

# 東栄

広報とうえい  
令和5年

9

No.765

## 北設情報ネットワーク インターネット新プランのお知らせ

特集▶2ページ

- 02 北設情報ネットワーク新プランのお知らせ
- 04 まちの話題
- 05 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他



北設広域事務組合からのお知らせ



# 北設情報ネットワーク 「インターネット新プラン (IPoE接続)」

への移行希望者の募集を開始します  
～ストレスのない快適なインターネット環境のご案内～

このたび、北設情報ネットワークの「インターネット新プラン (IPoE接続)」の準備が整いましたので、募集を開始します。

新プランでは「動画配信サービス」や「オンラインゲーム」など、通信容量の大きなものでも快適にご利用いただけます。

**新プラン募集開始日** 令和5年9月1日(金)から (以後、随時受付)

**新プラン開始時期** 令和6年1月から

※令和5年10月～12月にかけて、準備のできた世帯から順次切替えを行います。(新プラン利用料は、令和6年1月から課金開始)

## プラン表

	現プラン	新プラン (IPoE接続)
最大速度 ※1 (ダウンロード)	100Mbps	300Mbps
平均速度 (ダウンロード)	1～30Mbps	30～100Mbps
プロバイダ ※2	ぷらら	OCN
利用料金 (税込)	月額4,950円	月額5,830円

※1：最大速度はベストエフォート（理論上の最大値）となりますので、各世帯の通信環境等により変動します。

※2：新プランでは、ぷららのサービス（ぷららメールやぷららフォン等）は利用できなくなります。

## 申し込み手続きについて

新プラン (IPoE接続) への移行を希望される方は「北設情報ネットワーク加入 (利用) 申込書」をメール又は紙で提出してください。

メール ▶ [joho@hokusetsu.or.jp](mailto:joho@hokusetsu.or.jp) (北設広域事務組合)

紙 ▶ 北設広域事務組合、又は役場総務課

※申込書は、北設広域事務組合、又は役場総務課で配付しているほか、北設広域事務組合のホームページからもダウンロードできます。

注1) 移行を希望されない方は、引き続き、現在のサービスをご利用いただけます。

注2) 新規でインターネット接続サービスの利用開始を希望される方は、別途引込工事が必要となり、サービス開始時期も異なりますので、あらかじめ北設広域事務組合に問合せのうえ、お申し込みください。

## 利用開始までのスケジュールについて

### ①原則として、申し込み順に切替え工事を行います。

※北設情報設備内の工事となりますので、家庭内の工事はありません。

### ②10月～12月にかけて、準備のできた世帯から順次、新プラン（IPoE接続）への切替えを行います。

※1：各世帯の切替え日時は、個別にお知らせします。

※2：切替え直後は、家庭内機器の再起動が必要になる場合があります。

※3：年内（12月31日まで）は試験利用期間となり、この間の利用料は現プランのまま据え置きとなります。

※4：新プランへ切り替えた後でも、現プランに戻すことができます。

### ③令和6年1月分の利用料から、新プラン（IPoE接続）の課金を開始します。

## 家庭内における通信速度の改善対策について

インターネットの通信速度の遅延は、回線の混雑具合の他に、家庭内の通信環境や使用機器の違い等により大きく異なります。通信速度が遅いと感じたときは、以下の対処法の例に基づいて点検や交換されることをおすすめします。

### ●速度を改善するための対処法の例

	対 処 法	内 容
1	パソコンやスマホ本体の性能を上げる	新しいパソコンやスマホに替える。
2	周辺機器の性能を上げる	Wi-FiルーターやLANケーブルを高速通信に対応した製品に替える。
3	接続している端末数を減らす	使用していない端末は接続をOFFにする。
4	接続方法を変更する	無線接続から有線接続へ変更する。 接続先が「a」と「g」の2種類ある場合は接続先を切り替えてみる。

## ●北設情報ネットワークの今後の取り組みについて●

北設情報ネットワークでは、加速度的に進化する情報通信技術に対応するために定期的な設備の更改が必要となっており、その費用負担が財政力の弱い北設楽郡3町村にとって非常に大きな負担となっています。

この問題を根本的に解決し、将来にわたり持続可能なサービスを提供するための一つの手段として、情報ネットワーク事業の民営化について愛知県や国の協力を得ながら検討した結果「**民営化に伴うコスト負担が3町村の財政事情からみて許容できる範囲内であれば、民間事業者への事業譲渡は課題解決の有効な方策である**」との結論に至りました。

この検討結果に基づき、本年度は「民間への事業譲渡に向けた課題の整理」や「移譲候補者に関する情報収集」、「事業者選定に関する審査基準の策定」など、民営化に向けた具体的な検討を進めて参ります。



