

東栄

広報とうえい
令和8年

4

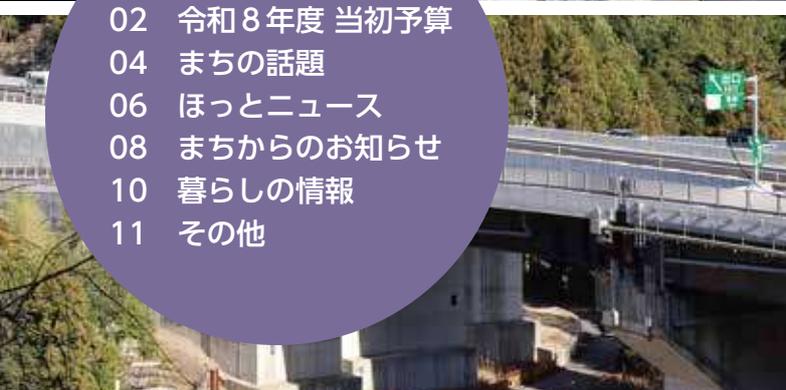
No.796



新たな時代が、ここから走り出す



- 02 令和8年度 当初予算
- 04 まちの話題
- 06 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他



予算方針

令和8年度は、「将来に責任を持って事業を選択し、未来につなぐ予算」として編成しました。

予算の概要

一般会計の予算総額は、39億9,700万円で、対前年度0.4%の減額となりました。主な新規事業は、東栄町役場本庁舎整備方針検討支援業務、小・中学校体育館エアコン設置事業などを盛り込みました。また、物価高騰による住民負担軽減対策として、水道基本料金の減免、小・中学校給食費の全額補助を行います。

特別会計では、国民健康保険特別会計が減額となりましたが、後期高齢者医療特別会計及び東栄診療所特別会計は増額となりました。東栄診療所特別会計の増額は、医療機器（全身用X線CT診断装置）の更新と、旧東栄医療センター解体事業（実施設計）が主な要因です。

企業会計では、簡易水道事業特別会計が増額となりましたが、特定環境保全公共下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計のいずれも減額となりました。特定環境保全公共下水道事業特別会計の減額は、下水道施設に係る各種計画の策定が完了したことなどが主な要因です。

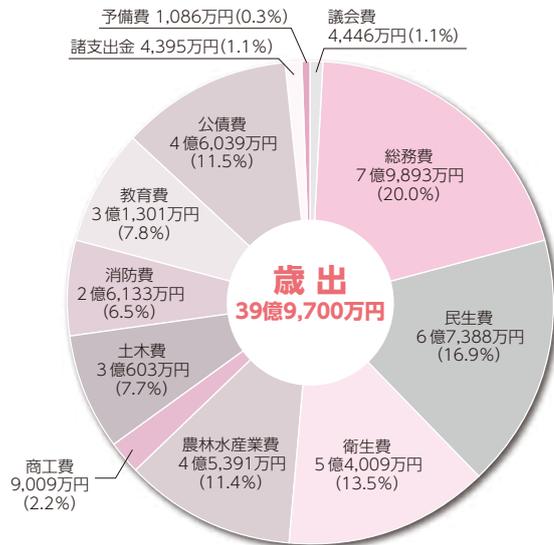
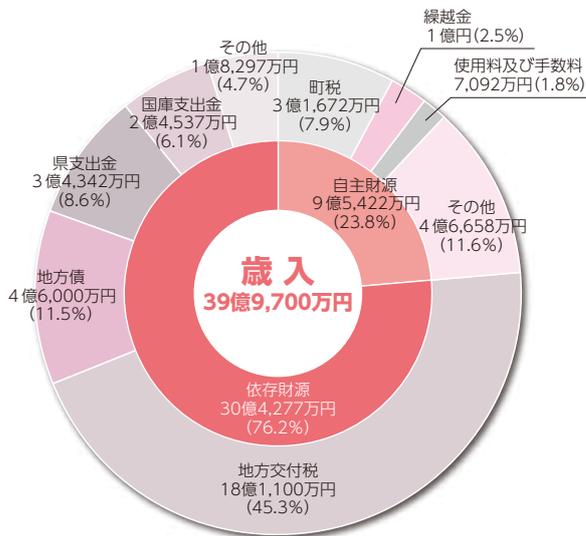
結果、一般会計、9の特別会計、3の企業会計の予算総額は57億4,636万円で、対前年度2.1%の減額となりました。

◆各会計予算規模

会計名		本年度予算額	前年度予算額	比較	
一般会計		39億9,700万円	40億1,400万円	▲0.4%	
特別会計	国民健康保険特別会計	4億3,337万円	4億5,814万円	▲5.4%	
	後期高齢者医療特別会計	1億5,098万円	1億3,953万円	8.2%	
	東栄診療所特別会計	4億214万円	3億6,603万円	9.9%	
	各財産区特別会計	148万円	578万円	▲76.8%	
企業会計	簡易水道事業特別会計	収入	3億8,461万円	3億2,547万円	18.2%
		支出	4億5,721万円	4億1,521万円	10.1%
	特定環境保全公共下水道事業特別会計	収入	1億6,525万円	2億8,045万円	▲41.1%
		支出	2億2,571万円	3億4,655万円	▲34.9%
	農業集落排水事業特別会計	収入	7,328万円	1億440万円	▲29.8%
		支出	7,845万円	1億2,361万円	▲36.5%
合計		57億4,635万円	58億6,887万円	▲2.1%	

