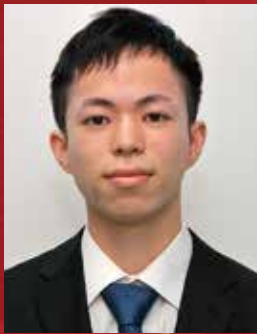


東栄

2023
2
No.758

広報とうえい



2.3 所得税・個人住民税の
申告のご案内

4.5.6 まちの話題

7 在宅医療介護
サポートセンターとは？

8.9 まちからのお知らせ 他

10 暮らしの情報

11 地域包括支援センター、
観光まちづくり協会だより

12.13 東栄っこ通信・
ふるさと歌壇 他

14.15 人口・カレンダー 他

所得税・個人住民税（町県民税）の申告のご案内

問合せ 税務課 ☎76・1814



税の申告が始まります。

申告受付期間は、2月16日(木)から3月15日(水)まで(土日祝日除く)です。

申告される方は、**事前に電話予約が必要です。**

予約方法

- (1) 受付期間 3月14日(火)まで
- (2) 受付時間 平日8時30分～17時15分まで(土日祝日は除く。)
- (3) 受付方法 電話での受付。先着順のためご希望に添えない場合もあります。
- (4) 予約・問合せ電話番号 76・1814(税務課)

町県民税申告受付日程

月日	地区	会場	時間
2/16(木)	町内全域	役場分庁舎 第1会議室	9:00～16:30
17(金)	町内全域	役場分庁舎 第1会議室	9:00～16:30
20(月)	町内全域	役場分庁舎 第1会議室	9:00～16:30
21(火)	町内全域	東栄ひだまりプラザ会議室	9:30～16:30
24(金)	町内全域	東栄ひだまりプラザ会議室	9:30～16:30
27(月)	本郷・加久保・中在家・三ツ瀬	本郷荘	9:30～15:00
28(火)	東園目	東園目ふれあいプラザ	9:30～11:30
	三ツ石・川角・西園目	川角集会所	13:30～15:30
3/1(水)	柿野・尾呂	柿野集会所	9:30～11:30
	布川	布川荘	13:30～15:30
2(木)	深谷・市原	三輪コミュニティセンター	9:30～11:30
	日向・日陰・横引	畑集会所	13:30～15:30
3(金)	御園	御園第二集会所	9:30～11:30
	足込	足込生活改善センター	13:30～15:30
6(月)	月	月集会所	9:30～11:30
	古戸	上古戸生活改善センター	13:30～15:30
7(火)	長沢・平井・親所・沢下	百寿荘	9:30～15:00
8(水)	中設楽	中設楽生活改善センター	9:30～15:00
9(木)	粟代・小林	親和荘	9:30～15:00
10(金)	奈根・河内	奈根集会所	9:30～11:30
13(月)	市場・松ノ本・堀田・金紫住宅	役場分庁舎 第1会議室	9:30～16:30
14(火)	別所・寄近・小野・二夕田	役場分庁舎 第1会議室	9:30～16:30
15(水)	町内全域	役場分庁舎 第1会議室	9:30～16:30

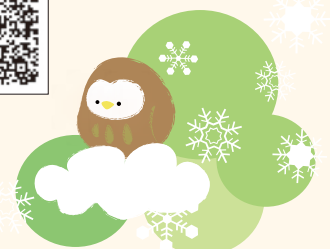
※混雑緩和のため地区別に区分していますが、他地区の方でも受付できますので、ご予約ください。
※役場窓口での申告相談はできませんので、予めご了承ください。

町の申告会場で申告できない確定申告について

以下の申告は役場で相談・受付ができませんので、**新城税務署**で申告相談をお願いします。

- 青色申告
- 譲渡所得(土地・建物)
- 亡くなった方の申告(準確定申告)
- 過年度分の申告・更正請求
- 住宅借入金等特別控除(初年度)
- FX等の金融商品や暗号資産の申告
- 太陽光発電関係 ●雑損控除
- 消費税 ●相続税 ●贈与税など

◎新城税務署の申告会場は、入場整理券が必要です。会場での当日配布又はオンライン(LINEアプリ)で事前に取得してください。詳しくは新城税務署(☎0536・22・2141 自動音声「0」)へお尋ねください。



ご来場をお控えください。 ●申告会場では、手指消毒を行い、マスク着用をお願いします。

確定申告が必要な方

- 令和4年中の給与収入が2,000万円を超える方
- 給与を1か所から受け、給与所得・退職所得以外の所得が20万円を超えている方
- 給与を2か所以上から受け、年末調整をされなかった給与収入や給与以外の所得が20万円を超えた方。
- 公的年金収入が400万円を超えている方
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある方
- 事業所得・不動産所得などがある方
- 年末調整の内容に変更がある方

町県民税申告が必要な方

- パートやアルバイトなどの給与収入がある方で、年末調整をしていない方
- 年末調整をされている給与所得以外の所得が20万円以下の方
- 給与所得のある方で医療費控除等を受けようとする方
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方
- 収入がなかった方や非課税所得のみの方で、他の親族の税法上扶養になっていない方