### 問合せ先

北設広域事務組合 情報ネットワーク係  
電 話：0536-83-5733（直通）  
E-mail：joho@hokusetsu.or.jp

### 東栄FC J1 J4 優勝!

7月2日(日)、ふれあいパークほうらいで行われた奥三河少年サッカー大会に東栄FCが出場し、J1の部(小学5年~6年)とJ4の部(保育園年中~小学2年)で優勝を飾りました。

選手たちは、照りつける日差しの下でも集中力を切らすことなく懸命にボールを追いかけ、練習で心がけている、「声をかけ合い」、「まわりをよく見て」、「考えて動く」ことを試合でもしっかりと実践していました。

そして、なによりも全員がサッカーを楽しんでプレーすることができました。



### 豊川信用金庫様から 豪雨災害支援の寄附金をいただきました

7月28日(金)、豊川信用金庫の真田理事長が来庁され、台風2号による豪雨災害支援金として30万円の寄附をいただきました。村上町長は「土砂災害による道路の寸断など、町内各地で被害が発生した。災害支援金としてご寄附いただいたこと、心より感謝申し上げます。」と感謝を述べました。



### 三遠ネオフェニックス バスケットボール教室 開催

7月23日(日)、東栄小学校体育館で三遠ネオフェニックスの太田敦也選手、兪龍海選手、鹿毛誠一郎アンバサダー、岡田慎吾アンバサダーを特別講師に「三遠ネオフェニックスバスケットボール教室」を開催しました。

東栄小学校の1年生から6年生12名が参加し、太田選手、兪選手は体を上手に使うパスやシュートをするコツと一緒にプレーをしながら分かりやすく教えてくれました。

教室の最後には選手とミニゲームを行い、小学生チームは2mを超える選手の迫力に負けることなく果敢にシュートにチャレンジをし、練習の成果を発揮していました。



### 出張にこにこの日

7月19日(水)、子育て支援センターが今年度から実施しているイベント“出張にこにこの日”を古戸おいでん家で開催しました。

地域の方と『にこにこ夏まつり』を実施し、下は0歳から上は80歳代までの参加者と一緒に踊りやヨーヨー釣り、わなげ屋さん、古戸地区出身の後藤裕道さんから贈っていただいた素敵なおやつがもらえるくじ引きなどを楽しみました。地域の方々とふれあいを通して子どもたちの健やかな育ちを応援していきます。



# 令和5年度東栄町プレミアム付商品券「ありがっさま券」を販売します！

## 紙商品券概要

- ◆ 1冊5,000円で7,000円分利用可能（プレミアム率40%）
- ◆ 購入限度1人4冊まで
- ◆ 利用期間は令和5年9月1日（金）～令和6年2月29日（木）まで

## 販売場所

- ◇ 東栄町商工会

## 販売期間及び時間

- ◇ 令和5年8月21日（月）～令和5年9月11日（月）
- ◇ 平日9：00～17：00
- ◇ 完売次第販売終了（完売情報はとうえいチャンネルでお知らせします。）



## 購入方法

- ◇ 東栄町民のみ購入可
- ◇ 商工会にて対面販売（本人確認を行います。）  
※代理人が購入する場合は代理購入者と委任者の本人確認が必要です。
- ◇ 現金のみ

## デジタル商品券概要

- ◆ 1口1,000円で1,400円分利用可能（プレミアム率40%）
- ◆ 購入限度1人20口まで
- ◆ 利用期間は令和5年9月12日（火）～令和6年2月29日（木）まで

## 販売期間

- ◇ 令和5年9月12日（火）～令和6年2月15日（木）
- ◇ 完売次第販売終了（完売情報はとうえいチャンネルでお知らせします。）

## 購入方法

- ◇ 町内外問わず誰でも購入可
- ◇ 東栄町プレミアム付商品券「ありがっさま券」  
公式LINEにてネット販売
- ◇ クレジットカードまたは銀行振込



### 〈注意事項〉

- ※封筒は東栄町商工会から届きます。
- ※代理購入に関する委任状はチラシ2枚目裏面をお使いください。
- ※紙商品券を購入された方は、デジタル商品券を購入いただけません。
- ※紙商品券2冊、デジタル商品券10口といった買い方はできません。

詳細については、8月に全世帯に郵送した「令和5年度東栄町プレミアム付商品券について御案内」に同封しているチラシをご覧ください。

問合せ先▶東栄町観光まちづくり協会 ☎76-1780・東栄町商工会 ☎76-0530

## 住民啓発講演会

# 「身体とお口のかかりつけ医」を開催します

北設3町村では、在宅医療介護サポートセンター・北設楽郡医師会と協働で、在宅医療を推進するための住民啓発講演会を実施しています。

今年度は、「身体とお口のかかりつけ医」をテーマに、北設3会場にて地域の医療に携わる医師・歯科医師の方々にご講演いただきます。

自分のお住まいの地域に関わらず、他の町村の講演に参加していただくこともできますので、この機会にぜひ医療や健康を考える学びの場にご参加ください。

### 豊根村講演会

**日時** 9月23日(土・祝) 13:30~15:30 **場所** 生活支援ハウス ポンタの里

**1部：「かかりつけ医を持ちましょう」「村と健康」**

講師／丹羽 治男 氏 (豊根村診療所長)

