1日に北設楽郡御殿村、本郷町、下川村、園村が合併して東栄町が発足し、昭和31年7月1日には三輪村の一部、同年9月30日には振草村の一部が合併して、現在の東栄町となりました。



人口密度 28人/km²

全国平均は一平方キロメートルあたり、340人。愛知県では豊根村の8人/km²、設楽町19人/km²に次いで東栄町は3番目、新城市95人/km²、飛島村200人/km²と続きます。

社会増減数 0

人口の動きをみると、自然動態、社会動態ともに長年減少を続けていましたが、平成26年に転入者と転出者が同じ数となり、増減数が0となりました。これは、空き家改修事業などの施策により定住促進を図ったことが要因のひとつと考えられます。

	平成24年	平成25年	平成26年
総増減数	△97 (35位)	△94 (35位)	△83 (34位)
自然増減数	△93	△79 (42位)	△83 (40位)
社会増減数	△4	△15 (31位)	0 (29位)

(資料: あいちの人口)

数字でみる東栄町

数字から導き出される東栄町の姿や魅力を再発見してください。

日本で1カ所の天然の絹雲母鉱山



粟代地区では良質な絹雲母（セリサイト）と呼ばれる鉱物が産出されます。三信鉱工株式会社が生産精製し、高品質な化粧品原料として、主に国内外の化粧品メーカーに製品を供給しています。



森林率 91%

面積の91%が森林。愛知県全体では42%、全国では67%と、全国的にみてもトップクラスに高くなっています。東栄町には振草溪谷県立自然公園と天竜奥三河国定公園の2つの自然公園もあり、美しい自然が身近にあふれています。

刑法犯罪件数 7件

平成26年は町内で7件、郡内で27件発生しました。町民同士の関係が近くつながりが強いことや、防犯パトロールや地域での防犯活動により、安心・安全な環境が確保されています。

教員1人あたりの児童数

●小学校 4.2人 ●中学校 9.4人
(愛知県:15.9人) (愛知県:17.8人)

教員1人あたりの児童数が少ないため、教員の目が行き届き、一人一人が手厚い教育を受けることができます。

国指定重要無形民俗文化財が1件

花祭りが、昭和51年5月4日に重要無形民俗文化財として国から指定されました。同時に30件が初めて指定され、花祭はそのうちのひとつです。愛知県下では一番初めに指定を受けました。現在、全国では290件、愛知県では12件が指定されています。

東栄に住み続けたい率 83.7%



18歳以上の町民を対象にしたアンケート結果（平成26年実施）によると、83.7%が永住したい、当分住み続けたいと定住の意向を示しています。

車移動時間約20分短縮

平成24年3月に三遠南信自動車道・鳳来峡IC～浜松いなさ北ICが開通し、浜松市までの所要時間が約20分間短縮されました。また、開通後、東栄町の観光資源であるとうえい温泉の利用者数は約2割増加。2月13日には新東名が開通し、平成32年には鳳来峡IC～東栄ICが開通予定で、都市部への交通アクセスがさらに便利になることが期待されます。

愛知県指定文化財 7件

県指定の天然記念物は、三輪沢上の須佐之男神社にある綾杉（太さ8.4m、推定樹齢約400年）、本郷龍洞院の枝垂桜（太さ3.2m、推定樹齢約150年）、預り瀧及び煮え瀧ポットホール3件。史跡は鎌倉初期時代の設楽城址（中設楽）の1件が指定されています。

さらに、東栄町のさいの神（17基）と長岡の産小屋が有形民俗文化財として、しかうち行事（月、布川、小林、古戸地区）が無形民俗文化財として指定を受けています。



ジャンプ! JUMP!

～全校で今より上を目指そう!～

小学校学芸会



今月号の特集



まちかどフォト日記



ほつとニュース



各課お知らせ



その他お知らせ

1年生
番ねずみの
ヤカちゃん



3年生
金のがちょう



2年生
かにむかし



6年生
ハンガリー
舞曲第5番他

1月23日(土)、東栄小学校で学芸会が行われました。児童たちはこれまで練習してきた成果を劇や音楽で披露。観客席からは笑い声や感動の拍手が響き渡りました。仲間と協力して一つのものをつくり上げることもたちの成長した姿は、一人ひとり輝いていました。



4年生
情熱大陸他



5年生
約束



全校合唱

1月29日(金)東栄小学校6年生の社会科の授業で、役場職員による「租税教室」を開催しました。税金のある世界とない世界を比較するなど、普段はあまり気にすることのなかった「税」について楽しく学び、みんなの役に立つ活動や、社会で助け合うための活動などに多くの税金が活かされており、豊かな暮らしに欠かせないものであることを再認識しました。



税金は
社会をつくる
会費

新雪の中ノルディックウォーキング



1月24日(日)、地域づくり団体の元氣城山と健康づくり大学の共催でノルディックウォーキングなどを楽しむ「新春歩」ついでが開催されました。今回は中設楽地区を歩く2キロと8キロのコースに加え、会場でできる健康づくりのコースも用意され、町内から44名が参加しました。道中では史跡にまつわる伝説を聞いたり、雪が積もるいつものとは一味違った景色を楽しみながら歩きました。