(確定申告をした方は不要。)

申告に必要なもの(申告会場に行く前にチェックしましょう！)

- マイナンバーカード又はマイナンバーが確認できる書類(通知カード、住民票の写しなど)
- 本人確認書類(運転免許証、被保険者証、障害者手帳など)
- 通帳など、申告者名義の口座情報がわかるもの。(所得税の還付を受ける方)

所得の確認のために必要なもの

給与所得、年金所得	<input type="checkbox"/> 支払者が発行する源泉徴収票(原本)
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得(内職や個人年金など)	<input type="checkbox"/> 収入と支出のわかる書類(事前に整理しておいてください) (収支内訳書、各種帳簿類、個人年金支払証明書など)
一時所得	<input type="checkbox"/> 生命保険の満期保険金支払証明書など

控除を受けるために必要なもの

医療費控除	<input type="checkbox"/> 医療費の明細書 ※家族ごと、支払先ごとに合計額を計算しておいてください。 <input type="checkbox"/> 保険金等で補填された場合は金額がわかる書類
社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金などの支払証明書
生命保険料控除、地震保険料控除、小規模企業共済等掛金控除	<input type="checkbox"/> 保険会社などから送られた令和4年中に支払った保険料や掛金額の証明書
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 障害者控除対象者認定書など障害の程度が分かるもの
勤労学生控除	<input type="checkbox"/> 学生証または在学証明書
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除	<input type="checkbox"/> 扶養になる方の所得がわかるもの。 <input type="checkbox"/> その方のマイナンバーが確認できるもの。
寄付金控除	<input type="checkbox"/> 寄付先が交付する寄付金の証明書

【医療費控除を受ける方へ】

医療費控除の明細書を事前にご準備ください。明細書は税務課窓口で配布しています。または右記のQRコードからダウンロードして作成してください。



新型コロナウイルス感染症の感染予防対策にご協力ください ●感染症予防対策のため、発熱や体調不良のある方は、申告会場への

TOWN TOPICS

まちの話題



クリスマス会

12月15日(木)、にこにこ広場で少し早いクリスマス会を行いました。楽しみにやってきた子どもたちとお母さんの中には、サンタさんやトナカイがいてとてもかわいい集まりになりました。

クリスマスのお話やゲームなどをしているとサンタさんとトナカイさんたちが登場！ドキドキしながらも一緒に踊りました。後藤裕道さん(東京都在住・東栄町出身)からお菓子などを詰め合わせたプレゼントをもらって、とてもうれしそうな子どもたちでした。



がんばりました！ おゆうぎ会

12月3日(土)、とうえい保育園でおゆうぎ会が行われました。子どもたちは大勢の観客の前で、元気いっぱいに踊りや歌、劇を披露しました。一生懸命取り組む姿を見守る会場は、温かな雰囲気にもまれていました。



中日ドラゴンズ野球教室を開催

12月17日(土)、北設3町村主催の中日ドラゴンズ野球教室を開催しました。

中日ドラゴンズの鈴木博志選手と伊藤康祐選手を特別講師に迎え、北設楽郡内の少年野球チームと東栄中学校、設楽中学校の野球部員75名が参加しました。鈴木選手、伊藤選手は参加者と一緒に体を動かしながらピッチングとバッティングのポイントを分かりやすく指導してくれました。また、両選手はバッティング対決で全力疾走するなど、参加者に野球の楽しさを全力で伝えてくれました。参加者は、プロ野球で活躍する選手の等身大の姿に目を輝かせていました。



東栄ファイアーズ 優勝！

12月10日(土)、少年野球新城支部長杯学童新人大会で東栄ファイアーズが優勝しました。決勝の新城ヤングスターズ戦に5対4で勝利し、久々の優勝を勝ち取りました。新人大会のため、5年生以下のチームで臨みましたが、出場した選手、ベンチの選手、サポートに回った6年生の皆が声を出し合い、終盤に逆転する好ゲームとなりました。今シーズンはこれで最後の試合となりましたが、今後の更なる活躍に期待です！応援よろしくお願いします。



楽描会 作品展

1月12日(木)から2月28日(火)までの期間、ファミリーマートに隣接する休憩所で、楽描会の作品展が行われています。

楽描会は、町の生涯学習講座絵画教室を原点として発足した絵画好きな有志の会で、年に4回ほど展示会を行っています。現在11名のメンバーがおり、各々が得意とする分野の絵画作品に楽しみながら取り組んでいます。ぜひこの機会にご覧ください。



金澤翔子さんの揮毫「飛翔」を設置しました

令和3年の文化講演会で揮毫を披露して戴いた金澤翔子さんの「飛翔」の額装が完成しました。次代を創る中学生の前途が洋々たるものであることを願い、また多くの町民・来訪者にもご覧いただけるよう、東栄中学校体育館の正面玄関に設置しました。堂々たる書を一度ご覧ください。