(注1) 「合計」には、簡易水道事業特別会計、特定環境保全公共下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計の支出額を加えたものとしています。
 (注2) 千円単位切り捨てのため、合計が合わない部分があります。

◆一般会計歳入・歳出の内訳



◆歳出の性質別経費状況





支えあう健康福祉のまちづくり

地域福祉計画策定事業 【予算額 5,512千円】

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けられるための「町民主体の地域共生社会」を目指し、令和7年度に実施したアンケートによる全戸調査、関係団体ヒアリング等を基に、第2次地域福祉計画を策定します。

地域包括ケア推進計画策定・体制整備事業 【5,446千円】

医療と専門トレーナーが連携し住民の健康課題に取り組むための体制整備の協議・人材育成を行う「トータルコンディショニング事業」等を実施します。また、補助制度を一元化し、医療・介護・福祉人材の安定した確保等を支援します。

豊かな文化と心を育むまちづくり

東栄小学校・中学校体育館エアコン設置事業 【81,305千円】

東栄小学校・中学校の体育館にエアコンを設置します。夏季の体育の授業や部活動、集会時の熱中症リスクの軽減を図るとともに、災害時避難所としての機能を向上することも目的として実施します。

小中学校給食費の補助 【8,839千円】

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、令和8年度も引き続き、小学校及び中学校の給食費の全額を補助します。

安全・安心に暮らせるまちづくり

安心で安全なまちづくりの推進 【432千円】

犯罪の抑止を図り安心で安全なまちづくりを進めるため、区を対象に防犯カメラの設置、個人を対象に特殊詐欺防止用電話機器等の購入及びセンサーライト等の防犯用具の購入に係る費用に対し補助します。

消防・防災体制の強化 【208,011千円】

自助・共助・公助それぞれの立場による効果的な災害への備えにより、安心して暮らすことができるまちを目指し、ハード・ソフト両面から防災体制の充実に努めます。消防・救急業務を新城市へ委託し安心安全な暮らしを守ります。令和8年度は、消防団に配備する小型動力ポンプ付積載車を1台更新します。細い道が多い地域性や団員数減少を考慮し、軽車両を採用します。また、団員数減少に伴う消防団組織の見直しについて、引き続き検討します。



環境と暮らすまちづくり

上下水道事業への取組 【761,376千円】

引き続き、各施設の維持管理に努めます。さらに、水道事業においては、老朽化した送水ポンプの更新や配水管布設替工事を、下水道事業においては、老朽化した農業集落排水施設の更新を効果的に実施するため計画を策定します。

活力あるまちづくり

商工業の振興 【19,441千円】

商工会が行う事業への支援など引き続き商工業の振興を図ります。町の新たな特産品等（お土産品、新グルメなど）を生み出すため、特産品等のアイデアを募集します。審査を経て、選ばれた特産品等を開発した企業・団体等には、商品開発にかかる経費の一部を町が補助します。

観光によるまちづくりの推進 【17,640千円】

観光によるまちづくりの推進を通して地域活性化を図ります。地域ブランド「ビューティーツーリズム」を推進し、さらなる観光誘客と独自の地域ブランド確立を目指します。また、予約・予約ハウス及び予約・予約周辺エリアを、民間のノウハウを基に活用していくことを目指し、民間事業者向け見学説明会、遊歩道の整備等を行います。

定住・交流を支えるまちづくり

北設情報ネットワークの運営 【227,743千円】

インターネットの通信速度の低下をはじめとするサービス上の問題や、設備の経年劣化に伴い多額の改修費用を要するなど、事業の継続に大きな課題を抱える状況となっていた北設情報ネットワーク（テレビ・インターネット）は、民間事業者へ事業譲渡が決定し、令和7年度から9年度にかけて、順次移行しています。令和8年度は東栄町、豊根村、設楽町の一部において基地局の新設、幹線及び機器の移行、更新を予定しています。



協働によるまちづくり

第7次東栄町総合計画の策定 【11,367千円】

第6次計画の期間を1年延長したうえで、令和7年度から8年度までの2か年をかけて、第7次計画の策定を行います。令和8年度は主に、基本構想及び基本計画の検討、総合戦略・人口ビジョンに必要な調査分析、町民会議等を実施し計画を策定します。

その他

東栄町役場本庁舎整備方針の検討 【3,504千円】

現在の役場本庁舎は昭和32年の建築から約70年が経過し老朽化が進むとともに、耐震基準を満たしていないことから、町民の利便性向上、職員の働きやすさ、災害対策拠点等、様々なニーズを考慮する必要があります。令和8年度は、新庁舎整備に向けて、町民の多様な意見の収集、分析等を行い、整備方針を策定します。

旧東栄医療センター解体事業（実施設計） 【20,680千円】

旧東栄医療センターの建物解体に向けて、解体工事実施設計業務を行います。

水道料金の減免 【28,000千円】

物価高騰による住民の経済負担を軽減するため、令和9年3月まで水道基本料金を減免します。



話題★

おいでん家 (保健師さんの講座)

