

東栄

広報



広報とうえい

ナイスショット!
～とうえい明神クラブ グラウンドゴルフ大会～



特集

②③ 体操で健康寿命アップ

- ④ 東栄ランナーズ決定・観光カレンダー販売・入札
- ⑤ 花祭開催予定表・消防署から
- ⑥⑦⑧ まちかどギャラリー
- ⑨ 健康戦隊守るンジャー・観光まちづくり協会だより
- ⑩⑪ お知らせコーナー
- ⑫⑬ 東栄っこ通信・ふるさと歌壇 他
- ⑭⑮ 人口・カレンダー 他

体操で健康寿命アップ



「いくつになっても若々しく元気な生活を送りたい」
年齢を重ねるにつれ、誰もが強く抱く思いではないでしょうか。
そのためには、日々健康に気づかい、
早めに介護予防に取り組むことが大切です。
まずは気軽な体操から始めてみませんか？

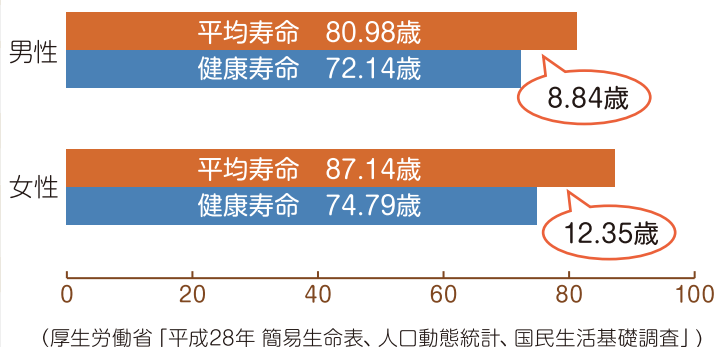
●東栄町のデータ

65歳以上人口	1,594人
要支援・要介護認定者数	340人
認定率	21.3%
(平成30年3月31日現在)	

**元気に暮らすには
健康寿命を延ばすことが鍵**

「人生100年時代」という言葉をよく耳にするようになった近年。日本の平均寿命は男女ともに年々伸びています。一方で、健康寿命とは健康的で自立した生活を送れる期間のこと。平均寿命との間には男性では約9年、女性では約12年あります。この期間は、日常生活の中で支援や介護を必要とする期間となります。できるだけ長く元気に過ごすためには、この差を縮め、健康寿命を延ばすことが重要です。

●平均寿命と健康寿命

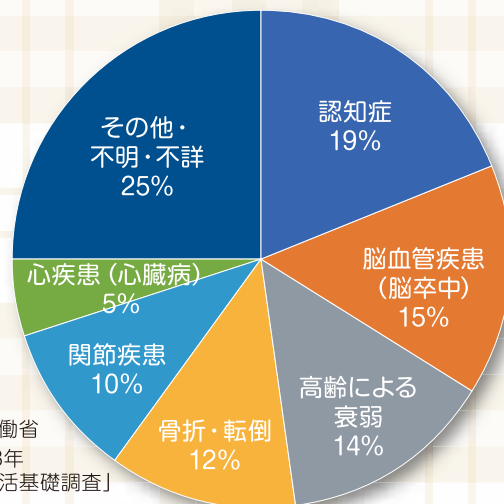


**筋力強化が
健康維持につながる**

日本における寝たきりや介護が必要となった主な原因は、第1位が「認知症」、第2位が「脳血管疾患（脳卒中）」、第3位が「高齢による衰弱」です。そのほか、骨折や転倒、関節疾患などの運動器の障害も大きな要因となっています。骨や関節、筋肉などの運動器が衰えると、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害が出て、介護が必要になったり、寝たきりになったりする危険性が高くなります。このような状態のことをロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）といいます。

ロコモは、ある日突然起こるものではなく、日々の運動不足が積み重なり、筋力が低下して引き起こされます。また、加齢によっても筋肉量は減少します。ロコモの予防には、ウォーキングやスクワットなどの運動が良いとされています。骨や筋肉は、一般的には40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下するため、早いうちから運動習慣を身につけることが大切です。しかし、骨や筋肉はいくつになっても鍛えることができます。そのため、今からでも遅くはなく、いつ始めても効果は期待できます。

●介護が必要となった主な原因



●ロコモチェックリスト

1つでも当てはまればロコモの恐れがあります。

- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする
- ☐ 階段を上るのに手すりが必要
- ☐ 15分続けて歩けない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ☐ 片足立ちで靴下がはけなくなった
- ☐ 2kg程度の買い物袋を持ち帰るのが大変
- ☐ 布団の上げ下ろしなどやや重い家事が大変



Let's exercise
for your health



健康教室

町でも各種健康教室を行っています。
一人ではなかなか続かないものも仲間とやることで楽しく継続できるもの。
他の人と顔を合わせることで生きがいづくりにもつながります。



●健康体操

普段運動されない方も無理なく行える体操です。

対象 すべての住民

開催日 10月～(年間12回)