**2部：「あなたも歯周病かもしれない」「口の中の健康を保つには」**

講師／依田 壽幸 氏 (山富歯科豊根診療所長)



### 設楽町講演会

**日時** 10月7日(土) 14:00~15:30 **場所** 設楽町役場津具総合支所会議室

**1部：「かかりつけ医を持ちましょう」「医科からみる歯科の重要性」**

講師／柏野 進 氏 (設楽町つぐ診療所長)

**2部：「あなたも歯周病かもしれない」「口の中の健康を保つには」**

講師／依田 壽幸 氏 (山富歯科豊根診療所長)



### 東栄町講演会

**日時** 10月15日(日) 13:00~15:00 **場所** 東栄ひだまりプラザ内東栄診療所待合室

**1部：「東栄町の現状と健康課題」**

講師／高橋 侑也 氏 (東栄診療所保健師)

**2部：「自分の健康に自信はありますか?」「予防医学の重要性」**

講師／御上 貴史 氏 (東栄診療所長)

**3部：「あなたも歯周病かもしれない」「お口の健康を保つには」**

講師／佐々木加津之 氏 (よつば歯科クリニック医院長)



× ..... × ..... × ..... × ..... × ..... × ..... × ..... × ..... ×

詳しくは、広報誌と一緒に配布しました講演会チラシをご覧ください。

問合せ先▶東栄町役場福祉課 ☎76-1815

# 要援護者台帳の見直しについて

災害時に近隣での助け合いがスムーズに行えるよう、高齢者や障がい者などが非常時の連絡先などを事前登録して、自身の存在をあらかじめ近隣の人々に周知しておくことで、地域の相互支援や平常時の見守り活動などに役立てられる要援護者台帳というものがあります。

町でも平成24年度に台帳整備を行いました。当時は登録する基準がなく、希望者が登録できたため、人口に対して多くの方が登録されていました。加えて、その登録者の情報を更新する手続きが確立されておらず、現在の台帳は緊急時に使用できる状態ではありません。また、台帳情報を元に災害時の避難方法等について取り決めをする個別避難計画の策定も必要とされています。

よって、今までの台帳を一新し、新たに登録する基準を設けるとともに、その情報更新を以下のように行います。

## 1) 要援護者対象者の抽出

要援護者対象者は在宅医療連携会議において、

- ・要介護認定3～5を受けている者で在宅の方
- ・身体障害者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する方
- ・療育手帳A・Bを所持する知的障害児者
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する単身世帯の方
- ・要介護認定1・2の認知症の単身世帯の方
- ・避難行動時の支援を必要とする難病患者等

と設定しました。**対象者には意向確認を行います。**

## 2) 要援護者対象者に台帳登録の意向確認を行い、同意を得る

- ・個人情報の関係機関への提供に同意する
- ・支援者の設定・更新について地区自主防災会と協議できる
- ・ケアマネや相談支援専門員がいない若しくは町外事業所である場合に、服薬等の変更に關して連絡ができる

## 3) 在宅医療連携会議において要援護者台帳と個別避難計画案を作成します

作成案を確認し、自主防災会等と要支援者の指定や避難方法、経路について検討してください。

## 4) 以上の情報を要援護者台帳と個別避難計画として、各区の自主防災会、民生委員、消防署、診療所、東栄町役場、社会福祉協議会、相談支援専門員、福祉避難所に配布します

## 5) 情報は、本人若しくは家族からの申出により更新しますが、支援者については自主防災会と民生委員から、服薬や医療ケアについてはケアマネ・相談支援専門員等からの申出も受付けます。申出は変更申出書により行い、関係機関が最新の要援護者台帳と個別避難計画を保持する状態にします。

以上の流れで、改めて要援護者台帳の整備を図ります。

## 令和5年度 入札結果

入札月	業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜)【千円】
7月	工事	町道隧道口三津瀬線改良工事	株田中組	2,800
	物品	消防用ホース	山佐産工(株)	1,632
	委託	消防用設備等保守点検業務委託	衛鳳設備	1,880
	工事	東栄中学校自動火災報知設備受信機取替工事	衛鳳設備	1,720
	工事	町道東栄中学校線改良工事	株田中組	8,600
	委託	御園浄水場導水管更新工事実施設計業務委託	株大場上下水道設計 新城営業所	4,350
			計	