会場に戻ると、元氣城山の方から温かいおしるこが振る舞われ、疲れた体に染み渡りました。



昔ながらのお正月行事を体験



1月30日(土)、ゲストハウス「だのん」で、とうえい山菜王国研究会主催のもち花作りツアーが行われました。名古屋市や豊橋市から23名が参加し、もちつきや旧正月に飾るもち花作りを体験しました。つきたてのちは、大根おろしやきな粉につけたり、あんこを入れたりしておいしくいただきました。毎年参加していただいている方もおり、スタッフも一緒に楽しく交流する事ができました。

薬谷浩介氏講演会開催

「人を活かして東栄の魅力と未来を創造する」

のき山学校カルチャーオープンスクールは、創設者であるとうえい山菜王国研究会の活動や、地域づくり活動事業により、宝くじの助成金を活用し、実施しています。

講演では、イメージや空気と事実は違うとして、人口等の動きを目で見える形で表し、全国、愛知県、豊田市などの都市、同じような地方の町村と比べた場合、東栄町はどのような特徴があるかやどのようなことに力を入れていくべきかなどを、わかりやすく解説をしていただきました。ユーマアを織り交ぜながらの講演は参加者にも好評でした。

2月6日(土)、のき山学校で第4回カルチャーオープンスクールを開催しました。今回は文化講演会。「里山資本主義」の著者として有名な薬谷浩介さんに講演をしていただき、約150名が参加しました。





平成28年4月1日から役場が新体制になります

町では、より効率的な組織運営を目指し、住民サービスの向上を図ることを目的に、役場の組織を再編します。

- ①地域支援課の新設（地域支援を専任、定住窓口の一本化）
- ②振興課の業務を整理（政策推進部門の強化）
- ③産業振興部門の強化（農林業及び商工業に重点を置く編成）
- ④スリムな行政組織へ（11部局→9部局）

総務課 ☎76-0501	行政係	行政、人事、選挙、表彰、研修、給与、法制、マイナンバー、労務管理、文書管理、交通安全、町営バス運行、無線、行政相談、消防、防災、情報公開、個人情報保護、国民保護、公用車管理
	財政係	財政、予算、起債、地方交付税、公会計、財産管理、指名審査会、入札、契約、検査、電子自治体
税務会計課 (兼会計管理者) ☎76-1814	資産税係	資産税、町たばこ税
	住民税係	町県民税、法人町民税、軽自動車税
	出納係	出納
振興課 ☎76-0502	企画政策係	各種計画、地方創生、広域行政、公共交通対策、健康づくり大学、愛大連携、国際交流、絆プロジェクト、土地対策
	情報観光係	広報、ホームページ、北設情報ネットワーク、観光、東栄フェスティバル、星空おんがく祭、体験交流事業
地域支援課 ☎76-0504 <small>新設</small>	支援係	地域支援（集落カルテ、コミュニティ支援事業、地域づくり支援事業等）、地域おこし協力隊、集会所、定住促進（総合窓口・奨励金・空き家等）
住民福祉課 ☎76-0503	戸籍住民係	戸籍、印鑑登録、旅券発行、国民年金、人権
	社会福祉係	障害者福祉、児童福祉、母子福祉、保育園、民生委員、生活保護、日赤
	国保係	国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療
	保健衛生係	保健衛生、東栄病院、生活環境全般、火葬
	介護保険係	介護保険、高齢者福祉、介護予防棟、食生活改善センター
経済課 ☎76-1812	農林係	農林全般、農業委員会、青年就農給付金、山菜王国、あいち森と緑づくり税、治山、保安林、鳥獣害、チェンソーアート大会、千代姫荘管理
	商工係	商工全般、東栄IC周辺整備、統計、企業誘致、消費生活相談、とうえい温泉、健康の館、再生可能エネルギー
事業課 ☎76-1813	上下水道係	上下水道
	建設係	町道、農林道、かんがい排水、河川
	管理係	国県道全般、住宅整備、住宅管理、建築、登記
	維持係	道路維持、バス運転業務
教育課 ☎76-0509	学校教育係	学校教育全般、学校給食共同調理場
	社会教育係	社会教育全般
	施設係	総合社会教育文化施設管理運営、森林体験交流センター管理運営
議会事務局 ☎76-0505		議会、監査