おいでん家では、希望があれば各おいでん家に保健師が訪問し、こころや体の健康づくりのための講座を行います。

この日は、季節の変わり目は体調が崩れやすいため、体調管理の方法を教えてもらいました。寒い日が続きますが、家の中でこもらず、おいでん家に行きみんなで楽しく体を動かしましょう！



東栄町消防観閲式

3月1日(日)、消防観閲式を開催しました。町長らによる閲団、団員たちによる小隊訓練、ラッパ吹奏が行われ、日ごろの訓練の成果が披露されました。

また、功績のあった団員や長年従事された方々に表彰状や感謝状が贈られました。



和太鼓「絆」交流プロジェクト

3月8日(日)、東栄ドームで和太鼓「絆」交流プロジェクトを開催しました。今回で10回目の開催となり、県内高校6校と志多らが出演しました。

力強い太鼓の音が響き渡り、合同演奏では一糸乱れぬ動きが披露されました。

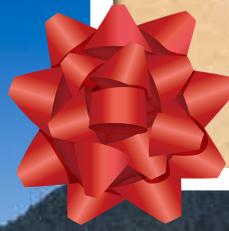


表彰おめでとうございます

統計調査への多年にわたる貢献が認められ、金田由紀さんが農林水産大臣表彰を受けられました。金田さんは農林業センサスに調査員として4回従事されました。



祝 開通



三遠南信自動車道 東栄IC～鳳来峡IC



3月14日(土)、三遠南信自動車道の東栄IC～鳳来峡IC間が開通し、佐久間道路・三遠道路あわせて全長27.9kmが全線開通となりました。これを記念した開通式典が三遠川合トンネル内で行われ、関係者が出席して完成を祝いました。式典には愛知県知事や国土交通副大臣、国会議員などが参列し、長篠陣太鼓の勇壮な演奏や鳳来東小学校児童によるアルプホルンの演奏が会場に響き、開通を華やかに彩りました。式典後には関係車両による通り初めが行われ、新たな道路の開通を実感する節目のひとつとなりました。

今回の開通により、三遠南信地域の移動時間の短縮や広域交流の促進が期待されます。東栄町にとっても、町内外の人や物の往来がさらに活発になることが見込まれ、地域の活性化や観光振興につながることを期待されています。



また2月28日(土)には、開通にさきかけて三輪地内で三遠南信自動車道東栄IC～鳳来峡IC開通メモリアルイベントを開催しました。開通前の一部区間が開放され、トンネル避難坑探検ツアーなどが行われました。イベント会場では河内花祭保存会による花祭の実演や、奥三河の特産品の販売などが行われ、町内外からの来場者で賑わいをみせました。



東栄町特産品開発事業

町の資源や特性を生かした特産品づくりを支援する「特産品開発事業」を進めています。令和7年度は町制施行70周年を記念し、新たな特産品のアイデアを広く募集。審査会で選ばれた事業者によって商品開発が行われ、このほど完成した3点の新商品のお披露目と試食会が、3月14日(土)に杜ノフロントYARD307で開催されました。



東栄町町制施行70周年
Toei Town 70th Anniversary

当日は関係者やメディアが訪れ、出展者から商品の特徴や開発への思いが紹介されると、参加者は試食を通して味や魅力を確認していました。いずれも地域の素材や特色を生かした工夫が凝らされており、会場では感想や意見が交わされるなど、和やかな雰囲気の中で交流が広がりました。

また、この日は三遠南信自動車道東栄ICから鳳来峡ICまでの区間が開通した日でもあり、今後は町外からの来訪者の増加も期待されます。新たな特産品が東栄町の魅力を発信する一助となり、地域産業の活性化につながることを期待されています。会場では展示販売も行われ、来場者は新しい東栄の味を楽しんでいました。



東栄町の素材と魅力を生かし、工夫を凝らして生まれた3つの新商品!



奥三河ジンジャーシロップ

農薬を知らない東栄町産の生姜、柚子、唐辛子と国産きび砂糖を使ったジンジャーシロップ。甘さ控えめで唐辛子の辛さを効かせた「大人専用」の商品です。炭酸水やノンアルコールビール割がおすすめです。

● 椋山女学園大学 准教授 阿部順子
…… ☎052-781-4025



セリサイトっぽいクッキー

化粧品用の素となる鉱物・セリサイト(絹雲母)の姿を米粉のクッキーに映しました。ほろりほどけるなめらかなくちどけに、コナツツの甘い香りが広がります。余計なものを加えず、素材のやさしさをそのままに。

● 株式会社もと … ☎070-9163-0017



柚子胡椒香る味噌鶏マン

錦爽鶏のジューシーな旨みに、東栄町で採れる旬の野菜と地元産みそ、柚子胡椒を合わせました。町の豊かな自然と人の手が育んだ恵みをひとつに包み込み、町の風土を感じてもらえる商品として発信していきます。

● 杜ノフロントYARD307
…… ☎090-3346-3343

問合せ先▶経済課 ☎76-1812

すぐに交換しないと
火事になりますよ～

気をつけて! その電話 詐欺かも



「分電盤の無料点検をします」にご注意! ～必要のない工事を勧誘されることも～

愛知県及び市町村の消費生活相談窓口では、点検と称して分電盤の交換工事を勧誘する点検商法に関する相談が、今年度急増しています。「すぐに交換しなければ漏電して火事になる」などと言って不安をおおったり、契約している電力会社やその委託会社を名乗って信用させようとする事例が発生しています。電話等で業者から点検を持ちかけられても安易に応じず、周囲の人に相談したり、信頼できる業者かどうかを確認したりするなど、慎重に対応しましょう。