## アルミ缶回収のお知らせ

限りある資源のリサイクルにご協力お願いします！

**実施日** 9月15日(金)

**収集場所** 東栄町役場分庁舎前駐車場

**受付時間** 午前9時から午前11時

**奨励金** 80円/kg

※奨励金の受け取りは、金融機関への振込みとなります。当日、振込先がわかるものをご持参ください。

### 対象となるもの

水で洗い乾かしたアルミ、スチール缶。  
スチール缶は飲料・缶詰のみ回収。

### 【注意事項】

- ・アルミ缶とスチール缶に分ける  
アルミ缶マークとスチール缶マークの確認  
(アルミ缶とスチール缶は別々の袋・容器に分別して収集場所に持ち込んでください。)
- ・軽く水で洗う  
アルミ缶・スチール缶を水で軽く洗い、しばらくさかさまにして水を切ってください。

問合せ先▶住民課 ☎76-0503

## 東菌目おいでん家

おいでん家の活動で熱中症の講座を開きました。

暑さ対策をしっかりとって元気の毎日を過ごしたいですね。



今日は七夕。思い思いの願いを短冊に。

“願い事が届きますように！”

おやつは冷やしたきゅうりとトマト。大きめにカットしたきゅうりを口にほおぼり「冷たくておいしいね！！暑い時期には最高」。暑さも和らぎ、みんな笑顔で「ごちそうさま」でした。



## 土砂災害から身を守る

がけ崩れや土石流、地滑りなどによる土砂災害は、一瞬にして多くの人命や財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。

最近では線状降水帯の発生など大雨が降る機会も多く、私たち一人ひとりが土砂災害に対して日頃から以下のよう  
に備えておくことが重要です。



自分のお住まいの場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認しておく

令和4年3月発行の「東栄町防災ハザードマップ」(全世帯配布済)、東栄町ホームページなどで確認が出来ます。警戒区域の情報だけでなく、有事の際の様々な情報が掲載されていますので、目を通しておきましょう。

雨が降り出したら「土砂災害警戒情報」に注意

防災情報は、Sアラート(防災アプリ)、とうえいチャンネル、東栄町ホームページなどで確認できます。また、避難の際は家族や近所の方と一緒に避難できるように、防災訓練などで事前に話し合っておきましょう。

問合せ先▶建設課 ☎76-1813

## 農業委員会改選

農業委員会改選が7月27日に行われ、7名の方々に町長から委嘱状が交付されました。初の農業委員会総会では、会長に山城良治委員、会長職務代理者に松井光彦委員が選任され、向こう3年間の体制がスタートしました。

また、農地利用最適化推進委員の3名の方々に会長から委嘱状が交付されました。農業委員は農地法の規定による許可申請等の審議、推進委員は農地の集積、遊休農地の解消といった役割を担っていただきます。

任期は令和5年7月27日から令和8年7月26日までの3年間です。

東栄町農業委員及び農地利用最適化推進委員は次の皆さんです。(敬称略)



**農業委員** ◎は会長、○は職務代理

◎山城 良治 / 神谷八重子 / 森田 泰史  
工藤 雅也 / 倉淵 隆政 / 森 幸恵  
○松井 光彦

**農地利用最適化推進委員**

倉淵 章 / 金田 高子 / 白井 美里



## 東三河広域連合 介護入門講座を開講します

主にシニア向けに、介護の初歩的な知識や技術を学べる講座です。

### 対象者

東三河8市町村に在住・在勤のシニアの方など  
(介護事業所等に所属していない方に限ります)

**定員** 30名 (先着順) **受講料** 無料

**会場** 東栄ひだまりプラザ (東栄町)

**講師** 中部福祉保育医療専門学校講師

**内容** 介護の方法、認知症の理解など

**開催期間** 全5回 1コース午前10時～午後3時  
令和5年10/22(日)、10/29(日)  
11/5(日)、11/12(日)、11/26(日)

**申込方法** 令和5年9/4(月)より受付開始  
中部福祉保育医療専門学校  
(☎0533-83-4000) までご連絡ください  
(住所: 豊川市馬場町上石畑61番地)

## 町民作品展示会・町民芸能まつりの 参加者を募集します

教育委員会では、文化祭期間中に開催する「町民作品展示会」、「町民芸能まつり」に出展・出演していただける方(団体・個人)を募集しています。日ごろの文化活動の成果をこの機会に発表してみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

参加を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

### 町民作品展示会

10/28(土)～  
11/5(日)の9日間  
午前9時～午後5時  
場所: B & G 体育館



### 町民芸能まつり

10/29(日)  
午後1時～午後5時  
場所: 花祭会館



◀詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

## 元気な地域づくり支援事業の活動をお知らせします

### 元気城山

中設楽地区を元気で住みよい地域にするということを目的に、地区の美化活動などの地域づくりを行う「元気城山」。全体の活動は旧中設楽小学校のふれあい広場・ふれあいプラザの美化活動、地域散策コースの要となる設楽城址周辺の城山整備を年3回行っていきます。設楽城址は鎌倉時代初期の山城の形式を残している県史蹟です。