今月号の特集



まちかどフォト日記



ほっとニュース



各課お知らせ

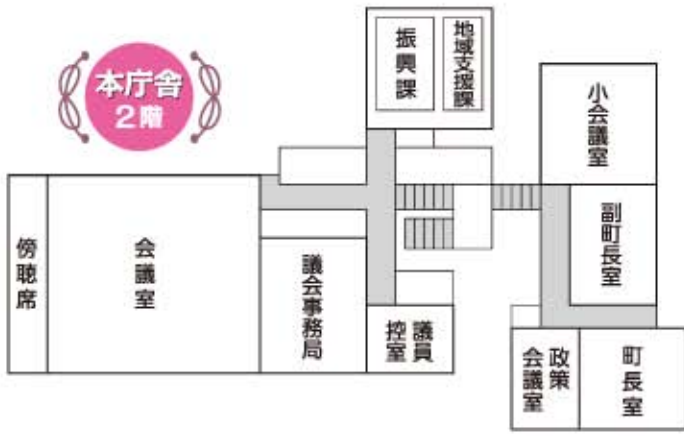


その他お知らせ

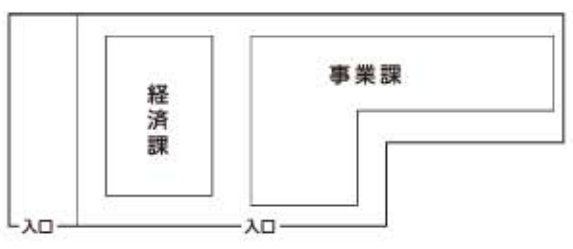
東栄町役場配置図



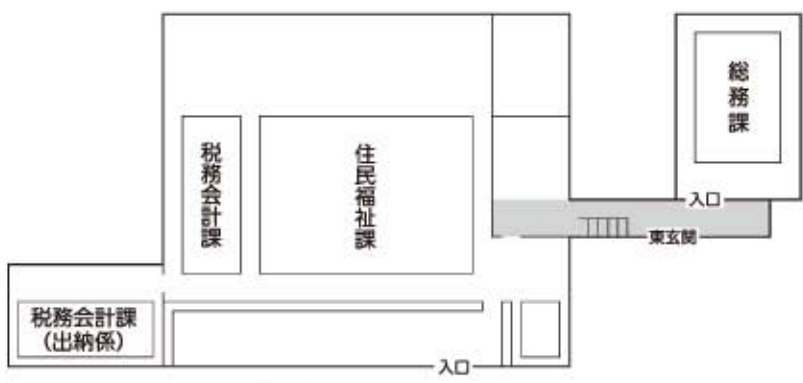
本庁舎 2階



分庁舎



本庁舎 1階



教育委員会 B&G 研修室

もしもの備え 太陽光発電設備設置



CO2削減効果 (発電量) 4,204.8kWh/年 (削減量) 2.31t-CO2/年



東栄小学校に続き、避難所に指定されている放課後児童クラブに、太陽光発電設備及び蓄電池を整備しました。太陽光発電は環境に優しいだけでなく、万が一の災害によって電力会社からの電気が遮断された際に、自家発電や蓄電によって電気を供給することができます。今後は、児童を対象に防災教育の教材としての活用や、防災訓練において運用訓練なども行っていく予定です。

1月の契約(入札分)結果

業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き)[千円]	予定価格[千円]
工事	東栄グリーンハウス研修室上部屋根改修工事	昭栄工務店	6,200	
委託	測量及び設計業務委託	玉野総合コンサルタント㈱	2,550	
工事	町道東菌目赤羽根線・西菌目赤羽根線修繕工事	㈱岡村組	1,770	
工事	町道小田敷名倉線舗装修繕工事	㈱田中組	2,550	
	計		13,070	

北設情報ネットワーク事務局移行のお知らせ

北設情報ネットワーク業務（テレビ、インターネット関連業務）の運営が、平成28年4月1日より、設楽町役場から北設広域事務組合（設楽町役場津具総合支所内）に変更になります。

これにより請求元や納付先、故障連絡先等が一部変更となりますが、それ以外には大きな変更はありません。また、加入者のみなさまに特に手続きを行っていただく必要もありません。詳細は以下の表の通りです。

●北設広域事務組合

〒441-2601
設楽町津具字下川原5-1
電話0536-83-5730
(代表)

※電話番号は代表番号を記載していますが、4月1日以降北設情報ネットワーク専用の電話番号を取得しますので決まり次第お知らせします。

	平成28年3月31日まで	平成28年4月1日以降
口座振替の方		変更ありません。
納付書の方	※1 設楽町発行の納付書（黄色）	※2 北設広域事務組合発行の納付書（緑色）
納付場所	設楽町役場、ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行、愛知東農協、豊川信用金庫、豊田信用金庫	北設広域事務組合、ゆうちょ銀行、三菱東京UFJ銀行、愛知東農協、豊川信用金庫、豊田信用金庫
故障等連絡先	津具総合支所管理課情報ネットワーク担当及び各町村窓口	北設広域事務組合及び各町村担当窓口
各種届出先	津具総合支所管理課情報ネットワーク担当及び各町村窓口	北設広域事務組合及び各町村担当窓口
利用料金		変更ありません。
工事負担金		変更ありません。