参加者の声

「できるだけ長く元気でいられるよう、こうした教室にはなるべく参加しています。」
「体がとても軽くなりました。」

●水中運動教室

温泉介護予防棟で水中、床での体力づくりを行います。肥満や腰痛・膝関節痛の改善を図ります。

対象 65歳以上の人

開催日 月曜日～金曜日(水曜日を除く)



●ロコモテア・エクササイズ

マット、ボールを使ったエクササイズやノルディックウォーキングなどを行います。

対象 65歳以上の人

開催日 毎月第2・第4火曜日

●ロコモ予防体操

ダンベルやヨガマットなどを使用しながら体を鍛えます。

対象 男性

開催日 10月～

(年間10回)



参加者の声

「簡単そうに見えても、続けるとけっこうな運動量になります。」
「できなかった動きもできるようになり、効果を感じています。一緒に頑張る仲間を募集中です!」

●ミニデイサービス

転倒骨折・寝たきり予防のため、体操や脳トレ、歌・ゲーム、工作などを行います。

対象 65歳以上の人

開催日 年間12回

その他、おいでん家でも体操を行っています。

今日からできる!ロコモ予防体操

骨と筋肉を鍛えて、ロコモを防ぐ運動です。
自分に合った方法で、無理せず続けましょう。

●片足立ち(バランス能力を鍛える)

左右1分ずつを1日3セット

床に着かない程度に片足を上げ、1分間キープします。支えが必要な人は、机に手や指先をついて行いましょう。

転倒しないように、机や壁など必ずつかまるものがある場所で行いましょう

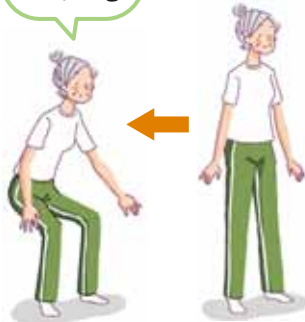


●スクワット(下半身の筋力を鍛える)

5～6回を1日3セット

① 肩幅より少し広く足を開いて立ちます。
つま先は30度開きます。

膝がつま先よりも前に出ないように注意します。



② 椅子に座るようにゆっくりお尻を下ろします。
膝はつま先と同じ方向に曲げます。

スクワットができない場合は、椅子に腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返しましょう。



東栄ランナーズが決定!



区 間	カテゴリー	選 手	
第1区	中学生女子 (2.8km)	池田 愛菜	伊藤 心
第2区	ジュニア男子 (4.7km)	伊藤 優希	金田 愛斗
第3区	40歳以上 (3.9km)	青木 義大	渡邊 忠司
第4区	小学生女子 (1.1km)	三輪 望代	渡邊 紅亜
第5区	中学生男子 (3.2km)	伊藤 悠太	夏目 爽良
第6区	小学生男子 (1.1km)	青木 優渡	井筒 颯
第7区	一般女子 (3.2km)	高橋美佐子	休石麻奈巳
第8区	ジュニア女子 (3.9km)	尾林 百花	加藤 里名
第9区	一般男子 (4.8km)	伊藤 寛幸	倉淵 友規

(五十音順)

今年も、12月1日(土)に「愛地球博記念公園」で第13回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されます。東栄町を代表して走るメンバーが、9区間28.7kmを走りぬきます。皆さんの盛大な応援をよろしくお願いします。

監督／村松忠男 コーチ／原田勝宏、河邊誠一郎 ●問い合わせ先 教育委員会 ☎76・0509

東栄町観光カレンダー2019を販売します

カレンダーのテーマは国指定重要無形民俗文化財「花祭」の「山見鬼」。町内11保存会の山見鬼が一堂に会したカレンダーです。

仕 様 B2判

販売開始日 平成30年11月1日(木)

販売金額 200円/枚

※数量限定のため、無くなり次第終了となります。

販売場所

東栄町役場振興課(平日のみ)・・・☎76・0502

東栄町観光まちづくり協会(水・木定休)☎76・1780

とうえい温泉花まつりの湯(水定休)・・・☎77・0268

JA愛知東東栄直売所(水定休)・・・☎79・3343

花祭会館(月定休)・・・☎76・1266

●問い合わせ先 振興課 ☎76・0502



平成30年度

9月の入札結果

業種	工 事 名 等	業者名等	落札金額【千円】	予定価格【千円】
工事	町道西園目坪沢線舗装修繕工事	(株)田中組	4,400	
工事	御殿橋橋梁補修工事	(株)田中組	17,000	17,639
工事	林道反沢線改良工事	(有)森建設	6,400	
工事	中設染浄水場導水ポンプ場発電機室築造及び電気計装設備工事	スギヤマ電業(株)	28,050	29,680
委託	東栄町防災行政無線設備(同報系・移動系)実施設計業務委託	(株)テクノス電子企画	4,300	
	計		60,150	

(税抜き)