相談事例

電力会社の関連会社と思われる業者から「最近地震が多いため、ブレーカーが確実に作動するか確認したい」と電話で連絡があり、訪問を受けた。分電盤を確認した担当者から「分電盤が古く、地震対応機能がついていないので新しいものに変えたほうがよい」と言われ、23万円の交換工事を契約した。その後隣人に話したところ詐欺ではないかと言われた。工事の必要性は分からないが、キャンセルしたい。

- 分電盤は、電力会社（一般送配電事業者）が4年に1回以上の頻度で点検を行うことを法律で義務付けています。法定点検は無料で、調査員証を携帯した登録調査機関の調査員が点検を行います。点検を受ける場合は、**調査員証の提示**を求めましょう。
- 法定点検の場合、点検日は事前に書面で案内があり、**電話で連絡することはありません**。また、点検後に調査員が工事の契約を持ちかけることはありません。
- 業者から電話等で点検を勧められても安易に応じず、家族などの周囲の人に相談したり、信頼できる業者かどうかを確認したりするなど、慎重に対応しましょう。
- 分電盤の状況を確認したい場合は、管轄の電力会社（一般送配電事業者）、地域の電気工事業者等に相談しましょう。
- 点検するために訪問した業者と契約してしまった場合でも、特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書又は申込書の受領日から**8日以内であればクーリング・オフ**できます。
- 不安に思った場合や、契約トラブルに遭った場合は、すぐに「消費者ホットライン188」に相談してください。

アドバイス
します!



消費者ホットライン ☎ 188 (いやや!) ※身近な消費生活相談窓口につながります

令和8年度 生涯学習講座が始まります

5月から、令和8年度生涯学習講座を開始します。講師の皆さんと一緒に、好きなことを楽しく学んでみませんか。初めての参加も大歓迎です。興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。講座の詳細は、チラシでお知らせいたします。



教室名	開催期間	回数	対象
東栄町テニスクラブ	5月	5回	小学4年生から6年生
大人たちのフラワーアレンジメント教室	5月・12月	2回	一般
子どもたちのフラワーアレンジメント教室	6月・7月・文化祭期間	2回	6月(小学4年生・6年生) 7月(小学2年生・3年生・5年生) 文化祭期間(小学2年生から6年生)
おばあちゃんといっしょ 春夏秋冬(農家体験)	5月から11月	4回	未就学児以上 <small>(親子同伴)</small> 合計10~15人程度
モルック教室	6月から8月	8回	小学生以上(一般可能)
和楽器に親しむ会	6月から10月	5回	小学生以上(一般可能)
スプレーアート教室	6月・10月	2回	小学生以上(一般可能)※保護者参加可能
カヌー教室	8月	1回	小学3年生から6年生
将棋教室	8月	4回	小学生・中学生

※応募者多数の場合は、抽選させていただく場合があります。

問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

令和8年度 狂犬病集合予防注射の日程表

生後91日以上犬を飼っている方は、犬の登録と年一回の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年度も次のとおり狂犬病予防注射に町内各所を回りますので、都合のよい時間・場所で注射を受けてください。



会場に
持参するもの

- 〈登録済の犬〉 ○通知のハガキ(4月上旬発送予定) ○愛犬手帳
○注射料金/2,950円、登録手数料/550円 ……合計3,500円
〈未登録の犬〉 ○新規登録/3,000円、注射料金/2,950円、登録手数料/550円 ……合計6,500円

実施日	実施場所	時間	実施日	実施場所	時間
4月23日(木)	東菌目バス停横	8:50~8:55	4月24日(金)	古戸川集合会所	9:00~9:05
	常盤橋東菌目入口	9:00~9:05		古戸会館	9:15~9:30
	川角集会所	9:10~9:20		小林集会所下	9:45~9:50
	西菌目集会所	9:25~9:30		老人憩いの家親和荘	9:55~10:00
	御園 表屋さん付近	10:00~10:10		下粟代生活改善センター	10:05~10:10
	坪沢峠バス停	10:20~10:25		桑原公民館	10:15~10:20
	足込生活改善センター	10:35~10:45		布川荘	10:30~10:35
	放課後児童クラブ前	10:55~11:15		月集会所	10:40~10:45
	役場前駐車場	11:20~11:35		中設楽生活改善センター	10:50~11:00
	丸山団地入口	13:10~13:20		下柿野 消防器具庫前	11:05~11:10
	東栄駅	13:25~13:30		三ツ石集会所	11:20~11:35
	三輪コミュニティセンター	13:35~13:45		下田ポンプ島公園	11:40~11:55
	三輪河内 和合克美氏宅前	13:55~14:00		金紫集会所	12:00~12:05
	奈根集会所	14:10~14:25		役場前駐車場	12:10~12:25
岡本消防詰所	14:35~14:45				

- ◎今回都合により集合注射を受けられなかった場合は、動物病院で必ず注射を受けてください。
◎登録した犬が死亡したり、飼い主が変わったなどの変更があった場合は、役場に届け出してください。