※1 設楽町発行の納付書（黄色）は平成27年度3月分として平成28年4月中旬の発送分で最後となり、この分までは、設楽町役場で5月31日まで納付できます。

※2 北設広域事務組合発行の納付書（緑色）は平成28年度4月分として平成28年5月から発送されます。これ以降、緑色の納付書は設楽町役場では納付ができなくなりますので表の右欄に記載された最寄りの金融機関で納付して下さい。

土砂災害特別警戒区域等の説明会 町内4地区において調査結果をお伝えしました

※土砂災害に関することについては、愛知県新城設楽建設事務所 河川整備課 ☎0536-23-8695 または東栄町建設課（佐々木） ☎76-1813まで



平成27年12月2日 本郷地区説明会の様子

平成26年度から27年度夏頃にかけて「土砂災害の恐れのある区域」について、愛知県新城設楽建設事務所が地形や土地の利用状況など、町内4地区（御園・本郷・中設楽・振草）を調査しました。その調査内容を基に、土砂災害警戒区域（イエローゾーン）と土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）を定めました。以前は町長の意見を聞いて区域指定をした後に説明会を行っていましたが、近年はいつ起きてもおかしくない災害に備え、一刻も早い情報提供が求められており、区域内の地権者を対象とした説明会となりました。

説明会では、事務所からの説明があった後、調査結果などについて意見交換を行いました。今後の予定としては、3月に区域指定の告示を行うことになっています。皆さんも土砂災害に遭わないよう、日頃の備え、事前の避難経路の確認などを家族で話し合ってください。



平成28年4月から 東三河広域連合で消費生活相談業務を始めます

■東三河消費生活総合センター ☎0532-51-2305 ●(月)～(金) 9:00～16:30 豊橋市今橋町1番地(豊橋市役所 東館12階 安全生活課)
■東三河消費生活豊川センター ☎0533-89-2238 ●(月)～(金) 9:00～16:30 豊川市諏訪1丁目1番地(豊川市役所 北庁舎4階)
■東三河消費生活蒲郡センター ☎0533-66-1204 ●(月)～(金) 9:00～16:30 蒲郡市旭町17番1号(蒲郡市役所 新館2階)
■東三河消費生活新城センター ☎0536-23-6260 ●(月)(火)(木)(金) 9:00～16:30 新城市字西入船5番地2(新城市勤労青少年ホーム1階 商工・立地課)
■東三河消費生活田原センター ☎0531-23-3818 ●(月)(火)(木)(金) 9:00～16:30 田原市田原町南番場30番地1(田原市役所 北庁舎1階 商工観光課)
■東三河消費生活設楽相談室 ☎0536-62-0527 ●毎月第2(木) 10:00～15:00 設楽町田口字辻前14番地(設楽町役場産業課)
■東三河消費生活東栄相談室 ☎0536-76-1812 ●毎月第3(木) 10:00～15:00 東栄町大字本郷字上前畑25番地(東栄町役場経済課)
■東三河消費生活豊根相談室 ☎0536-85-1311 ●毎月第4(木) 10:00～15:00 豊根村下黒川字蕨平2番地(豊根村役場商工観光課)

お問い合わせ先 東三河広域連合消費生活課 (☎0532-51-2306)

平成28年4月1日より東三河広域連合において消費生活相談を開始します。これまで、各市町村で行われていた相談業務を広域連合で一体的に行うことで相談サービスの向上を図ります。東三河地域の住民の方は下表のどこの窓口でも相談を受けることができます。

なお、これに伴い、愛知県東三河総局及び新城設楽振興事務所の消費生活相談は、平成28年3月末日をもって終了となります。

まちを元気にする 地域のチカラ

* 町内で活躍する地域づくり団体を紹介します

- 活動内容
- 子どもたちへの読み語り (保育園、小学校、にこにこ広場、のき山学校)
- 劇団等を招いて紙芝居や人形劇の公演を開催
- 町民芸能祭での朗読披露
- 生涯学習講座「伝承遊び教室」と共同で読み語りや昔の遊びを伝承
- 活動報告や絵本の紹介をする「おひさま通信」の発行

保育園など各地での読み語り。平成22年には、絵本があり親子が自由に楽しめる「おひさまの家」を本郷地内に開きました。現在は図書室のあるのき山学校へその機能を移し、お話会の開催やくつろぎ、出合いの場を提供しています。そして、大人の方にも是非、絵本の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

絵本などの読み語りを通して、聞き手と読み手の情緒の育成や心の安定を図り、また、いろいろな作品や言葉の楽しさを届けることを目的として活動し、今年で12年目となります。主な活動は、



一方的に聞かせるのではなく、聞き手と心で対話するように語ることを意識します。声を出して読まれる絵本に興味津々の様子で聞き入る子どもたち。小さな頃から本に触れることで、聞く力や創造する力、また本に対する関心を持つようになります。

◎本郷保育園での読み語りの様子



お知らせコーナー Information Toei



東三河広域連合 介護保険事業計画 策定委員を募集

東三河広域連合における介護保険事業計画の策定にあたり、医療や介護、高齢者福祉に関わる各分野の専門家などで構成する策定委員会の委員を募集します。

募集人数 3人

応募資格 豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市、田原市、設楽町、東栄町、豊根村在住で介護保険制度及び広域連合の推進に理解と意欲がある方