第15回 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

1月14日(土)、愛・地球博記念公園で第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が3年ぶりに開催され、県内54チームが小学生から一般までの9区間30.6kmのコースに挑みました。

小雨の降る中でのレースでしたが、選手の皆さんは町の代表として力を合わせ、粘り強い走りを見せてくれました。

結果は、町村の部16チーム中15位でしたが、沿道の熱い声援を力に変え、一人一人がベストを尽くして完走することができました。東栄町チームに温かいご声援をありがとうございました。





令和5年 東栄町二十歳を祝う会

1月8日(日)、東栄中学校体育館で東栄町二十歳を祝う会が開催され、17名が参加しました。

二十歳を迎えられた方は、抱負や感謝の気持ち、東栄町への思いを述べて一人ずつ入場しました。

村上町長は、「若い世代の人達が、柔軟な発想で、どんどん活躍できる時代になってきます。是非、東栄町出身者としての誇りをもって、社会で大いに活躍してください。」と激励しました。

続いて、二十歳を迎えられた方を代表して渡邊琉可さんが、「この町で生まれ育ったと胸を張って言えるよう、誠実に生きていきます。そして、忘れがたき故郷である東栄へ感謝と誇りを胸に、社会という大海原において自分自身に課された使命を全うする人間となることを誓います。」と力強く誓いの言葉を述べました。



誓いの言葉を述べる渡邊琉可さん



令和4年度
12月の入札結果

業種	工事名等	業者名等	落札金額[千円]	予定価格[千円]
工事	林道名倉線改良工事	(株)田中組	6,200	
工事	新畑浄水場導水管更新工事	(株)佐々木組	3,970	
工事	御園浄水場導水管更新工事	(株)森建設	3,650	
工事	林道下ツ沢線改良工事	(株)森建設	8,000	
工事	医師住宅浄化槽設置工事	昭栄工務店	1,670	
物品	内視鏡システム	(株)八神製作所 豊橋営業所	14,500	14,850
物品	心電図検査装置	(株)八神製作所 豊橋営業所	2,600	
物品	ポータブル超音波画像診断装置	(株)フェニックス 東三河営業所	1,220	
	計		41,810	

※税抜き

住み慣れた地域での生活を最期まで支える 在宅医療介護サポートセンターとは？


北設楽郡に住んでみえる方は「1日でも長くこの地域で住み続けたい」と思われている方が多いと思います。しかし、誰もがいつまでも健康で何でもできるわけではありません。

みなさんは、「自分が病気になったらどうしよう。体調が悪くなり今後の生活が大変になってきたらどうしよう。」など、考えたことがありますか？年齢に関係なく自分の体や生活を考えることはとても大切です。


現在医療をうけられている方、体調や生活に不安のある方の支えになるために東栄診療所内に「北設楽郡在宅医療介護サポートセンター」が設置されています。看護師が相談業務や在宅訪問をしています。必要があれば行政・医療・介護の関係機関と協力し、支援することもあります。

●●●●●●●●● ●●●●●●●●● ●●●●●●●●●


通院できなくなったので
往診してくれる
お医者さんは
いますか？




自宅で看取りたいのですが
力になってくれる
お医者さんは
いますか？




医療処置（点滴・吸引・
胃瘻・リハビリなど）
を受けながら自宅で
療養することは
できますか？




こんな症状、どこを受診
したらいいの？



お薬の管理が
うまくできない
のですが・・・



病院から退院と
言われたけど、
大丈夫かな？



この他にも医療や介護で心配のある方や、今は元気だけれど誰もが迎える「最期」をどう生きたらよいかを
考えたいと思われている方のご相談にもなります。

「こんなこと聞いていいのかなあ？でも聞いておきたい」と思われていることもお気軽にお問い合わせください。

- 北設楽郡在宅医療介護サポートセンター（北設3町村在宅医療介護連携推進事業）
- 〒449-0214 北設楽郡東栄町本郷字大沼1-1
- 東栄ひだまりプラザ内 東栄町国民健康保険東栄診療所
- TEL&FAX 0536・77・0960(8:30~17:15) 携帯 080・2655・4528(8:30~17:15)

軽自動車の名義変更及び廃車の届出について

- ① 毎年3月は軽自動車税（種別割）申告等の関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出
が集中し、窓口が大変混雑いたします。
このため、名義変更及び廃車の届出は3月中旬頃までに済ませていただきますよう
お願いいたします。
- ② 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、マスクの着用、手指のアルコール
消毒、適切な距離を保ち3密の回避に努めていただきますようご協力ください。
- ③ 軽自動車の名義変更、廃車等の手続きについては、軽自動車検査協会のホームページを
ご覧ください。

届出手続き等のお問い合わせは次の事務所・支所までお願いします。

軽自動車検査協会 愛知主管事務所 ☎050(3816)1770
豊橋市支所 ☎050(3816)1771

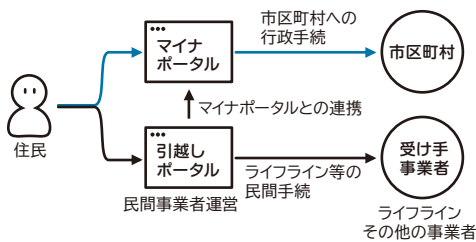


2月からオンラインの転出届・転入(転居)予約サービスが開始(予定)