今年度は設楽城址周辺の城山整備の際、町外在住の有志の方々に協力していただく等、美化活動参加者の裾野が広がっています。

美化活動を通して、地域のことは自分たちでできる限り解決するという意識が生まれています。今後は楽しみながら活動していける試みを増やしていければと考えています。

○城山整備活動など、一緒に活動していただけるメンバーも募集中です！



### 古戸ひじり会

7月15日(土)に、古戸ひじり会による第3回古戸応援隊活動を実施しました。

当日は、梅雨の谷間の天候に恵まれ、気温が高い中、熱中症に留意しながら、古戸応援隊メンバー10名、地域おこし協力隊2名、古戸ひじり会メンバー8名の計20名で農作業を行いました。

次回は8月19日(土)に「とうもろこしのもぎ取り&バーベキュー」を行う予定です。本来なら多くの一般参加者を募った交流イベントとして行う予定でしたが、新型コロナウイルスの感染防止などもあり、一般参加者を募集せず、古戸ひじり会メンバーと古戸応援隊メンバーと、その知り合いの方々など、参加者を絞って開催することが決まりました。



問合せ先▶総務課 ☎76-0502

### 東三河生涯学習連携講座 「再発見！東三河の宝 秋編」

対象 全3回参加できる方で東三河在住、在勤の方優先

内容 東三河各地を歩いて回ることで、それぞれの地域の魅力を発見します。

講師 各市町の職員ほか  
定員 50人(抽選)  
受講料 無料

その他 現地集合・現地解散です。定員を超える申込みがあった場合には春の講座を受講していない方を優先します。3回通しで参加受付します。

#### 申込み

9月20日(水)まで  
東栄町教育委員会 76・0509

回	日時	テーマ	場所
1	10月13日(金) 13時~15時	かつての港まち 福江まちなか 文化財ウォーキング	田原市 (畠村陣屋跡、 角上楼本館等)
2	10月27日(金) 10時~12時	ジオツアーin蒲郡 "マグマの島・竹島"	蒲郡市 (蒲郡市生命の海 科学館、 竹島俊成園)
3	11月10日(金) 10時~12時	旧東海道歴史散歩 ~御油宿と赤坂宿~ ※約2kmを歩く講座です。	豊川市 (御油宿、赤坂宿)

### 「法の日記念事業」 司法書士・土地家屋調査士に よる登記・法律無料面接相談

司法書士・土地家屋調査士による  
登記・法律の無料面接相談を行います。

日時

10月2日(月) 午前10時~午後1時  
(受付は午後0時30分まで)

場所 東栄町役場 小会議室

内容

○登記に関する事  
(不動産の相続、贈与など、会社  
の登記)

○民事裁判の手續に関する事  
(多重債務、敷金返還など)

○家庭裁判所の手續に関する事  
(夫婦や親子の問題、遺産分割、  
成年後見など)

○遺言の作成に関する事

○土地の境界に関する事

受付

予約優先・当日会場でも受け付け  
ます(先着順)

申込み・問合せ先

相談会前日まで

愛知県司法書士会東三河支部  
(0532) 58・9951

(受付時間：平日午前9時~午後4時)

### 行政書士会 無料相談会のお知らせ

愛知県行政書士会新城支部では、  
行政書士制度の普及徹底を図るため  
無料相談会を開催します。県や市町  
村等に提出する許可や申請、届出  
等の手続きについて行政書士が無料

で相談に応じます。日時、場所につ  
いては次のとおりです。(予約不要)

日時

10月11日(水) 午前10時~正午

場所 東栄町役場 小会議室

問合せ先

総務課 76・0501

#### 事業者の皆様へ

### 消費税インボイス制度に関する 「登録要否相談会」開催のご案内

令和5年10月1日(日)から消費税  
のインボイス制度が始まります。新  
城税務署では、消費税のインボイス  
発行事業者として登録するかどうか  
をご検討されている方を対象に、登  
録の考え方や必要な情報等を個別に  
ご案内する「登録要否相談会」を開  
催しております。

「登録要否相談会」は事前予約制と  
しますので、参加を希望する方は新  
城税務署総務課へ申し込みをお願い  
します。

詳しくは下のQRコードか  
ら開催日程等をご覧ください。

問合せ先

新城税務署

(0536) 22・2141

(自動音声の案内に従い「2」を  
選択してください)



### 愛知県立農業大学校 令和6年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継  
者や農業の担い手を育成する2年間  
の専修学校です。広大な施設で実践  
的な農業を学ぶことができます。U