任期 2年間

活動内容 委員会（平日午後。年5回程度。初回は4月予定）へ出席し、意見を述べていただきます。
※専門的知識は不要です
選考など 審査により決定し、通知します。

申し込み 3月15日（火）（必着）までに応募用紙、800字程度の作文「東三河広域連合による、介護保険・高齢者福祉に期待すること」を東三河広域連合介護保険準備室（豊橋市役所東館3階長寿介護課内

〒440-8501（住所不要）

☎0533-511511

FAX 0533-561381

Eメール kaigohoken

@union.higashinikawa.lg.jp

※応募用紙は介護保険準備室、

東三河広域連合ホームページ

(<http://www.east-nikawa.jp>

/inner.php?id=6) で配付



自衛官募集

自衛隊では、予備自衛官補（一般）、予備自衛官補（技能）を幅広く募集しています。

募集内容

●種目

ア 予備自衛官補（一般）

イ 予備自衛官補（技能）

●応募資格

ア 予備自衛官補（一般） 18歳

以上34歳未満の者

イ 予備自衛官補（技能） 18歳

以上で、保有する技能にに応じ53

歳～55歳未満の者

●受付期間及び試験期日

ア 予備自衛官補（一般）



中部電力(株)から WEB会員サービス 「カテエネ」のご案内

「カテエネ」は、ご家庭の毎月の電気料金やご使用量を簡単に確認いただけるほか、お客様のライフスタイルに合わせた省エネアドバイスなどくらしに役立つヒントがたっぷりのホームページです。

さらには、楽しいコラムなどを読むだけで素敵な商品に交換できるカテエネポイントもたまる、お得な情報が無料でご利用いただけます。

詳しいサービス内容は、中部電力のホームページをご覧ください。同時に会員登録手続きもできますので、ぜひご確認ください。

問い合わせ先

カテエネ受付センター

☎0120-933134



平成28年度 「道路ふれあい月間」 標語募集

8月の「道路ふれあい月間」に向け標語を募集します。

応募期間は3月31日（日）まで（当日必着）詳しくは国土交通省のホームページ

(http://www.mlit.go.jp/report/press/road01_hh_000608.html) をご覧ください。

平成27年度推進標語
最優秀賞（小学生の部）
「あいさつの大きな声がひびく道」
最優秀賞（中学生の部）
「もういいかい 指差し確認
まあだだよ」

最優秀賞（一般の部）

「いい出会い いい道からの贈り物」

問い合わせ先 国土交通省

道路局 道路交通管理課

☎03-5253-1111

☎03-5253-1111

☎03-5253-1111

☎03-5253-1111

☎03-5253-1111

☎03-5253-1111



消費生活相談 窓口の御案内

県の消費生活相談窓口では、消費生活上のトラブルについて、専門の相談員が相談に応じ、助言やあっせん等、解決のためのサポートをしています。

このたび、東三河広域連合が平成28年4月から消費生活相談業務を開始することに伴い、東三河総局及び新城設楽振興事務所における消費生活相談業務を3月末日で終了することといたしましたので、4月以降の県の消費生活相談窓口を御案内いたします。

消費生活上のトラブル等でお困りの際にはお早めに、県の消費生活相談窓口又はお住まいの市町村の消費生活相談窓口にご相談ください。

なお、消費者ホットライン1888（イヤヤ）にお電話いただく、最寄りの消費生活相談窓口につながります。

県の消費生活相談窓口

愛知県消費生活総合センター（県自治センター1階）及び尾張海部、知多、西三河の各消費生活相談室（各総合庁舎1階。ただし、尾張はルポ・テンサンビル（一宮市内）4階）

問い合わせ先

愛知県県民生活部県民生活課

☎〇五二一九五四一六一六三



春の安全なまち づくり県民運動 を実施します

昨年、愛知県は住宅対象侵入盗及び自動車盗の発生件数が全国ワースト一位となりました。オレオレ詐欺を始めとする特殊詐欺の被害件数も増加しており、高齢の女性が多く被害に遭っています。

春は環境が変わり、落ち着かない日々が続く季節でもあります。新たな環境に慣れるとともに、防犯対策についても考える機会をつくくり、安全対策を施して順調なスタートが切れるようにしましょう。期間 4月1日(金)から4月10日(日)運動の重点

- 住宅を対象とした侵入盗の防止（年間取組事項）
- 特殊詐欺の被害防止
- 自動車盗の防止
- 子どもと女性の犯罪被害防止

問い合わせ先

愛知県県民生活部地域安全課

☎〇五二一九五四一六一七六

（ダイヤルイン）

FAX 〇五二一九五四一六九一〇



愛知県障害者差別 解消推進条例が 全面施行されます

障害者差別解消法の趣旨を広く周知し、県民が一体となって差別解消の推進を図るために制定された愛知県障害者差別解消推進条例が、法律の施行に併せ、4月1日に全面施行されます。