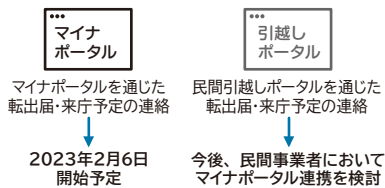
令和5年2月6日(予定)から、マイナポータルを利用したオンラインでの転出届が始まります。このサービスを利用すると、役場窓口への転出届の提出が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。

※マイナポータルを利用して転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。
※転出届以外の転出元でのお手続きについては、別途、ご確認ください。



本制度の詳細につきましてはデジタル庁ホームページ『デジタル庁引越しワンストップサービス』をご覧ください。



問合せ 住民課 ☎76・0503

第10回 健康・医療に関するシンポジウム

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めていただくことを目的に、「慢性腎臓病を考える」をテーマにシンポジウムを開催します。どなたでも参加できます。

日時 2月19日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 新城地域文化広場 文化会館大会議室
定員 120人(先着順) ※事前の申込は不要です。
入場料 無料
内容

- 基調講演「慢性腎臓病の知って得するおはなし」
新城市民病院副院長兼腎臓内科 診療部長
佐藤 元美(もとよし)氏
- 体験談 愛知県腎臓病協議会新城地域腎友会
- 現状報告 東三河北部医療圏4市町村の現状について、各代表が報告します。

シンポジウムはZOOMでも視聴できます。

URL: <https://bit.ly/3FhCLfM>

ID: 854 3555 2390

パスコード: 20230219

ZOOMでのご視聴を希望の方はQRコードから事前に登録をお願いします。ZOOM視聴の定員は80人(先着順)となります。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、内容の変更や開催の見直しをする場合がありますので、あらかじめご了承ください。



問合せ

東三河北部医療圏地域医療対策協議会
事務局 (新城市役所地域医療支援室内)
☎0536・23・7671

つながろう愛知・希望の音・鼓動 in とうえい 和太鼓「絆」交流プロジェクト入場券販売中!

愛知県内の元気な高校和太鼓部が東栄町に集結! 志多らの演奏と共に、太鼓を通じて希望を発信します! 参加団体には、全国大会で最優秀賞受賞経験のある日本福祉大学付属高校をはじめとする7校の他、東栄小学校和太鼓クラブも参加します。

開催日 3月11日(土)

会場 東栄ドーム

入場券(運営協力券) 一般 1,000円、町民 500円
※高校生以下、障がい者の方は無料

入場券販売所

東栄町役場窓口 … ☎76・0502(平日8:30~17:15)
とうえい温泉 …… ☎77・0268(10:00~20:00 水休)
志多ら …………… ☎76・1708(9:00~18:00)
※志多らホームページでも購入可
のき山学校 …… ☎76・1722(10:00~17:00 水・木休)

問合せ 総務課 ☎76・0502
志多ら ☎76・1708 のき山学校 ☎76・1722



スケジュール(予定)

13:00 開場
13:30 開演 ごあいさつ
「楽~RAKU~」合同演奏
(高校生・志多ら)
参加団体演奏(参加7校、東栄小学校)
15:15 和太鼓集団「志多ら」演奏
15:50 創作曲「結心」(高校生・志多ら)
16:10 終演予定

楽しい集まりを紹介します!

● 二人会 ●

月2回、別所荘に集まって手芸を楽しんでいるのは、「二人会」のみなさん。小物や手提げ袋、ティッシュカバーづくりなど、さまざまな手芸を楽しんでいます。「メンバーは5人いるのに、『二人会』の名前はおかしいね」と、代表の請井さんが笑います。

真剣に針を動かすメンバーに「先に切っておかないと作業がやりにくくなるよ。」と請井さんがアドバイスすると、「えー!もっと早く言ってよ!」と大笑い。「先生は眼鏡もなしで針に糸が通せるだよ。なんで?」「針に穴があるからだよ。それより先生って呼ぶのはやめてくれん!」と軽快なやりとりが続き、笑いが絶えません。「おしゃべりしながら作る時間が本



東栄町社会福祉協議会は地域の皆さんの自主的な活動を応援しています。皆さんが知っている楽しい集まりを紹介ください。

☎76・1740



当に楽しい。出来上がると嬉しくて、また家でも作るだよ。」「作りたい物を言う準備して教えてくれるから有難い。」と、毎月の集まりを楽しみにされている様子が伝わってきました。完成した作品は、かわいい色づかいで、温かみを感じられます。皆さんの力作は、昨年の秋の町民作品展示会でも展示されました。