ターン就農希望者も歓迎します。

・農学科 定員100名

・専攻 鉢物・緑花木、切花、作  
物、果樹、露地野菜、  
施設野菜、酪農、養豚・  
養鶏

入試日程等の詳しい情報は、  
農大HPから入手できます。

問合せ先

愛知県立農業大学校教育部学務科  
(0564) 51・1602



#### 事業者の皆様へ

### 9月は「公正な採用選考」 啓発月間です

就職をするということは、生活の  
安定ばかりではなく、自己実現や社  
会参加など、豊かで人間らしい生活  
を営むうえで極めて重要な意義を持  
っているものであり、基本的な権利と  
しての職業選択の自由をすべての国  
民に保障し、誰もが自由に自分の適  
性や能力に応じて職業を選ぶことが  
できる環境が必要です。

そのため、雇用する側が人権を尊  
重した公正な採用選考を行うことはも  
ちろんのこと、社会全体で人権につ  
いての理解を深め、公正な採用選考の実  
施を推進していくことが重要です。

そこで、9月を「公正な採用選考  
啓発月間」と定め、広く国民に啓発  
することとしています。

具体的な内容につきましては、愛  
知県または愛知労働局のホームペー  
ジをご参照ください。

問合せ先

ハローワーク新城  
(0536) 22・1160

【役場保健師】

# 健康戦隊 守るんジャー

問合せ先 福祉課 ☎76・1815

Vol.75



## 安心を 明日につなぐがん検診〜女性のがんと健康について〜

主に20歳以上の女性を対象として、乳がん・子宮頸がんについてのがん検診や予防についてご紹介します。 参考資料：厚生労働省ヒトパピローマウイルス感染症／2020保健同人社「女性のためのがん検診」

### 検診による早期発見がカギ！

初期がんは痛みなどの自覚症状がなく、発見されたときにはかなり進行していた：という例が少なくありません。でも、乳がん、子宮頸がんは検診による早期発見が可能です。早めに治療を始めれば完治する確率も高くなります。

### 東栄町のがん検診

東栄町では、ひだまりプラザで集団がん検診・個別がん検診を実施しています。今年の集団がん検診は11月25日（土）が最後です。また20歳、40歳を迎えた方には無料クーポン券を発行しています。

### クーポン対象者

- ・子宮頸がん
- 平成14年4月2日〜平成15年4月1日 生まれの女性
- ・乳がん
- 昭和57年4月2日〜昭和58年4月1日 生まれの女性

### その他の予防対策〜自分の体を大切に〜

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんで患者さんは20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠

### お母さんと一緒に語り合う、女性の健康について

子育て中のお母さんを囲み、保健師と保育士で女性の健康について話し合いました。乳幼児を育てる母親の健診未受診の理由や医療機関受診のタイミングについて紹介しました。また乳がんの経験を持つ方から乳がんの発見や治療費等の体験を伺い、乳がんについての学びを得ました。

できなくなってしまう）人も1年間に約1,000人います。予防として、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐ「HPVワクチン」があります。これは、小学6年生から高校1年生が対象のワクチンになりますが、ワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方に対してもご案内をしています。乳がんの患者数は年々増加し、女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。ただ早期に見つけてすぐに治療を始めれば約9割の人が治ります。月1回、生理後にセルフチェック（ご自身の乳房を観察・触ることを実施すること）をすすめます。

みんなでつくろー！

## 観光まちづくり協会だより

Vol.74

### 町民の日 夕活自転車さんぽ 開催！

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の勝 大地です。今回は、7、8月に実施した「町民の日 夕活自転車さんぽ」の内容をお伝えします。9月以降も開催するので、興味を持った方は是非ご連絡をお待ちしています！

皆さん突然ですが、一緒に良い汗をかいて温泉に入ってみませんか？

月に1回程度、町民が100円程度とうえい温泉に入ることができる「町民の日」、その日に合わせて自転車に乗って、まちを巡る会を開催しています。7月に初めて開催した際は10人ほどが集まり、温泉に入る前の1時間ほどで東栄町内を自転車で巡りました。自転車ならではの新しい景色を発見しながら、程よい汗をかき運動後に温泉を楽しんでいました。

9月も25日（月）の町民の日に「夕活自転車さんぽ」を開催します。18時から1時間程度の予定で、普通に温泉に入ると比べると「100倍温泉が楽しめる企画では？」と自負しております！自転車を持っていない方には、電動アシスト自転車のレンタルも利用可能（30分300円）です。お時間のある方は是非ご参加ください。