障害を理由とする差別の解消に取組む、「全ての人が輝き、活躍する愛知」を実現しましょう。基本理念 全ての障害のある方が、社会を構成する一員として、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する機会が確保されることなど。

不当な差別的取扱いの禁止 障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、条件をつけたりすることを禁止（行政機関及び事業者において義務）

合理的配慮の提供 障害のある方から配慮を求められた場合、負担になり過ぎない範囲で、必要な配慮を行うこと（行政機関は義務、事業者は努力義務）。

問い合わせ先

愛知県健康福祉部障害福祉課

☎〇五二一九五四一六二九四



「モリコロパーク 春まつり」を開催 します

県では、愛・地球博の理念と成果である「環境」、「交流」、「市民参加」を継承するため、記念イベントを開催します。

日時 3月19日(土)及び3月20日(日)の午前10時から午後4時まで

場所 愛・地球博記念公園（長久手市）※お越しの際は公共交通機関（リニモ等）をご利用ください。内容 NPO等による自然素材やリサイクル材を利用した工作教室、市民参加によるステージを実施する他、主催者による展示なども企画しています。

春のモリコロパークをお楽しみください！

参加費 無料（一部有料プログラム有り）

問い合わせ先

愛知県建設部公園緑地課

☎〇五二一九五四一六四九一

ホームページ

<http://www.pref.aichi.jp/koen/>

寄付

神奈川県横浜市の小山剛さんから、元気なふるさとづくりに役立ててほしいと、1万円寄付いただきました。



今月号の特集



まちかどフォト日記



ほっこりニュース



各課お知らせ

その他お知らせ



しっかり寝て、リフレッシュ☆

健康づくりのための睡眠指針

2014

進学や昇進、転勤や転校など、バタバタと忙しい時期になりました。みなさん、しっかり睡眠はとれていますか？

最近ではスマホやパソコンなどを使用する時間も長くなり、ブルーライトの影響が心配されています。ブルーライトは、目から入ると睡眠に関連する「メラトニン」というホルモンの分泌に影響を与え、体内時計が狂ってしまつ、とも言われています。

睡眠不足は、昼間の眠気、倦怠感や頭重感、イライラしたり、不安感が強くなったり、こころと体の両方に影響を与えます。他にも集中力の低下や記憶力の減退から仕事上のミスが出るなど社会面でも影響が出てきます。生活習慣病とも関連があり、メタボ予防に最適な睡眠時間は7〜8時間と言われています。

忙しいこの時期だからといって、しっかり睡眠をとって、心身ともにリフレッシュして乗り切りましょう！

睡眠12か条

- ① 良い睡眠で、からだもこころも健康に
- ② 適度な運動、しっかり朝食、ねむりと目ざめのメリハリを
- ③ 良い睡眠は生活習慣病予防に繋がります
- ④ 睡眠の休養感はこのころの健康に重要です
- ⑤ 年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を
- ⑥ 良い睡眠のためには環境づくりも必要です
- ⑦ 若年世代は夜更かしを避けて、体内リズムを保つ
- ⑧ 勤労世代は疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
- ⑨ 熟年世代は、朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠を
- ⑩ 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない
- ⑪ いつもと違う睡眠には、要注意
- ⑫ 眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を

「健康づくりのための睡眠指針2014」厚生労働省より

「こちら」設楽警察署

目に見えないものも、守る仕事です

「尊い人命や人生、人々の楽しい時間や思い出。何事にも代えがたい大切なものを、全力で守っています」

私たちは、誇りを持って、警察組織で働いています。

警察官や警察職員は、県民の生活を守り、支え、より豊かなものにするために仕事をしています。

●警察官(A)第1回採用(大卒程度)・第1回警察職員採用(大卒程度)

○受付期間・受験資格・受験日程・給与等については、最寄りの警察署または採用直通電話052-961-1479(月～金曜日「祝日は除く」午前9時から午後5時15分まで)で確認してください。

非行の芽はやめにつもう みな我が子

～地域ぐるみで

有害な環境をなくしましょう

○子どもを非行から守りましょう

春休みから新学期にかけての時期は、進級、進学、就職等、子どもたちの生活環境が大きく変わる時期です。

また、子どもたちの生活リズム、行動範囲、交友関係などが変わりやすい時期でもあります。

○ひとりで思い悩んでいる君、お子さんの問題行動や犯罪被害等でお悩みの保護者の方、次の相談窓口へ気軽に相談してください。一緒に考えましょう。



【相談窓口】少年サポートセンター

豊橋 ☎0532-55-0924

受付時間 月～金曜日「祝日は除く」

午前9時30分から午後4時まで

2月末日をもって全ての駐在所の加入電話が廃止となりました

○駐在所員と連絡が取りたい場合は、設楽警察署に電話をしてください

●優良講習(ゴールド)の方 手続きの日に、警察署内で30分程度の講習後交付

免許更新のご案内

●高齢者講習済の方 手続きの日に交付

●一般・違反運転者講習の方 手続きの日に指定された講習日で講習を受けた後交付

講習日 3月10日(木)、4月14日(木)