物作りを楽しんだり、友達の輪が広がったり、和気あいあいと過ごしたり...この集まりを少しでも長く続けていきたいというのが、皆さんの思いです。



起業応援プロジェクト事業の活動をお知らせします



Pole Pole

わたくしは山のパン屋 Pole Pole (ポレポレ)と申します。新城市下吉田でパン屋を営業して10年。縁あって東栄町中設楽で春からお店を移転オープン予定です。ポレポレはスワヒリ語でゆっくりゆっくりの意味です。名前の通りゆっくり時間をかけて作ったパンはしっかりとした歯ごたえがあり、噛めば噛むほどに小麦の味わいが楽しめます。まだオープン日は未定ですが、東栄町の皆様から可愛がって頂けるお店となるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひ致します。



合同会社 Rin'go

豊かな山林資源を抱える東栄の特性を生かしたビジネスを考えた時に林業だと思いました。植林後60年超の収穫最盛期を迎えた山林が放置され、手入れされないことによる災害リスクが増している事がわかりました。豊かな山林資源を保有しながらも衰退を続ける「いなか」に活気を取り戻し、人口流入や地域産業発展の一助になればと思い今回の起業に至りました。

愛知県 消費生活モニターの募集

県では、消費者を取り巻く様々な問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける方を募集します。

モニターの主な活動

- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供(年2回程度)
- ②地域・周囲など身近な方への消費生活に関する情報の提供
- ③消費生活に関するアンケートへの回答(年1回)
- ④研修会(年1回の予定)への出席(交通費は自己負担)など。

応募条件

県内にお住まいの満18歳以上の方(公務員、公職選挙法による公職者は除く。)

任期

県が依頼した日から2024年3月31日まで

謝礼 年額1,500円以内(予定)

募集期間

2023年1月5日(木)から2月17日(金)まで(消印有効)

応募方法

市区役所、町村役場、各県民事務所等の広報コーナーで配布する所定の応募用紙に必要な事項をご記入の上、

お申し込みください。応募は県ウェブページからも受け付けます。

●申込み・問合せ 愛知県県民文化局
県民生活部 県民生活課

☎052・954・6163

東三河広域連合

介護入門講座を開講します

主にシニア向けに、介護の初歩的な知識や技術を学べる講座です。

対象者 東三河8市町村に在住・在勤

のシニアの方など(介護事業所等に所属していない方に限ります)

定員 40名(先着順)

会場 新城文化会館(新城市)

講師 中部福祉保育医療専門学校講師
内容 介護の方法、認知症の理解など

受講料 無料

開催期間

令和5年3月7日(火)、8日(水)、
14日(火)、15日(水)、17日(金)

全5回1コース 10時～15時

※新型コロナウイルス感染状況によっては、直前に中止となる場合がありますので、直前に中止ご了承ください。

申込み方法 令和5年2月1日(水)より

受付開始。中部福祉保育医療専門学校までご連絡ください。

申込み・問合せ

中部福祉保育医療専門学校
豊川市馬場町上石畑61番地

☎0533・83・4000

肝炎ウイルス検査のご案内

肝炎ウイルスは、主に血液や体液により感染しますが、肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、症状が軽く、無症状の場合も多いため、感染に気付かない人がほとんどです。

また、定期健康診断等の通常の血液検査では、検査項目にないことが多いため、肝炎ウイルスの感染を発見できません。しかし、肝炎ウイルスに感染したまま放置しておくとな慢性肝炎になり、さらに肝硬変や肝がんへと進行することがありますので、早期発見がとても重要です。

県の保健所や一部の医療機関では肝炎ウイルスの無料検査を実施していますので、感染不安のある方やこれまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けてください。

保健所によって、検査の曜日・時間が異なりますので、事前にご確認ください。

問合せ

県感染症対策局感染症対策課
☎052・954・6626



事業主の皆さまへ...

FAX手続の廃止に向けた取り組みについて

ハローワークでは各種手続きのオンライン化・業務効率化を図る

ため、FAXの利用廃止に向けた取り組みを行うこととしました。

そのため、これまでFAXにおいて提供していた情報提供等については、順次求人者マイページの活用及び電子メールでの送付へ変更を行っていきます。

ハローワークをご利用いただいている事業主の皆さまにおかれましては、趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、メールを送受信する環境がない等電子メールが利用できない事情がある場合につきましては、左記までお問い合わせください。

問合せ

ハローワーク新城
☎0536・22・1160



東栄町地域包括支援センターです

こんにちは！

年をとると関節を固定する筋力が弱くなり、膝の関節などに痛みが出やすくなります。膝の痛みの軽減には、かばより動かしたほうが効果的です。

① 太ももの筋力をつけましょう

筋肉が関節をしつかり固定することで関節の動きが安定します。そのため、太ももの筋力をつけることが関節の痛みの回復につながります。筋力をつけるにはウォーキングが効果的です。寒さに負けず積極的に外にでることを意識しましょう。

③ 靴の減り方に注意

普段履いている靴底をチェックして、外側が減っていたらO脚、内側が減っていたらX脚です。O脚やX脚は膝関節の一部に負担がかかるので、変形性膝関節症になりやすいと言われています。このような場合も、太ももの筋力をつけることで膝への負担を軽減できます。