平成30年度 花祭開催予定表

●問い合わせ先 振興課 ☎76・0502

地区名等	開催場所	開催日時（時間は予定）	備 考
東 栄 フェスティバル	東 栄 ド ー ム	11月 3日(出) 10時00分 ～ 18時30分予定	文化の日
小 林	小林諏訪神社境内	11月10日(出) 7時00分 ～ 23時30分	11月 第2土曜日
御 園	御 園 第 一 集 会 所	11月10日(出) 14時00分 ～ 翌日12時00分	11月 第2土曜日～翌日
東 薊 目	老人憩いの家 東薊目荘	11月18日(日) 8時00分 ～ 22時00分	11月 第3日曜日
月	月 集 会 所	11月22日(休) 13時00分 ～ 翌日18時00分	11月22日・23日(祝日)
足 込	足 込 集 会 所	11月24日(出) 15時00分 ～ 翌日15時00分	11月 第4土曜日～翌日
河 内	河内長峯神社境内	11月24日(出) 18時00分 ～ 翌日10時00分	11月最終土曜日～翌日
中設楽	中設楽花祭り舞庭 (中設楽生活改善センター前)	12月 1日(出) 13時00分 ～ 翌日18時00分	12月 第1土曜日～翌日
中在家	老人憩いの家 明寿荘	12月 9日(日) 8時00分 ～ 22時30分	12月 第2日曜日
古 戸	古 戸 会 館	1月 2日(休) 9時00分 ～ 翌日17時00分	1月 2日～翌日
下栗代	下栗代生活改善センター	1月12日(出) 14時00分 ～ 翌日14時30分	成人の日前の土曜日～翌日
布 川	布 川 集 会 所	3月 2日(出) 13時00分 ～ 翌日10時00分	3月 第1土曜日～翌日

新城市消防署 東栄分署です

秋の火災予防運動がはじまります



『忘れてない？』

サイフにスマホに

火の確認』

を統一標語に、11月9日(金)から11月15日(木)まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火災は、ちょっとした不注意や油断で発生することが多く、大切な命や財産を無くしてしまいます。この運動を機会に防火意識を高め、火災のないまちづくりを目指しましょう。

毎年、全国で住宅火災により約千人の方が亡くなっています。住宅火災の原因で多いのは、たばこやコンロによるものです。

また、新城市消防本部管内では、ストーブが原因の火災も発生しています。

万が一に備え住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、住宅防火対策に努



めましょう。住宅用火災警報器は、設置して10年が取替えの目安です。

住宅用火災警報器の設置が義務化され、10年が経過しています。設置がされていても、10年を経過した住宅用火災警報器は電子部分の寿命などで火災を感じなくなるなど、正常に作動しないケースも増えているため、本体ごと交換することを推奨しています。定期的に点検をおこない、警報音を確認しましょう。

防火ポスターの掲示について

今年も、新城市消防本部管内の小・学生高学年及び中学生を対象に防火ポスターの募集を行いました。応募されたポスターは、11月30日(金)までの間、新城市消防防災センター2階会場において掲示しています。

また、入賞作品は、特別展示として秋の火災予防運動週間に合わせ、11月9日(金)から11月15日(木)までの7日間、もつくる新城店内に掲示します。子どもたちの素晴らしい作品をぜひ、見に来てください。



みんなで創り上げる 星空おんがく祭2018

愛知県出身のクアイフさん。みんなを笑顔にさせるライブ演奏でした。



急遽設置したサブステージも雰囲気抜群。



友情出演してくれた志多ら×鳳雷さん。創造性溢れる和太鼓とラップの共演。

7回目となった星空おんがく祭が9月22日(土)に開催されました。天候不良により東栄ドームでの開催となりましたが、途中からは晴天に恵まれ、延べ約4,400人が来場。会場の盛り上がりはステージが進むにつれて上昇し、特別ゲストのクアイフさんで最高潮に達しました。



毎年増える出店も来場者の楽しみに。



まちかど ギャラリー



デカバンをはいて障害物を突破



親子競技では息の合ったプレー

フレンズ♡心をひとつに〜東栄小学校運動会

東栄小学校運動会が9月16日(日)に開催されました。雨の影響で1日延期しての開催となりましたが、地域の方々の協力もあり、子どもたちは全力を出し切ることができました。一人ひとりが頑張る姿や仲間と力を合わせる姿に大きな声援が飛び交っていました。



白熱の源平戦



大玉競技

東栄ファイアーズ 北設秋季大会優勝



少年野球の北設秋季大会が9月17日(月)、東栄球場で行われ、東栄ファイアーズが見事優勝しました。稲武ドリームズに7対4、設楽少年野球クラブには10対3で勝利しました。これで北設大会は昨年から合わせ6連覇となりました。子どもたちは新城市で行われる秋のリーグ戦を目指して一生懸命練習に励んでいます。これからも応援よろしくお願いします。

自然のエネルギーを存分に感じて

始まりのヨガニードラ&美容オイル作り



参加者は、月明かりのパワーを感じながら心身ともに癒される特別な時間を過ごしていました。

満月の下で行ったヨガとnaoniの手作りコスメを組み合わせたイベントが9月24日(月)、のき山学校で開催され、町内外から19名が参加しました。

TOEI GOOD WITCH PRO JECTの角さんによるハーブティを味わい、naoniの鎔廣さんによる美容オイル作りをした後、ヨガ講師の丹原尚美さんの指導でヨガを実施。最後にカフェのつきいでケーキを堪能。