問い合わせ 設楽警察署 ☎六二一〇一〇

平成28年 警察犯罪件数

1月

東栄町内

○刑法犯総数	0件 (0)
・窃盗犯	0件 (0)
(自動車関連窃盗)	0件 (0)
・振り込め詐欺	0件 (0)

郡内

○刑法犯総数	1件 (1)
・窃盗犯	0件 (0)

※()内は平成28年1月からの累計

ふるさと歌壇

一月詠草

時は過ぎ日々足早に流れゆく今年も終わる除夜の鐘の音
この町に映画館三つありしとう話はずみて記憶明るむ
来る年はわが家で迎へむ初日の出暮れの温き日窓ガラスふく
臘梅は早やも開きて香り立つ暖冬故か温き年の瀬
初日影浴びつつ物干すわが身にも幸あれかしと願ひ佇む
いつしかに老いて迎えし新春に申年重く考えて見る
椿咲く暖冬の新春風そよぎ川向こうからは花祭りの音
悪しき事千支にちなみし猿よ去れ迎える年は健やかなれかし
満月に手を合はせるし母なりき今しも山の端に月昇りくる
恵方向き歳神祀る元旦は災難なきと無事を祈りて

伊藤 義信
伊藤 清子
鈴木 政子
大野 藤夫
福田 幸代
山城 安
佐々木 秀子
竹田 正子
小石 直子
杉野 みつ子

弓友会 月例会成績表 2月9日 東栄町弓道場



一部	優勝	伊藤 勉
	2位	三城 信和
	3位	伊藤 睦美
二部	優勝	森上 祥高
	2位	藤田 孝雄
女子	優勝	伊藤 礼子
	2位	加藤 育代
総合	優勝	三城 信和

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

+ 献血を行います



献血を必要とする患者さんのために、みなさまのご協力をお願いします。

- 日時 3月28日(月) 13:30~16:00
- 場所 東栄町役場駐車場

小学校 テーマはジャンプ 「学芸会」

1月23日(土)に、多くの保護者や地域の方々にご参加いただき、学芸会を開催することができました。暖冬でインフルエンザが流行することなく、全員が参加できたことは、とても嬉しかったです。



本年度は、「ジャンプ」一全校で今より上を目指そう「ノー」をスローガンに頑張りました。

お客さんに気持ちをお届けようと、一生懸命に取り組みました。劇や音楽には、その様子がよく表れていたと思います。子どもたちは、練習してきた成果を精一杯発揮し、皆さんにたくさんのお支えをいただいたこともあり、充実感、満足感で一杯になりました。

また、今年の学芸会にも、古戸出身の後藤裕道さんから、子どもたちの頑張りをたたえ、全員にお菓子を送っていただきました。いろいろな面でご支援をいただき、感謝しています。本当にありがとうございました。

中学校 本郷保育園で 保育実習をしました

1月26日(火)3年生は本郷保育園を訪問し、保育実習を行いました。実習に向けて、2学期から家庭科の時間に準備をしてきました。

始めに、中学生が鬼になり、園児が鬼退治をする遊びをしました。続いて豆まきをして楽しみました。



次に、ふじき、もも、あか、あお、しろの教室に分かれて、園児と遊びました。手品、ダンボールバス、読み聞かせ、ボーリング、輪投げなど、準備してきたことを、一緒に楽しみました。

始めはぎこちなかった中学生も、園児たちが笑顔で楽しんでくれる姿に気持ちがあぐれ、最後は元気をもらいました。



読み聞かせ

納税等

納期限は3月31日

- 国民健康保険料 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料 ●保育料
- 水道使用料（下水・農集排使用料含む）
- 住宅使用料
- 放課後児童クラブ利用料

東栄町図書館



1月購入図書

1. 通い猫アルフィーの奇跡
…レイチェル・ウェルズ ハーパーBOOKS
2. ジェーンとキツネとわたし
…イザベル・アルスノー 他 西村書店
3. マイストーリー …林真理子 朝日新聞出版
4. 噂の女 …奥田英朗 新潮社
5. 学校では教えない「社会人のための現代史」
…池上彰 文芸春秋
6. もしも学校に行けたら…後藤建二 汐文社
7. 笑顔が未来をつくる…鈴木明子 岩波書店

※単位：人 ※（ ）内は前年度同月による

◆施設利用（1月）

施設名	平成28年1月の利用者数	1月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	111 (67)	5,791 (4,725) <small>前年度利用者数 5,170</small>
交流促進センター 「千代姫荘」	55 (184)	1,611 (1,580) <small>前年度利用者数 1,790</small>
千代姫コテージ	0 (0)	396 (350) <small>前年度利用者数 350</small>
とうえい温泉	17,528 (17,450)	150,006 (147,884) <small>前年度利用者数 172,516</small> <small>営業当初からの累計利用者数 2,928,830</small>
グリーンハウス (宿泊者)	97 (56)	5,396 (5,666)
とうえい健康の館	72 (-)	1,124 (-)