膝の痛みを防ぐには

② 滑液の変性も痛みの原因に

老化や、動かない生活によって、関節の潤滑油である滑液のねばり気が増し、働きが弱くなります。また、筋力低下や体重増加で膝関節に炎症が起ると、滑液内に痛みを引き起こす成分がたまりやすくなります。滑液を良い状態に保つためにも、普段から運動をして、関節をよく動かすことが重要です。



関節の炎症が強い時には、運動が逆効果になることもあります。その場合は、椅子に座って太ももを持ち上げる運動や、かかとの上げ下げ動作をするだけでも、太ももの筋力アップにつながります。

出典：高齢者のからだと病気／杉山孝博

東栄町地域包括支援センター

☎76・1740

観光まちづくり協会だより

Vol.67

あいち市町村フェアに出展しました

昨年11月から12月にかけてジブリパークの開園に合わせて、愛・地球博記念公園を会場として「あいち市町村フェア」が開催されました。東栄町は、12月初旬に行われた東三河の市町村と共に出展を行いました。町内の事業者の皆さまの出演に加え、当協会では、東三河のアウトドア関連の魅力を伝えるブースで、自転車まち巡りツアー「ぼたび事業」や町のアウトドア情報を紹介しました。ブースでは、電動アシスト自転車への関心が高く、春になったら体験にきたいという方が多かったです。



また会場には、大きなステージが設置されており、各市町村のPRを行うコーナーも設定されました。東栄町のアウトドア情報だけでなく、花祭をはじめ、飲食店や町の暮らしなどを紹介しました。そのなかでも花祭には多くの関心が寄せられ、湯立て神楽としてジブリ作品にも関わりがある



といったストーリーには、会場のお客様も関心を持たれていました。

今回、ジブリパークへお越しの皆さま(特に尾張地域在住の方)はまだまだ東栄町の認知が低いということも実感しました。こうした出展の機会に東栄町を知っていただくことも重要であると改めて感じました。今後、ジブリパークへ多くの来訪者が予想される中で、奥三河や東栄町のPRや誘客促進を図っていききたいと思えます。

東栄っこ通信

小学校 人権集会



校長先生が、平和と戦争をテーマに講話したことをきっかけに、12月14日に、やさしい言葉が増え、嫌な言葉が減る楽しい学校づくりを目指して、「みんなで考えよう』『ふわふわ言葉』と『ちくちく言葉』というテーマで、執行部が集会を企画しました。はじめに、集会の意図を執行部が分かりやすく説明しました。次に、言われたら嬉しい言葉（『ふわふわ言葉』）と、言われたら悲しい言葉（『ちくちく言葉』）を縦割り班ごとに出し合いました。最後に、各班で出された『ふわふわ言葉』を全体に紹介しました。集会の感想に、「今まで、ちくちく言葉を使っていたけれど、これからは、ふわふわ言葉を使つていきたい」「今まで知らないうちに人を悲しい気持ちにしていたんだなと思いました」とい



どんな言葉があるかなあ？
黄色はふわふわ言葉だよ

う声が聞かれるなど、やさしい言葉について考えるよい機会となりました。ふわふわ言葉があふれる楽しい学校になる予感がした集会でした。

中学校 2年国内研修報告会、3年語学研修報告会

2年生が国内研修報告会、3年生が語学研修報告会を行いました。2年生は、国内研修と社会科学の授業とを関連させて5つのテーマ（「産業」「都市」「観光」「交通・通信網」「自然」）で整理した「関東見聞録」をもとに、ポスター等を使って発表しました。首都東京の機能や観光の実態等、肌で感じたからこそ、より説得力のある言葉で伝えることができました。



3年生は、語学研修での学びを3つのテーマ（「コミュニケーション」「留学生の母国と日本の文化の違い」「これまでの学びを

報告よりも「伝え方をグレードアップした姿が見られ、大きな成長を感じました。」



活かした町への提案」）で整理してプレゼン形式で発表しました。3年生らしく熱をこめた発表ができ、下級生、保護者、地域のご来賓の方々を惹きつけていました。提案の概要は「議会だより」に掲載していますので、ぜひ、こちらもご覧ください。



後期体育デー

晴天のもと体育デーを開催しました。学年対抗で男子はサッカー、女子はバドミントンに取り組み、各種目で白熱した試合が行われました。試合後には互いに声を掛け合うなど、スポーツを通じて親睦を深めていました。

最後の体育行事を終えた3年生からは「他学年の人たちと交流をすることができて、楽しかった」といった感想がありました。

命の教室（2年生）

しつら保健福祉センターの協力のもとで実施しました。妊娠、出産など生命の誕生について、自身と異性のからだのことにについて理解を深めました。生命の大切さを学ぶ貴重な時間となりました。

体験型進路ガイダンス（1、2年生）

講師をお招きし、それぞれの進路希望に応じて学びの詳細や実際の仕事を体験しながら学習しました。上級学校での生活をイメージする機会となり、進路選択の一助となりました。生徒からは「専門学校の先生方の技術を実際に目にすることができ、感動した」といった声がありました。