不思議なパワーを感じたヨガ

まちかど
ギャ



会場が一体となった志多らの演奏

**交流の輪が広がる
のき山市**

NPO法人てほへ主催の交流イベント「のき山市」が10月6日(土)、7日(日)にのき山学校で開かれました。志多らや地域の人たちが講師となり、ペットボトルを使った太鼓作りや竹笛作りなど様々な体験企画を通して交流。両日行われた志多らのスペシャルライブでは、迫力ある演奏に感動と歓声が沸き上がっていました。



ペットボトルで桶胴太鼓作り



トンネル内を見学

10月2日(火)、議会と区長会が三遠南信自動車道の工事現場を視察しました。現在整備工事が進められている佐久間第1トンネルを浦川側から三輪側に抜けて東栄ICを通過し、横見処分場を見学した後、三遠道路3号トンネルのある深谷地区を視察。トンネルやICの工事現場で工法や工程についての説明を受け、現在の進捗状況を確認しました。

開通すれば、移動の所要時間が短縮され、アクセスの向上が見込まれる同道路の完成に期待が高まります。

着々と進む工事 **三遠南信自動車道現場視察**

まちかど ギャラリー



一流の指導に触れる

名古屋グランパス東栄サッカー教室



名古屋グランパスエイトのサッカー教室が10月13日(土)、総合グラウンドで開催されました。東栄FCのメンバーと設楽町の小学生の49名が参加し、プロチームのコーチ2名からドリブルやパスの仕方などを学びました。

高学年、中学年、低学年に分かれて基礎技術を学んだ後、試合形式で技を実践。子どもたちはコーチのアドバイスに真剣に耳を傾けていました。真柴くんは、「フエイントとパスの技術を学びました。今日学んだことをこれから試合や練習に生かしていきたいです。」と話しました。



ボールを追いかける子どもたち



真剣な顔でプレー



終始アドバイスを
かけてくれたコーチ

子どもたちもたくさん集まり賑やかな会となりました



移住者交流会 新たなつながりが広がる

町の制度を活用して移住した方々を対象とした移住者交流会が10月13日(土)、のき山学校講堂で開かれ、38名が互いの親睦を深めました。移住して飲食店を営む方々の料理を食べながら、会話を弾ませた参加者たち。暮らしてみても感じたギャップや東栄のあるあるなどテーマを設けた会話もあり、移住者ならではの体験を共有していました。初めて話を交わした参加者同士もあり、新たなつながりが生まれていました。

消防団の仕事を知る

小学校で 消防団啓発授業



消防団員と子どもたち

10月9日(火)、東栄小学校4年生を対象に、消防団啓発授業が行われました。真柴団長を始め4名の消防団員が小学校を訪れ、消防士と消防団の違いや積載車の装備器具について説明をしました。子どもたちは器具に触ったり、メモを取ったりと熱心に話を聞いていました。

健康戦隊

守るんジャー

(役場保健師)

Vol.45



児童虐待のない社会を目指して

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待は保護者だけでなく、社会全体で解決すべき問題です。

愛の鞭をやめて、

子どもを健やかに育みましょう

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもを「コントロール」しているだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。最初は「愛の鞭」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。子どもへの虐待は子育ての不安から始まる場合があります。様々なストレスがきっかけとなり、虐待をしてしまう。それは決して特別なことではなく、同じように悩んでいる人はたくさんいます。



子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします

ご近所や外出先で出会った親子へ温かいまなざしをお願いします。赤ちゃんに微笑みかける、そんな些細なあなたの行動が、子育て中の親子の心の支えになることもあります。気になる親子の様子があつたら、できるなら声をかけてみましょう。周囲に育児の悩みを話せる相手がいれば、もしかしたら心が少しおだやかになるかもしれません。

- 不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)が見られる
- 衣服や身体が極端に不潔である
- 態度がおどおどしており、親や大人の顔をうかがう
- 夜遅くまで遊んでいた、徘徊したりしている
- 家に帰りがたらない



このような子どもに気づいたら、児童相談所(児童相談所共通3桁ダイヤル ☎189)へ連絡し、専門職の支援につなげてください。

問い合わせ先
住民福祉課

☎76・05503

みんなであつくる!

東栄町観光まちづくり協会だより

Vol.16

東栄町グルメガイドブック(仮名)を発行します



東栄町の飲食店をもっと知ってもらうために、「東栄町グルメガイドブック(仮名)」を11月中に発行します。意外と飲食店の多い東栄町ですが、まだまだ知られていないグルメ情報がたくさんあります。食事だけでなくスイーツ特集や五平餅の食べ比べなども掲載予定です。「いつも行ってるあのお店のご飯食べたことなかったな」、「あのお店にも行ってみよう!」など、町内の方も知らない情報があるかもしれませんので、見かけた際はぜひお手に取って活用ください。

花祭サポーターになりませんか?