問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

名古屋地方気象台

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページ※では、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



※新たな防災気象情報に関する特設ページはこちらから

問合せ先▶名古屋地方気象台 ☎052-751-5124

慰霊巡拝への参加申込みをご検討中のみなさまとそのご家族へ

慰霊巡拝の趣旨

政府は昭和28年から戦没者遺骨の収集に努力を重ねてきましたが、本事業の特殊性からすべての遺骨を完全に収集することは事実上不可能であることから、肉親が亡くなった現地で、慰霊・追悼を行いたいという関係遺族の要望にこたえるため、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者、又は旧ソ連・モンゴル地域において抑留中に死亡した者（以下、抑留中死亡者という。）を対象として、慰霊巡拝を行います。



●慰霊巡拝へのご参加について

日本国政府派遣の慰霊巡拝団は、先の大戦において戦域となった全ての地域の戦没者の慰霊を行うことを目的としております。

国の慰霊巡拝は、一般の観光ツアーとは異なり、ご参加いただく方は「戦没された方のご遺族であると同時に、派遣国・地域で戦没された方々全ての遺族の代表として慰霊を行う責務がある」ということをご理解のうえ、巡拝の全日程に参加していただくこととなります。

巡拝中、個人行動は制限されますので、あらかじめご理解ください。

●慰霊巡拝へのご参加までの流れ

申込みから参加決定までには数ヶ月を要し、内申書のほかに、戸籍謄本や健康チェック票（ご本人及びご家族の記入が必要なもの）、医師の証明書など、必要な書類をご準備、ご提出いただく必要があります。あらかじめご理解ください。



愛知県
慰霊巡拝HP

※各巡拝の日程や必要書類、申込締切日等、詳細は愛知県窓口にお問い合わせください。
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/chiikifukushi/ireijyunpai.html>

お仕事をお探しの皆さまへ

ハローワーク新城での職業相談の予約ができるようになりました！

スマホやパソコンからの事前予約により、窓口の混雑を避け、ご相談いただくことができます。また、求職登録をすれば、電話やオンラインによる職業相談もできます。

詳しくは、ハローワーク新城ホームページをごらんください。

ご予約はこちらから▼

問合せ先

ハローワーク新城

0536・22・1160



特設人権・行政相談開設について

人権擁護委員は、あなたの町の身近な相談パートナーです。隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場におけるセクハラ、DV等でお悩みの方は、人権擁護委員へ気軽にご相談ください。また行政相談員による相談も行います。相談は無料で秘密は固く守られます。

特設人権・行政相談

○相談日

6月2日(火)

9月8日(火)

12月8日(火)



○相談時間

午前10時～午後3時

○問合せ先

総務課 76・0501

東栄町文化協会会員募集

新規会員・新規団体を募集しています

「会員一人一人が心豊かに楽しく学び楽しく造り楽しく触れ合おう」とにかく会員が楽しくを一番に文化活動をしている団体ばかりです。団体の活動に興味のある方、文化活動団体登録を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

団体名	主な活動
お茶の会	お茶のお稽古
おひさまの会	絵本の読み聞かせ
楽描会	絵画作成
とうえい写真クラブ	写真撮影
ふるさと歌会	短歌作成
峰と海の会 東栄教室	お琴と三絃のお稽古
己書おかえり道場	己書作成
さわやかコーラス	合唱練習
フルーツポンチ	オカリナ演奏

○問合せ先

教育課 76・0509

アルミ缶等回収のお知らせ

限りある資源のリサイクルにご協力をお願いします！

○日 時 令和8年5月15日(金) 午前9時～午前11時

○場 所 東栄町役場分庁舎前 駐車場

○奨励金 80円/kg (アルミ缶)

※奨励金の受け取りは金融機関への振込みとなります。

当日、振込先が分かるものをご持参ください。

○対象となるもの

水で洗い乾かしたアルミ、スチール缶(スチール缶は飲料・缶詰めのみ回収)

【注意】

1. アルミ缶とスチール缶に分ける
それぞれのマークを確認(アルミ缶とスチール缶は別々の袋・容器に分別して収集場所に持ち込んでください。)

2. 軽く水で洗う

アルミ缶・スチール缶を水で軽く洗い、しばらくさかさまにして水を切ってください。



○問合せ先

生活環境課 76・0504

河川清掃ボランティア ご協力をお願いします

振草川漁業協同組合では大千瀬川流域の河川環境整備活動として、今年度1回目の草刈り活動を行います。町民の皆さまのご協力をお願いします。

○実施日 5月10日(日)を予定
詳細は後日とうえいチャンネルにてお知らせします。

○実施場所 各地区に分かれます。(詳細は地区役員からご連絡します)

○集合場所 中設楽千代姫荘前広場

○集合時間 午前8時

ご協力いただける方は、東栄町商工会までご連絡ください。



○問合せ先

東栄町商工会 76・0530



こんにちは！

東栄町地域包括支援センターです

問合せ先 東栄町地域包括支援センター ☎76・1740

生活習慣が寿命を左右する!?