田口高校からこんにちば

1月の田口高校 3年生は高校生活最後のテストに向けて学習に取り組み、1、2年生は予餞会に向けて準備を進めています。

ふるさと歌壇 十二月詠草

朝霧の中を駆け行く子供らの吐く息白く足軽やかに
列島に冬が北からやってくる風邪に心配り老いを生きよう
大相撲最^{ひき}力士の炎鵬の勝星増えて吾を励ます
九州場所とりくみ表の背景に豊旗雲の美^{うま}し輝き
畑隅に初霜残る昼下がりに馬追そり白菜の陰
ドクターの頑張ったねのひと言にわたしの気持ちは癒されてくる
置き葉お国訛りで回収に昭和も連れて行く背は寂し
無観客それでもできた花祭一步一步復活に向けて
小春日の机上は温く賀状書く手元は弾みあと十数枚
苔むした幹に朝陽の当たる時檜の大樹は伸びして笑まう

堂地 雅子
伊藤 義信
竹田 正子
渡辺 禮子
伊藤 清子
伊藤 久美
内藤 久代
小野田博文
福田 幸代
佐々木秀子

町民弓道 1月9日 東栄町弓道場 大会・結果 弓友会 月例会成績表

一部 優勝	三城信和
二位	伊藤 勉
三位	西林信彦
二部 優勝	森上祥高
女子 優勝	杉野きよみ
総合 優勝	三城信和
優勝	三城信和
二位	森上祥高
三位	伊藤 勉

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

寄附金をいただきました

この度、東京都にお住いの後藤裕道様より寄附金をいただきました。後藤様は東栄町古戸地区出身で、平成25年度から毎年のように中学校などへ寄附金や記念品などを寄贈していただいております。今回の寄附金も教育振興のために使っていただければとのことです。ご寄附いただいた18万3千円は、東栄町の小中学校の教育を一層充実させるために活用させていただきます。温かいお気持ち、誠にありがとうございました。

設楽警察署



不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じやない！

サイバーセキュリティ対策で
侵入・感染をブロック

インターネットを悪用した詐欺事案、インターネットバンキングを使用した不正送金事案、フィッシングによる情報流出事案、これらのサイバー犯罪から大切な自分の財産や情報を守るため、パソコン等のセキュリティ対策を確実にする必要があります。

◎フィッシングによる情報流出

有名企業や金融機関等を装った電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号等の個人番号を詐取る行為をフィッシングといいます。電子メール等のリンクから偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、スマートフォンにウイルスとして動作する不正なアプリをインストールさせる手口も発生しているのでご注意ください。

【フィッシング対策】

- メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリからアクセスする。
- メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワード等を入力しない、アプリをインストールしない。
- 金融機関やクレジットカード会社は、電子メールで暗証番号やパスワード

等の個人情報を確認することはしてないため、このような電話や電子メール等を受信したら、差出人である金融機関やクレジットカード会社へ問い合わせる。クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止等の手続きをする。

運転免許更新のご案内

優良運転者講習の方

更新手続きの日に、設楽警察署内での講習受講後(30分程度)交付されます。一般・違反運転者講習の方

更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

● 問い合わせ先

設楽警察署 62・0110

令和4年12月 犯罪事故発生件数

東栄町内 郡内

◎ 刑法犯総数 0件(3) 1件(13)

・ 窃盗犯 0件(0) 1件(8)

(自動車関連窃盗) 0件(0)

・ 特殊詐欺 0件(0)

◎ 人身事故件数 0件(7) 2件(19)

・ 死者数 0人(2)

・ 負傷者数 0人(5) 2人(18)

◎ 物損事故件数 14件(74) 33件(320)

※()内は1月からの累積

納税等

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 後期高齢者保険料 ● 保育料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料
- 放課後児童クラブ利用料

納期限: 2月28日

人口と世帯

	12月末日現在	前月比		
人口	2,850	(-7)	転入	3
男	1,379	(-1)	転出	5
女	1,471	(-6)	出生	1
世帯数	1,356	(-1)	死亡	6

※住民基本台帳 ※単位:人

施設利用 (12月)

施設名	令和4年12月の利用者数	12月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	104 (88)	1,631 (1,409)
交流促進センター「千代姫荘」	190 (10)	1,393 (364)
とうえい温泉	10,836 (10,779)	96,439 (73,950) <small>営業当初からの累計利用者数 3,905,731</small>
とうえい健康の館	260 (270)	2,625 (2,042)
グリーンハウス (宿泊者)	21 (19)	1,171 (757)
体育施設	497 (564)	13,687 (7,108)

※()内は前年度同月による ※単位:人

新着図書

東栄町図書室

- 東京03の好きにさせるかッ!
傑作トーク選 竹書房
- ねずさんと語る古事記(巻)
小名木善行 青林堂

子育て支援センター(にこにこ広場)

- おひさまと かくれんぼ
たちもと みちこ 教育画劇



戸籍の窓口

12月15日~1月14日受付

氏名	年齢	住所
野村 正人	74	本郷
伊藤みね子	92	御殿
植田富美子	97	園
笹谷けさゑ	98	三輪
松下 禮子	84	園
伊藤美智子	97	園
高木李花子	98	振草

● お悔やみ
※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので掲載を希望される場合は、お早めに住民課へ申し出ください。



友好自治体

大治町

Close up!