花祭をあらゆる面でサポートする人を募集しています。花祭当日の会場での案内や花祭の応援、花祭に関するリーフレットの作成、花祭会館の活用など、花祭に様々な面から関わってみたいという方、花祭サポーターになってみませんか? 興味のある方は東栄町観光まちづくり協会までご連絡ください。

募集締切 11月17日(土)



問い合わせ先

東栄町観光まちづくり協会

☎76・17800

✉ touei.machi.kankou@gmail.com



お知らせコーナー

Toei Information

個人事業税第二期分の納税をお忘れなく

個人事業税の第二期分の納期限は11月30日(金)です。

今年度から、第二期分の納付書は、8月にお送りした納税通知書に同封しておりますので、次のいずれかの方法で納付してください。(なお、納付書を紛失された方は管轄の県税事務所へお問い合わせください。)

納付場所及び納税方法

- 金融機関、県税事務所の窓口
- コンビニエンスストア、MMK設置店 ※納付書の納付金額が30万円以下のものに限りです。
- Pay-easy (ペイジー) に対応したインターネットバンキング又はATM
- インターネットでのクレジットカードによる納付

その他 領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く。)の窓口、県税事務所の窓口又はコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。

また、納税には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方

は口座を開設している金融機関の窓口で手続をしてください。

問い合わせ先

東三河県税事務所 課税第一課
☎0532・35・6127

消費税軽減税率制度説明会のご案内

消費税軽減税率制度の概要や具体的な制度対応に係る支援制度などについて説明します。

日時・場所

- 11月20日(火)
午後3時10分～3時50分まで
新城文化会館 小ホール
(新城市字下川1番地1)
- 11月21日(水)
午後2時40分～3時20分まで
愛知県奥三河総合センター 講堂
(設楽町田口字向木屋2番地10)

対象 個人・法人事業者

問い合わせ先

豊橋税務署内
新城税務署 集中処理担当
☎0536・22・2159 (個人課税部門)
☎0536・22・2168 (法人課税部門)

平成30年分 年末調整等説明会のご案内

年末調整等の具体的な事務手続きなどについて説明します。

日時・場所

- 11月20日(火)
午後1時30分～3時まで
新城文化会館 小ホール
(新城市字下川1番地1)
- 11月21日(水)
午後1時～2時30分まで
愛知県奥三河総合センター 講堂
(設楽町田口字向木屋2番地10)

対象 源泉徴収義務者

問い合わせ先

豊橋税務署内
新城税務署 集中処理担当
☎0536・22・2215

全国一斉

「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します

DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、左記のとおり強化週間を設けて相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時

11月12日(月)～18日(日)
午前8時30分～午後7時まで
ただし、11月17日(土)及び18日(日)は午前10時～午後5時まで
※通常は、平日午前8時30分～午後5時15分まで

相談専用電話

女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

問い合わせ先

名古屋法務局人権擁護部
☎052・952・8111

自衛官募集

自衛隊では、平成31年4月入校の「陸上自衛隊高等工科学校生徒」を広く募集します。将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された像備品を駆使・運用します。入校されると、生徒手当が支給され、衣食住は、無料または貸与されます。

募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦採用)、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般採用)

応募資格 平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

受付期間及び試験期日

推薦採用

受付期間 平成30年11月1日(木)～11月30日(金)

試験日 平成31年1月5日(土)～7日(月)の指定する1日

一般採用

受付期間 平成30年11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

試験日 平成31年1月19日(土)

問い合わせ先 自衛隊愛知地方協力本部 豊川地域事務所

☎0533・85・2411

事業主の皆さまへ：

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

「労働保険」とは労災保険と雇用保険とを総称した名称です。労働保険は労働者（パートタイマー・アルバイト含む）を一人でも雇えば、業種・規模を問わず労働保険の適用となり、事業主は、加入手続きを行わなければなりません。（農林水産の一部の事業は除きます。）

なお、雇用保険に加入できる方は、週20時間以上の雇用、かつ、31日以上雇用契約が必要です。

●問い合わせ先

ハローワーク新城

☎0536・22・1160

「愛知県最低賃金」の改正

「愛知県最低賃金」は、10月1日から時間額898円に改正されました。愛知県内の事業場で働く常用、臨時、パートなどすべての労働者に適用されます。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、または愛知労働局賃金課（☎052・972・0257）にお尋ねください。

●問い合わせ先

豊橋労働基準監督署

☎0532・54・1192

平成31年度

障害者対象コースの職業訓練生を募集します

愛知県では、障害者の方を対象に、職業に就くために必要となる知識と技能を身に付けていただく職業訓練の訓練生を募集します。

訓練科名・定員

【愛知障害者職業能力開発校】

- ・ITスキル科（定員20人）
- ・OAビジネス科（定員30人）
- ・CAD設計科（定員30人）
- ・デザイン科（定員30人）
- ・総合実務科（知的障害者対象、定員15人）