また、その他にも9月に自転車メンテナンス講習&自転車の購入相談会を行う「ぽたびスクール」を開催します。ここでは様々な自転車を見たり乗ったりできます。



問合せ先 観光まちづくり協会 ☎76・1780

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他



# ふるさと歌壇

## 7月詠草



空青し今日はみんなでじゃが芋堀り首の手ぬぐいじいじの真似して 堂地 雅子  
 保護区とし草を刈らずに待ち侘びたねじ花一輪夏至の朝に 佐々木秀子  
 庭先は初夏の香ぞする霜に耐え手塩にかけたやぶきたの波 小野田博文  
 間断なく降り注ぐ雨と夜の闇不安が募る祈り朝を待つ 小石 桂子  
 日暮れなる雨の舗道に蛙とぶあつと瞬間ハンドルを切る 竹田 正子  
 わが足をかつちり包む黒い靴外出を誘う夕風の道 伊藤 清子  
 俄雨過ぎたる後の陽を受けて木の葉を伝う滴の光る 渡辺 禮子  
 チクチクと針を手に待ち縫いものし嫌なことなど忘れてしまふ 伊藤 久美  
 月一回とおる三遠南信道出たり入ったりトンネル数えて 杉野みつ子  
 明神の山は静かにそこに在り神宿るらし今日も絶景 内藤 久代

# 弓友会 月例会成績表

8月9日 東栄町弓道場

男子	優勝 三城 信和	二位 伊藤 勉	三位 伊藤 睦美
女子	優勝 加藤 育代	二位 伊藤あけみ	
総合	優勝 加藤 育代		

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

未経験の方も一緒に弓道を始めませんか？  
 問合せ先 090-7858-0833 (加藤)

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

# 精神科医による こころの健康相談

新城保健所では、精神科医によるこころの相談、アルコール等依存症に関する相談を行っています。来所する場合は、事前に健康支援課までお電話をください。

日時 9月8日(金)  
 午後1時30分～3時30分(要予約)

場所 新城保健所  
 新城保健所 健康支援課

申込み・問合せ先  
 新城保健所 健康支援課  
 地域保健こころの健康推進グループ  
 ☎(05336) 22・2205

# 設置警察署



防災は 日頃の備え 心がけ  
 必ず来る！その日のために！

◎防災は日頃の備えから

○日頃の備え

・あなたが住んでいる地域の避難場所はどこか、避難経路はどの道か、実際に歩いて確認し、危険な箇所を避け安全なルートを選んでおきましょう。

・大規模な災害が発生し、家族が離れ離れになったときの連絡方法、待ち合わせる場所はどこにするのか、などについて家族で話し合っておきましょう。連絡方法については災害用伝言板など複数の手段を考え、実際に試しておくとお効果的です。

◎暮らしの中の台風対策

○台風が近づいたとき

・テレビ、インターネット、ラジオなどで情報収集をし、早めの行動をしましょう。

・窓や雨戸の補強は、雨や風が強くなる前に済ませましょう。

・不用意に川や海へ様子を見に行かない、見に行かせないようにしましょう。

○避難するとき

・市町村から避難準備の連絡があったら、いつでも避難できるようにしておきましょう。

・雨や風が強くなると、避難できなくなるおそれがあります。テレビやラ

ジオなどの情報に注意して、早めの避難を心がけましょう。

・避難するときは、火の始末、戸締まりを確実にし、身軽な服装で隣近所に呼びかけ、グループで避難しましょう。

・車を運転するときは、スピードを落とし、十分に安全を確認するとともに、がけや川べりに近づかないようにし、少しでも冠水していたら車での避難はやめましょう。

# 運転免許更新のご案内

【優良運転者講習の方】

更新手続きの日に、設置警察署内での講習受講後(30分程度)交付されます。

【一般・違反運転者講習の方】

更新手続き後に講習日を指定します。その講習を受講後に交付されます。高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

問合せ 設置警察署交通課 62・0110

# 令和5年7月 犯罪事故発生件数

	東栄町内	郡内
◎刑法犯総数	0件(2)	2件(11)
・窃盗犯	0件(1)	2件(10)
(自動車関連窃盗)	0件(0)	
・特殊詐欺	0件(1)	
◎人身事故件数	0件(4)	0件(9)
・死者数	0人(0)	
・負傷者数	0人(4)	0人(9)
◎物損事故件数	6件(40)	26件(153)

※( )内は1月からの累積

納税等

- 国民健康保険料
- 後期高齢者保険料
- 保育料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料
- 放課後児童クラブ利用料

納期限：10月2日

人口と世帯

	7月末日現在	前月比		
人口	2,812	(-1)	転入	6
男	1,370	(+1)	転出	3
女	1,442	(-2)	出生	1
世帯数	1,355	(-1)	死亡	5

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(7月)

施設名	令和5年7月の利用者数	7月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	328 ( 64 )	925 ( 526 )
交流促進センター「千代姫荘」	102 ( 183 )	531 ( 569 )
とうえい温泉	11,932 ( 10,035 )	41,878 ( 41,360 ) <small>営業当初からの累計利用者数 3,976,902</small>
とうえい健康の館	315 ( 257 )	1,192 ( 1,180 )
グリーンハウス(宿泊者)	725 ( 204 )	1,125 ( 370 )
体育施設	2,122 ( 1,718 )	5,470 ( 4,588 )