「楽しく学ぼう! ぼうさいマスター in おおはる」が開催されました。小学生のお子さんのいる親子が参加し、毛布担架でのボール運びや災害伝言ダイヤル、消火器の放水など、災害時に役に立つさまざまなコーナーが設置されました。楽しく体験して、防災について親子で考える機会となりました。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2 🏠 中学校入学説明会 (小学6年生) 🏠 スキー教室 (小学3・4年生)	3 ★ ゆめ工房	4
5	6	7 😊 たんぼぼの会	8 📎 ノーメディアデー 🏠 認知症サポーター 養成講座 (小学4年生) ❤️ コツコツ教室 (講話)	9 🏠 入学説明会 (小学校) ❤️ 予防接種 👥 ドレミの会 (本郷)	10 ★ ゆめ工房	11 建国記念の日 📎 まちづくり交流会 ❤️ 離乳食教室
12	13	14 ♻️ ペットボトル等 回収日 📎 巡回職業相談 🏠 木育活動 (小学6年生) 😊 たんぼぼの会	15 🏠 PTA役員・部会 員会(小学校) ❤️ コツコツ教室 (料理) 👥 ドレミの会 (全域)	16 🏠 郡教育研究発表 大会(小・中学校 11:20下校)	17 ★ ゆめ工房	18
19	20 📎 行政相談	21 👥 ドレミの会 (中設楽・柿野・ 布川) 😊 たんぼぼの会	22 📎 民生委員児童委員 協議会定例会 🏠 大豆加工教室 (小学3年生)	23 天皇誕生日	24 ★ ゆめ工房	25
26	27	28 🏠 予餞会(中学校) 😊 たんぼぼの会	1	2	3	4

- ♻️ ペットボトル・白トレイ
乾電池回収日
- 📎 イベント・事業など
- 🏠 学校行事
- ❤️ 保健事業
- 👥 ドレミの会
- 😊 たんぼぼの会
- ★ ゆめ工房

※カレンダーのイベント等は、新型コロナウイルス感染症の予防等により、中止・変更になる場合があります。中止・変更の際は対象者への個別連絡ととうえいチャンネルへの掲載で対応しますので、ご了承ください。



表紙について 1月8日(日)に二十歳を祝う会が行われました。久しぶりに会う友人や恩師たちとの再会を喜び合いました。和太鼓集団『志多ら』の演奏が披露され、新たな門出を祝福しました。



オニスターのおでかけ日記

年末年始にかけてひだまりプラザの保健福祉センター側の出入り口に、原哲士さん(振草)のご厚意で門松が設置されたに！毎年、東栄駅に設置されていたけど、今年は東栄駅とひだまりプラザの2か所で門松がお出迎えしてくれたよ。

すべて手作業で作り上げられた、温かみあふれる門松に正月ムード満点だったね。



オニスターのおでかけ日記
(インスタグラム)

町からの情報をチェック!

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76・0501

東栄町公式 SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



LINE



Twitter



Facebook



まみち輪 その167

あやの
青木彩乃さん(下田)
東栄町在住歴 3年



名古屋市内でヘアメイクサロンなど美容業界に勤めていた青木さん。「大学生時代に南米のグアテマラを訪れた時に見た鮮やかな民族衣装や、自然と共に生きる暮らしが残る文化に惹かれました。それから社会人になり、忙しい日々を送る中で、どこかもやもやしていました。そんなとき、たまたま東栄町の地域おこし協力隊の募集を知り、『美を通じた地域づくり』に興味を持ち、話を聞きに町を訪れました。そのときに森や川、花祭などの日本ならではの文化や自然を求めていたことに気づき、この町で挑戦したいと思い移住を決めました。」

現在、森林アロマ『kiyomari』という商品の開発、ワークショップなどの取り組みをしている青木さん。「東栄町の美しい自然や文化を、香りをとおして伝えていきたいと思っています。また、都市部で自然から離れて生活を送っている方や、自然にふれなくてもなかなか時間が無い方にも届いてくれると嬉しいです。」今後の活動について何うと「この美しい自然や文化が絶えないように、森林アロマやワークショップなどを通じて、山の大切さを伝えていきたいです。また、地域の素材を使った商品開発にも挑戦していきたいです。」と笑顔で語りました。

このコーナーでは東栄町に住む人を紹介していきます。来月は、今月登場した人に紹介していただきます。

広報とうえい 令和5年2月1日発行 No.758

発行：東栄町役場 〒449-0292 愛知県北設楽郡東栄町大字本郷字上前畑 25

ホームページ <http://www.town.toei.aichi.jp> メールアドレス soumu@town.toei.lg.jp

編集：東栄町役場総務課