【名古屋高等技術専門校及び岡崎高等技術専門校】

- ・総合実務科（知的障害者対象、定員10人）

募集期間

第1回 10月15日（月）～11月21日（水）まで

※名古屋高等技術専門校及び岡崎高等技術専門校は11月29日（木）まで訓練期間 1年

応募手続 入校を希望する職業能力開発校又は高等技術専門校に直接お問い合わせください。

●問い合わせ先

愛知障害者職業能力開発校

☎0533・933・2102

「愛知県美術館ギャラリー」リニューアルオープン

「愛知県美術館ギャラリー」は、11月27日（火）にリニューアルオープンします。県内最大規模の展示室（10室、計3113平方メートル）を有し、様々な美術団体・書道団体主催の展覧会、全国的な公募展・グループ展、大学等の卒業制作展の会場や、地域の皆様の創作意欲を高める作品発表の場を提供します。



愛知県美術館

展覧会等の開催スケジュールは、左記ホームページをご覧ください。

なお、企画展やコレクション展を開催する「愛知県美術館」のリニューアルオープンは平成31年4月の予定です。

場所 愛知芸術文化センター8階

（名古屋市中区）

開館時間 午前10時～午後6時まで
（金曜日は午後8時まで）

休館日 月曜日（祝日又は振替休日の場合はその翌日）、年末年始

●問い合わせ先

愛知県美術館

☎052・971・5511

ホームページ <http://www-art.aac.pref.aichi.jp/>

愛知万博メモリアル

「第13回愛知駅伝」と「愛知ふるさと市」におでかけください

日時 12月1日（土）※雨天決行

①愛知駅伝

午後0時25分スタート（予定）

②愛知ふるさと市

午前10時～午後3時頃まで

場所 愛・地球博記念公園

（長久手市）

入場無料、雨天決行です。みなさんをお誘い合わせのうえぜひご来場ください。

●問い合わせ先

愛知駅伝事務局

☎052・951・2511

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。加入できる事業主 建設業を営む人
対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

●問い合わせ先 独立行政法人

勤労者退職金共済機構

☎03・6731・2866

小学校

「力いっぱい」「心を込めて」 …太鼓練習

東栄フェスティバルでの発表に向けて、太鼓練習に熱が入っていました。

9月25日(火)には、『志多ら』のみなさん

に、上手にたたくコツをていねいに教えていただきました。アドバイスを聞いて、一生懸命打ちを振り下ろす子どもたち。素人が聞いていても音が変わっていくのが分かります。練習が終わる頃には、迫力のある太鼓の音が大きなかけ声とともに体育館から響いてきました。

今年からクラブ活動は太鼓一本になり、5・6年生全員で演奏することになりました。「太鼓の数が不足し、練習量が減るのでは」と心配していましたが、『志多ら』さんのご厚意で、7台の太鼓を貸して



いただいたいます。また、10月にも2回、指導に来ていただけることになりました。

当日は、太鼓の演奏とともに、校歌の合唱、オニスターダンスを披露します。支えていただけることに感謝しながら、東栄町の方々に元気を届けられるようがんばります。



東栄っこ通信

中学校

自己ベストを目指して

10月4日(木)に北設楽郡駅伝大会が設楽町の名倉コースで行われました。

東栄中学校として男子(6人で1チーム)2チーム、女子(5人で1チーム)3チーム、混成(男子2人女子2人で1チーム)3チームが出場し、個人での出場は男子2名、女子1名の合計42名が選手として出場しました。

これまで共にがんばってきた仲間を信じ、みんなでタスキをつなげようと一人一人がベストを尽くしました。

また、仲間をサポートする姿や、コースに出て大きな声で応援する姿など「チーム東栄」でがんばりました。仲間の応援のおかげで、たくさん生徒が自己ベスト、コースベストを更新しました。

これまで、速い遅いに関係なく、自分の力を精一杯だして練習に取り組むことを目標にしてきました。苦しいと思ったこともありました。が、声をかけあい同じ目標に向うことで、最後までがんばることができました。来年も一本のタスキを、そしてみんなの気持ちがあつながら走りを目指しています。



全員集合

田口高校から こんにちは

愛知県農業高校生 北海道視察研修

7月25日(水)から8月3日(金)までの10日間、愛知県農業高校生視察研修派遣事業として北海道視察研修が行われ、本校を代表して林業科3年の遠山飛翔君(設楽中出身)が参加しました。県下の農業高校から代表生徒10名がファームステイの他、J・A士幌町の各施設や高校、大学等を見学しました。



山岸さんの牧場で搾乳作業を体験

遠山君は酪農家の山岸さんのお宅にお世話になりました。「短い間でしたが貴重な経験をさせていただきました。乳牛に足を蹴られたり、うまく作業をすることができなかつたりと大変でしたが、楽しく、充実した1週間でした。この経験を生かし、将来に向けて頑張ります。」と感想を述べています。