1980年代、アメリカのブルーロー博士は、日々の生活習慣と寿命には深い関係があることを報告しました。博士が示した「健康的な7つの生活習慣」は、次のとおりです。

- ①禁煙
- ②定期的な運動
- ③節酒または禁酒
- ④7〜8時間の睡眠
- ⑤朝食をとる
- ⑥間食をしない
- ⑦適正体重の維持



例えば、45歳の男性の場合、これらのうち6つ以上を実践している人の平均余命は33年だったのに対し、3つ以下しか実践していない人の平均余命は22年だったという結果が示されています。生活習慣の違いが、その後の人生に大きな差を生むことが分かります。

一方で、少しユーモアを交えた話もあります。1974年、ハーバード大学のジーン・メイヤー教授が発表した「亭主を早死にさせる10か条」です。

亭主を早死にさせる10か条

(※ユーモアです)

- 1 夫を太らせなさい
- 2 夫を座りっぱなしにしておきなさい
- 3 飽和脂肪酸をたくさん与えなさい
- 4 塩分の濃い食事に慣れさせなさい
- 5 コーヒーをがぶ飲みさせなさい
- 6 アルコールをどんどん飲ませなさい
- 7 タバコを勧めなさい
- 8 リラックスさせないようにしなさい
- 9 夜遅くまで起こしていなさい
- 10 終始カミガミ言いなさい

少し笑ってしまいましたが、内容を裏返して見ると、健康を損なう生活習慣が分かりやすく示されています。皆さんもぜひ、できることから生活習慣の改善・予防に取り組んでみてください。



参考:「まるごとわかる!生活習慣病」坂根直樹著

地域おこし協力隊活動報告

残り2年!

こんにちは。地域おこし協力隊の小川晴那です。経済課に所属し、鳥獣被害対策の普及啓発に取り組んでいます。

「地域おこし協力隊」という名前は聞いたことがあるけれど、実際にどんな人たちなのかは、あまり知られていないかもしれません。地域おこし協力隊は、地域に移り住み、地域の一員として暮らしながら、まちの元氣をつくる活動に取り組む人たちです。東栄町では、鳥獣被害対策、観光、まちづくり、地域とつながる子どもの教育、町の資源（森林資源、鉱物資源、建物資源）の活用をしている隊員がいます。ほかの地域では、農業、空き家の活用、自然や文化の継承など、活動内容はさまざまです。任期は最長3年。私は令和7年度の任期に達したので、残り2年!この限られた時間の中で、地域の方々と顔を合わせ、話をし、悩み、学びながら、地域に根ざした活動を一つひとつ積み重ねています。

協力隊は、地域のために力を尽くす存在であると同時に、この地域での経験を通して、自分自身の夢や将来の生き方を形にしようとしている人たちでもあります。地域とともに成長していく仲間として、ぜひ温かく



見守っていただけたら嬉しいです。写真は、森のようちえん「森のこびとたち」でクマについての啓発の機会をいただいた際の様子です。

実践!サルの追い払い研修

2月21日(土)に新城・北設鳥獣被害対策協議会主催で、サルの追い払い研修会を川角集会所にて開催しました。

川角地区から約20名をはじめ、町内外から全体で30名ほどの皆さんにご参加いただきました。

研修では、サルがなぜ人里に現れるのか、その背景や行動の特徴を学び、効果的な追い払いの進め方について確認しました。サルは「ここは安心できる場所だ」と学習すると繰り返し現れます。そのため、個人で対応するのではなく、地域全体で継続して取り組むことが重要です。実習では、追い払い用花火やエアガン、パチンコを実際に手に取り、安全な使い方や効果的な活用方法を体験していただきました。地域で定並みをそろえて対応することが、被害を防ぐ大きな力になることを共有できた研修会となりました。



問合せ先 経済課 ☎76・1812

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

東栄ついで通信

小学校
3・6年生が、愛知県芸術劇場
舞台芸術鑑賞教室
(愛知県芸術劇場)

3・6年生が、愛知県芸術劇場で開催された舞台芸術鑑賞教室に参加してきました。朝、7時15分に学校を出発、名古屋市内にある愛知県芸術劇場に向かい、劇「せかいいちのねこ」を鑑賞してきました。歌あり、踊りありの内容で、子どもたちは、プロの俳優さんの演技を楽しんできました。また、観劇のマナーも守って鑑賞できていました。



愛知県芸術劇場コンサートホール
県芸術劇場にて

3年・4年
スキー教室
(2月4日)

今年、快晴で温かく風もなく、雪の状態も最高で、絶好のスキー日和でした。茶臼山スキー場で一日スキーを楽しんできました。インストラクターさんや地域講師の方のすばらしい指導のおかげで、この一日の中でもみんなスキーの技術を向上させることができました。



スキー教室

5年・木育学習発表会、
閉講式(2月17日)

5年生が1年間の木育の学習のまとめとして、お世話になった



木育学習発表会

中学校 地域を生きかし、地域の皆様とつながる 授業の充実を目指して

昨年度は、「とうえいコミュニティスクール」をハブとして、地域の皆様と一緒に授業を作り上げてきました。どのような活動をしてきたのか、令和7年度の活動を紹介します。

東栄町の未来(あす)を語る会

2学期、3年生は、社会科の授業で、東栄町議会を見学に行きました。議会では、議員の皆様、行政の担当者が、真剣に議論している姿に圧倒されました。3学期、3年生は町議会議員の皆様を呼んで、歴史・地理・