※住民基本台帳 ※単位：人

◆人口と世帯

	1月末日現在	前月比
人口	3,530	(-10)
男	1,661	(-5)
女	1,869	(-5)
世帯数	1,580	(-2)



転入… 2
転出… 5
死亡… 7
出生… 0

戸籍の窓口

1月16日～2月15日受付
※戸籍の窓口は家族の人が了解された場合のみ
掲載しております。

◆お悔やみ

氏名	年齢	住所
原田 美男	82	振草
片桐 正雄	77	振草
加納 その	85	やまゆり
鈴木 右一	83	下川
伊藤 さわ	95	下川
清川 マチ子	80	本郷
原田 けさゝ	99	御殿
筒井 ふさ子	82	御殿

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へ申し出てください。

3月 March



1 火		16 水	町議会本会議 健康体操
2 水	美魔女づくり教室 健康体操	17 木	脳いきいきサロン
3 木	脳いきいきサロン	18 金	小学校卒業式
4 金	中学校卒業式 町議会本会議	19 土	
5 土		20 日	
6 日	東栄マラソン大会	21 月	和太鼓「絆」交流プロジェクト ●春分の日
7 月	町議会一般質問 【ドレミの会】中設楽地区	22 火	育児相談 ロコンティア ふれあいサロン(体操)
8 火	町議会予算特別委員会 職業巡回相談 産業会館 10:00~ ロコンティア さわやかクラブ ふれあいサロン(体操) ペットボトル等 回収日	23 水	乳幼児健診 ふれあいサロン(創作活動)
9 水	町議会文教福祉委員会 シャレおじの会 ふれあいサロン(創作活動)	24 木	ふれあいサロン(回想)
10 木	ふれあいサロン(回想)	25 金	民生委員児童委員協議会定例会 男性ロコモ予防体操教室
11 金	町議会総務経済委員会 ベビママふれあいサロン 男性ロコモ予防体操教室	26 土	健康づくり大学 ノルディックウォーキング
12 土	地域おこし協力隊 活動報告会 14:00~ のき山学校	27 日	
13 日	消防観閲式	28 月	
14 月	メタボ予防! ごはん作り教室	29 火	
15 火	親子教室	30 水	
		31 木	

イベント・事業など

保健事業

生涯学習

社協ふれあいサロン

まめともクラブ

ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日

表紙の写真について

暦では春の始まりを指す立春も過ぎた2月半ば、開花し始めた梅が見られました。今年はずっと暖かい日も多く、柔らかな日差しを受け、ぶっくりとした蕾をいくつもつけた枝の中に、次々と花を咲かせる

梅が春の訪れを告げているようです。

春の花と言えば桜ですが、万葉集の頃は梅に関する歌が多く詠まれ、梅は古くから日本人に愛され親しまれてきました。梅の花を皮切りに、あちらこちらで花咲く春が待ち遠しいですね。



▶まずはわらを
たたいて
やわらかく



▼わらを編んで
いきます



伝統技術を伝える



1月30日(土)と31日(日)に、花祭で使用するわらじを作るワークショップが産業会館で開催されました。今回は子ども参加者も多く、2日間で延べ71名の参加となりました。参加者は4名の指導者に直接教えてもらったり、主催の花祭の未来を考える実行委員会が制作した、わらじ作りのDVDを見たりと熱心にわらじ作りを学んでいました。今回で4回目の開催というところもあり、技術が向上した方もみられました。

燈栄隊の あかり



こんにちは！今年度で、大岡と石原が協力隊を卒業となります。2人とも卒業後も東栄町に残り、活動に継続して取り組んでいきます。

他のメンバーも東栄町に残れるよう、日々試行錯誤しながら活動しています。3月12日(土)には活動報告と今後の展望についてのき山学校で話をさせていただきます。ぜひ一度話を聞きに来てください！(大岡)



夏目 道代さん(本郷)

東栄町在住歴38年



出身の鳳来町から移住して38年。「すぐく田舎だと思いました。」と、住めば都でしたが、東栄町に慣れるのには時間がかかったといえます。

現在は、ボランティア活動を行う「たちねの会」の代表を務める傍ら、お孫さんの面倒を見る日々を送っています。「家でじっとしてられないタイプ」と、友達を誘って車で食事に行ったり、外に出かけることの方が好きだと話してくれました。

体を動かすことが好きで、若い頃はソフトボールチームに入ってプレーをされていました。ウォーキングは約20年間、今でも続け、健康のためにも毎日1万歩を目標に歩いているそうです。また、パソコンも趣味のひとつ。事務職で働いたこともあり、書類作成はお手の物！

東栄町へ戻って来てくれた息子さんの家族とはお隣同士の夏目さん。「若い人がもつと住めるような町になるといいですね。」と東栄町への期待を語ってくれました。

※このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。来月は、今月登場した人に紹介していきます。