◀林業科3年丸山達暉君指揮の『運命』
セントラル愛知交響楽団
前列中央は指揮者の
高井優希さん▼



セントラル 愛知交響楽団演奏会

9月18日(火)、セントラル愛知交響楽団による演奏会が本校体育館で行われました。生徒と保護者が、「本物の」「生の」オーケストラの演奏を楽しみました。この演奏会はメカトロニクスの専門商社「ダイドー株式会社」の全面支援により実現したものです。『セビリアの理髪師』『アルルの女』などの演奏に続き、ベートーベンの交響曲第5番『運命』が披露されました。また実際に、生徒代表や大竹慶明校長がタクトを振る体験コーナーもありました。最後はオーケストラの演奏をバックに『田口高校校歌』を全員で歌いました。豪華で、まことに贅沢な伴奏による校歌斉唱でした。

ふるさと歌壇

九月詠草

安堵する間もなく起こるこの夏の天災多し列島が泣く
 夕食時現れた蝶捕まえるも母かもしれぬと戸を開け放つ
 追悼の陛下のお言葉万感の不戦の思いを未来へ繋ぐ
 夕焼けの空を映した水たまりそここにあり涼風そよぐ
 栗四個あれば足りると言いし友よ独り居の秋をたのしみていつ
 気にせずに過ごせと医師に言われるも耳鳴りの虫じんと棲む
 積ん読の本ぼつぼつと読もうかな秋雨前線 南下せし夜は
 どこからか夏も終いの教えかなかそけき虫の声に驚く
 野菜作り母の使いし鍬の形七十余年で角丸くなり
 夕暮れの買い物帰りに聞こえきし蜩の声秋はすぐそこ

内藤 久代
 伊藤 久美
 伊藤 義信
 佐々木秀子
 伊藤 清子
 竹田 正子
 福田 幸代
 山城 安
 杉野みつ子
 小石 直子

弓友会 月例会成績表 10月9日 東栄町弓道場

一部	優勝	伊藤 勉
	二位	三城 信和
	三位	伊藤 睦美
二部	優勝	森上 祥高
女子	優勝	伊藤 礼子
	二位	加藤 育代
	三位	イ・ス・ン
総合	優勝	伊藤 睦美

※総合優勝は、全員参加で最後まで
的中しつづけた人が優勝です。

無戸籍でお困りの方へ

◆このような方をご存知の方へ
 日本国籍を有するものの、出生の届出がされないことにより、戸籍に記載がない方は、戸籍謄本等により身元を証明することができないため、社会生活上様々な不利益を被ることがあります。法務局においては、戸籍に記載がない方が適正な手続により戸籍に記載されるための支援を行っていますので、ご相談ください。

問い合わせ先

名古屋法務局新城支局総務係
 ☎0536・22・0437

こちら 設楽警察署



広げよう支援の輪

あなたの思いやりと理解が
 犯罪被害者等の
 支えになります

◎11月25日から12月1日は、

「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者とそのご家族が置かれて
 いる状況、支援の必要性について県民
 の方に理解を深めていただき、社会全
 体で支援する機運を高めるために、県
 内各地で広報啓発活動が行われます。
 警察は各種の犯罪被害相談窓口を
 設け、犯罪の被害に遭われた方や、そ
 のご家族・友人の方からのさまざまな
 相談に応じています。

身近に話せる人がいない、どこに相
 談したらよいかわからない、このよう
 な時には、お電話ください。警察だけ
 で対応できないことについては、専門
 の機関をご紹介します。

犯罪被害給付制度は、殺人などの故
 意の犯罪行為により不慮の死を遂げた
 犯罪被害者の遺族または重症病もし
 くは障害という重大な被害を受けた
 犯罪被害者の方に対して、社会の連帯
 共助の精神に基づき、国が犯罪被害者

免許更新のご案内

- 優良講習（ゴールド）の方
 手続きの日に、警察署内で30分程
 度の講習後交付
- 高齢者講習済の方
 手続きの日に交付
- 一般・違反運転者講習の方
 手続きの日に指定された講習日で
 講習を受けた後交付
- 講習日 11月8日(木)、12月13日(木)
- 問い合わせ先
 設楽警察署 62・0110

等給付金を支給し、その精神的・経済的
 打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営
 むことができるよう支援するものです。
 この給付制度に関するご相談は、警察
 本部住民サービス課犯罪被害支援室
 (代表 ☎052・951・1611) または
 最寄りの警察署にお問い合わせください。

平成30年 警察犯罪件数

9月

東栄町内

◎刑法犯総数	2件 (6)
・窃盗犯	1件 (5)
(自動車関連窃盗)	0件 (0)
・振り込め詐欺	0件 (0)

郡内

◎刑法犯総数	5件 (16)
・窃盗犯	2件 (9)

※ () 内は平成30年1月からの累計

納税等

- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 水道使用料（下水・農集排使用料含む）
- 住宅使用料
- 放課後児童クラブ利用料

◎納期限は11月30日です。お忘れなく。

人口と世帯

	9月末日現在	前月比
人口	3,225	(－ 4)
男	1,524	(－ 2)
女	1,701	(－ 2)
世帯数	1,475	(－ 5)

※住民基本台帳
※単位：人

転入	3	死亡	2
転出	6	出生	1

※()内は前年度同月による ※単位：人

施設利用(9月)