公民の3分野で学んできたことを生かし、東栄町の今後について議員さんたちと一緒に東栄町の未来(あす)を語る会を計画しました。当日は、「持続可能な東栄町として」「東栄町の魅力を生かして」など、ポスターセッションをしながら、子どもたちの考えをたくさん聞いていただきました。

東栄町の自然の 成り立ちについて

1年生の理科では、東栄町の自然がどのように成り立っているのか調べました。本郷地区、粟代地区、下川地区に出かけ、岩石を調査しました。地元のもの、専門家の先生など、様々な方に教えていただきました。授業を進めました。

本年度も、地域を生きかし、地域の皆様とつながりながら、ふるさと東栄のよさを見つけていきたいと考えています。ご協力をよろしくお願いいたします。



田口高校からこんにちは

新入生の皆さんへ

新入生を迎え、田口高校も新年度が始まりました。高校生活をスタートした新入生の皆さんへのメッセージを紹介します。

◆田口高校で過ごしてきて、この学校は素晴らしい学校だと思いませんか。少人数なので、クラスのみならず協力し合うことができ、先生方との関わりも密接です。困ったことがあれば、友達や先輩でも先生でも、ぜひ声をかけてください。田口高校なら助けてくれる人が必ずいます。三年間、いい思い出をたくさん作ってください。(令和7年度卒業生 鈴木稜久さん)

◆新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。今、いろいろな方法で田口高校の魅力化に取り組んでいます。新入生の皆さんが、その担い手として大きく羽ばたき、田口高校の発展に繋がる活躍をしていただければ幸いです。(田口高校同窓会理事長 原田直幸さん)

◆おはようございます。こんにちは。さようなら。挨拶のできる田口高校の生徒たち。体育で元気がいっぱい校庭を走り回り、林業科の授業では測量に取り組んでいる生徒たち。どの顔を見ても清々しい顔をしている。そこそが田口高校生の姿です。ご入学おめでとうございます。人としての基本をしっかり学んでいってください。(田口地区コミュニティ推進委員会会長 伊藤公一さん)



田口高校の情報は、インスタグラムやホームページでも発信しています。タイムリーに発信していますので、ぜひご覧になってください。



田口高校ホームページ



田口高校Instagram

ふるさと歌壇

2月詠草



ふわふわの新雪にある足跡はてんでんといずこに続く
志多ら大鼓揺さぶる鼓動胸きゅんす今日から私はあなたのとりに
気がかりなマイナカードを受け取りにシニアカーで行く役所への道
何十年これを使って来ただろう主の手癖のついた砥石を
朝起きてましろき雪に思い出す子供といっしょにかまくら作り
枯れ草を押し上げ出し露のとう旅人摘みてそつと持ち去る
ダム底に乾いた風が吹き抜ける水を湛えし日々よ再び
柗と鯛の頭を黒文字に邪気鬼遣らい父の思い出
ぬくぬくと湯たんぽ入れてあったかく私朝までぐっすり眠る
立春をいうのに寒波居座りて雪降る日もあり春まだ遠い

美濃羽冨子
金澤ゆき子
渡辺 禮子
佐々木秀子
荒河 高子
中村 信幸
小石 桂子
鳥嶋つや子
伊藤 久美
竹田 正子

弓友会 月例会成績表

3月4日 恵真館

男子	優勝	三城 信和	二位	長尾 真男	三位	伊藤 勉
女子	優勝	加藤 育代	二位	伊藤 礼子	三位	杉野きよみ
総合	優勝	加藤 育代				

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。



今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

交通安全警察署



車から ぼくたちみえない
手をあげよう

子どもを交通事故から守ろう

4月6日(月)から15日(水)までの10日間、春の全国交通安全運動が実施されます。

新年度を迎え、真新しいランドセルを背に元気な姿で登校する子ども姿を見かけるようになりません。しかし、この時期は、不慣れた交通環境で通学・通勤が始まり、交通事故の発生が心配される時期でもあります。

また、気候もよくなり、行楽などで自動車を使ったり、外出する機会が増えたりして、交通事故の危険性が高まります。

県民一人一人が交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止を図りましょう。

《新入学児童・園児の交通事故防止》
春は入学、入園の時期。
これまで家の近くやご家族の周りで遊んでいた子どもたちも、学校や保育園に通うようになると、行動範囲がグンと広がり、ご家族の目の届かないところでの行動も多くなり、登下校時のもより、新しい友達の家に行ったり、一緒に遊んだりする機会が増えます。

◎お子さんへの交通安全教育
◎幼児に対しては、心身の発達段階に応じて、道路の安全な通行方法などの基本的な交通ルールを遵守させ、交通マナーを実践させる態度を習得させることが重要です。

◎児童に対しては、歩行者と自転車の利用者として道路の横断方

法及び交通の状況に応じて自ら判断して安全に道路を通行できるための必要な知識と技能を習得させることが重要です。

運転免許更新のご案内

- ※運転免許証の更新手続きは予約制です。
- 設楽署では、優良と一般(条件あり)の更新業務を行っています。
- ※高齢者の方は、高齢者講習等が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 令和7年10月1日から外国籍の方は、在留カード等の提示が必要です。
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください。(警察署では予約できません。)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。
- ご不明な点は設楽警察署交通課(0536-62-0110)までお問い合わせください