※( )内は前年度同月による ※単位：人

新着図書

- 東栄町図書室
- おおきなおおきなおいも  
著者：赤羽末吉／出版社：福音館書店
  - 脚本家が教える読書感想文教室  
著者：篠原明夫／出版社：主婦の友社
  - ぼくは川のように話す  
著者：ジョーダン・スコット／出版社：偕成社
  - ドラえものの国語おもしろ攻略 読書感想文が書ける  
著者：宮川俊彦／出版社：小学館
  - 東京タワーに住む少年  
著者：山口理／出版社：国土社
  - 子育て支援センター(にこにこ広場)
  - 笹森君のスカート  
著者：神戸遥真／出版社：講談社
  - ぷくちゃんのねんねんぼっぽ  
著者：ひろかわさえこ／出版社：アリス館

戸籍の窓口

7月15日～8月14日受付			
●お誕生			
氏名	保護者	住所	
亀山 旺希	正一	下川	
●お悔やみ			
氏名	年齢	住所	
柴田 了	85歳	下川	
平松 幸子	91歳	振草	
黒釜よ志ゑ	90歳	三輪	
伊藤 欣次	95歳	下川	

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へお申し出ください。

友好自治体 **大治町**



8月19日(土)に防災イベント「ぼうせいマスター2023 inおおはる」が昨年に引き続き、開催されました。災害時に役に立つ様々なコーナーが設置され、親子で楽しく防災について考えました。

今年初開催の防災演習ゲーム「生存確率」では、シュミレーションゲームを通して災害時に取るべき行動を、学ぶことができました。

# 9

# September.2023

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 🏠 2学期始業式・ 避難訓練 (小中学校) ★ ゆめ工房	2
3	4 ♡ 住民健診	5 👨‍👩‍👧 たんぼぼの会	6	7 🔗 人権・行政相談	8 ★ ゆめ工房	9 🏠 体育大会(中学校)
10 🏠 体育大会予備日 (中学校)	11 🏠 振替休日(中学校) ♡ 住民健診	12 ♻️ ペットボトル等 回収日 🔗 巡回職業相談 ♡ ロコモ体操 👨‍👩‍👧 さわやかクラブ 👨‍👩‍👧 たんぼぼの会	13 🔗 ノーメディアデー	14 ♡ 個別予防接種	15 ♡ 乳幼児健診 ★ ゆめ工房	16 🏠 運動会(小学校)
17 🏠 運動会予備日① (小学校)	18 敬老の日	19 👨‍👩‍👧 たんぼぼの会	20	21	22 ★ ゆめ工房	23 秋分の日 🏠 運動会予備日② (小学校)
24 🏠 運動会予備日③ (小学校)	25 🔗 民生委員児童委員 協議会定例会 🏠 振替休日(小学校) ♡ 住民健診	26 ♡ ロコモ体操 👨‍👩‍👧 たんぼぼの会	27	28 🏠 徒競走記録会 (小学校) ♡ 個別予防接種	29 🏠 徒競走記録会 予備日(小学校) ★ ゆめ工房	30

## 表紙の写真

7月29日(土)に八坂神社祭典で行われた手筒花火の様子。  
想いをのせた多くの打ち上げ花火も夜空を鮮やかに彩りました。

- ♻️ ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日
- 🔗 イベント・事業など
- ♡ 保健事業
- 👨‍👩‍👧 たんぼぼの会
- 🏠 学校行事
- 👨‍👩‍👧 ドレミの会
- ★ ゆめ工房

# オニスターのおでかけ日記



Instagram

## 各地区で盆行事がおこなわれたよ

8月13日から15日にかけて、8地区で開催されたに。

念仏踊りは精霊供養のためにおこなわれ、ハネコミという名前のとおり、跳ねるような太鼓踊りと、念仏・和讃といった仏教的行事で東栄町に残る伝統なんだ！



## 町からの情報をチェック！

### とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

### 東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



LINE



Twitter



Facebook



## 防災士の手帳

小さなお子さんは、自分で自分の身を守るという能力が限られているので、災害時には、ご両親や保護者の的確な対応が不可欠となります。

日頃から、遊びを通すなどして、お子さんと楽しみながら防災を学んでいくことをお勧めします。



### お子さんのいるご家庭の防災ワンポイント

- ★寝る場所や遊んでいる場所の安全を確認するクセをつけましょう。
- ★避難所（避難場所）まで、一緒に歩いてみましょう（場所の意味も説明しましょう）。
- ★スマホなどの充電はこまめに、モバイルバッテリーも持ち歩きましょう。
- ★ミルクやおむつ、普段の食料品は多めに準備しておきましょう。
- ★防災バッグは旅行カバンを準備するように考えるのがおすすめです（おもちゃも入れましょう）。
- ★非常食や非常用トイレは、準備するだけではなく、実際に使ってみましょう。
- ★行けるときにトイレに行くよう習慣づけましょう。
- ★和式のトイレにも慣れておきましょう。

防災士 佐々木一也