施設名	平成30年9月の利用者数	9月までの累積利用者数
森林体験交流センター「スターフォーレスト御園」	366 (408)	3,230 (3,567)
交流促進センター「千代姫荘」	115 (295)	1,080 (1,160)
とうえい温泉	12,547 (13,076)	84,292 (87,256) 営業当初からの累計利用者数 3,370,730
とうえい健康の館	328 (287)	1,914 (1,531)
グリーンハウス（宿泊者）	294 (205)	3,684 (3,125)
体育施設	1,005 ※ (969)	11,222 (11,535)

※星空おんがく祭を含まない

戸籍の窓口

9月16日～10月15日受付



◆お悔やみ

氏名	年齢	住所
中野 博司	87	御殿

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので掲載を希望される場合は、お早めに住民福祉課へ申し出ください。

友好
自治体

大治町クローズアップ

大治町立大治
中学校男子バレー
ボール部が8
月21日(火)から
24日(金)にかけ
て開催された
「第48回全日本
中学校バレーボ
ール選手権大



全国大会前に町長を表敬訪問した「大治中学校男子バレーボール部」に出場しました。予選グループ戦を勝ち上がり、決勝トーナメントでは惜しくも敗れたものの、持ち前の粘り強いバレーを見せました。

表紙の写真について

第15回とうえい明神クラブグラウンドゴルフ大会が10月10日(水)、総合グラウンドで開催され、76名の会員が参加しました。さわやかな秋晴れの下、日ごろの成果を発揮して競い合うとともに、地域を超えての交流が行われていました。男性の部では百々章央さん(下川)が、女性の部では原田昭代さん(振草)が見事優勝されました。



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3 文化の日
			町民作品展示会			
					♡ 離乳食教室	🔗 東栄フェスティバル
4	5	6	7	8	9	10
🔗 町民文化祭【講演会】 🔗 町政功労者表彰 ✍️ 茶道に親しむ会⑤	♡ 住民健診(古戸) ♡ 住民健診結果説明会(岡本・赤谷・大森・上大林・久保田・県営本郷住宅)	✍️ 英会話教室3年生	✍️ 英会話教室4年生 ✍️ 絵手紙教室⑤	✍️ 英会話教室5年生 ♡ 健康体操 ♡ 予防接種	✍️ 英会話教室1・2年生 ♡ 男性ロコモ予防体操	
11	12	13	14	15	16	17
🔗 東栄中学校文化祭 ✍️ 親子天文学教室⑥	♡ 住民健診(月)	🔗 職業巡回相談産業会館10:00~ 🔄 ペットボトル等回収日 ♡ さわやかクラブ	🔗 ノーメディアデー ♡ しゃれおじの会		👤 東園目地区	♡ がん検診(全地区)
18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24
	♡ 住民健診結果説明会(設楽西・設楽東・加賀野)	♡ 親子教室	🔗 東三河消費生活東栄相談室分庁舎第1会議室10:00~ ♡ 乳幼児健診 👤 小林地区	♡ 健康体操 ♡ 予防接種		
25	26	27	28	29	30	1
	🔗 民生委員児童委員協議会定例会 ♡ 住民健診結果説明会(上奈根・下奈根・河内・市原)	♡ 子育て相談			♡ 男性ロコモ予防体操	

🔄 ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日

✍️ 生涯学習
👤 ドレミの会

🔗 イベント・事業など
♡ 保健事業

まちかど ギャラリー



これからもお元気で

100歳長寿祝い

今年度100歳を迎えられる山本志づえさん(下田)と亀山六八子さん(下田)。やまゆり荘に入所されているお二方を町長が訪問し、内閣総理大臣からの表彰状と銀杯、町からの記念品を贈呈しました。嬉しそうに賞状を受け取られたお二方。駆けつけたご家族のみなさんも大変喜んでいました。東栄町にはお二方を加え、100歳以上の方が10名いらっしゃいます。



亀山六八子さん(左)と山本志づえさん(右)

燈栄隊の あかり



10月に開催されたのき山市で『ハーバルサウナ&ハンドバス体験』を行いました。ハーブの蒸気を浴びながら副交感神経を優位にさせて、深いリラックス状態に。落ち着いた雰囲気のと室で行ったこともあり、ゆったりとした時間が流れていました。(角)



まんいち車輪 その116

伊藤 佳穂さん(三輪)
東栄町在住歴3年

今年の4月から東栄病院で看護師として働く伊藤さん。小さい頃から人の役に立ちたいという想いがあり、患者さんやその家族に寄り添える看護師を目指すようになったそうです。資格を取得したのは子どもを出産してから。育児の傍ら大学に通って勉強に励み、今年の3月に国家試験に合格された努力家です。

栃木県出身の伊藤さんはご家族で豊川市に移住。その後、結婚を機に東栄町に来られました。「もともと現在の楽しみは週一のバレエ。バレエに行くときは夫や両親が子どもを見ているので気分転換にもなります。年齢層も幅広く、いろいろな人と知り合えるのでうれしいです。」

写真: 息子の侑心くん

このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。
来月は、今月登場した人に紹介していただきます。