令和8年1月 犯罪事故発生件数

	東栄町内	郡内
◎刑法犯総数	0件(0)	3件(3)
・窃盗犯	0件(0)	2件(2)
(自動車関連窃盗)	0件(0)	
・特殊詐欺	0件(0)	
◎人身事故件数	0件(0)	0件(0)
・死者数	0人(0)	
・負傷者数	0人(0)	
◎物損事故件数	15件(15)	44件(44)

※()内は1月からの累積

納税等

- 固定資産税
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料

納期限：4月30日

人口と世帯

	2月末日現在	前月比		
人口	2,595	(-5)	転入	3
男	1,256	(-1)	転出	5
女	1,339	(-4)	出生	0
世帯数	1,271	(+2)	死亡	3

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(2月)

施設名	令和8年2月の利用者数	2月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	87 (110)	2,281 (2,552)
交流促進センター「千代姫荘」	129 (165)	2,001 (2,342)
とうえい温泉	12,081 (10,754)	138,302 (131,003) <small>営業当初からの累計利用者数 4,351,023</small>
とうえい健康の館	247 (218)	3,222 (3,738)
グリーンハウス(宿泊者)	26 (21)	2,316 (2,712)
体育施設	646 (471)	18,077 (20,375)

※()内は前年度同月による ※単位：人

新着図書(東栄町図書室)

●失われた貌 著者：櫻田智也	●夜があげたら 著者：青波杏
●うた子と獅子男 著者：古谷田奈月	●生きとるわ 著者：又吉直樹
●石破くん 著者：橋威智郎	

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。
問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

戸籍の窓口

2月15日～3月14日受付			
●お悔やみ			
氏名	年齢	住所	
伊藤 吉見	92歳	園	
中川美枝子	88歳	振草	
野菊 和江	81歳	園	
伊藤 順敏	88歳	御殿	
湯浅 和一	94歳	本郷	
村上 益夫	97歳	本郷	
原田 學	82歳	下川	
櫻井 厚子	76歳	下川	



※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに総務課へお申し出ください。

友好自治体 **大治町**

株式会社さんわコーポレーションから、子どもたちの健全な育成のため、国産の鶏肉を大治町内小中学校へ寄附していただきました。
寄附された鶏肉は1月30日(金)の学校給食で児童生徒がおいしくいただきました。
大治町としても、児童生徒に食の大切さを伝える食育に努めていきます。

4

April.2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7 🏫 入学式準備 5・6年生登校 (小学校)	8 🏫 入学式、始業式 (小学校) 入学式準備 11:20下校 (中学校)	9 🏫 短縮授業(小学校) 入学式、始業式 11:20下校 (中学校) ☺️ にこにこの日	10	11 🏫 保護会・ PTA総会・ 情報モラル教室 16:00下校 (中学校)
12	13 🏫 振替休業日 (中学校)	14 ♻️ ペットボトル等 回収日 🔗 巡回職業相談 💖 ロコモ体操 👥 さわやかクラブ ☺️ たんぼぼの会	15 💖 個別予防接種	16 💖 離乳食教室 ☺️ 子育てセミナー	17	18
19	20 🔗 行政相談	21 🏫 短縮授業(小学校) 短縮授業(中学校) 11:20下校 ☺️ たんぼぼの会	22	23 ☺️ にこにこの日	24 🔗 民生委員児童委員 協議会	25
26	27	28 💖 ロコモ体操 ☺️ たんぼぼの会	29 昭和の日	30	1	2
♻️ ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日 🔗 イベント・事業など 🏫 学校行事 💖 保健事業 👥 ドレミの会 ☺️ 子育て支援センター						

オニスターのおでかけ日記



Instagram

ひなまつり

3月3日、とうえい保育園で開かれたひなまつり会に行ってきたに。〇×クイズでひなまつりについて学んだり、ひなあられを食べたりしたよ。春の訪れを感じるなか、園児たちの元気な笑顔があふれるひとときになったかに。



町からの情報をチェック!

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE



X (旧Twitter)

防災アプリ(東栄Sアラート)



Apple



Android



防災士の手帳



さば缶



人生折り返し半ばにさしかかり、ありとあらゆる食べ物食べてきたと思っていましたが、この度、初めて“さば缶”を食べました。店頭には、水煮、みそ味、トマト味、いくつもの味があり驚きました。数週間は楽しめましたが、だんだんと物足りない感じもでてきました。

災害時には缶詰は便利ですが、やはりできたてに変わるものではありません。しかし、災害時には、幼い頃に食べた、温かくとろとろのサバの味噌煮を食べることはできません。缶詰をストックしていて、いざ食べてみたら“こんなはずではなかった”と驚きや衝撃を受けるまえに、味に親しむことも必要なのかもしれません。

現在は、さば缶以外にもやきとりの缶詰、いわしの缶詰など、様々な缶詰を“初めて”食べています。何でも食べられ、受け入れられる味覚、歯や胃腸の丈夫さに感謝です。

食べてみる



美濃羽 冴子

広報とうえい 令和8年4月1日発行 No.796

発行：東栄町役場 〒449-0292 愛知県北設楽郡東栄町大字本郷字上前畑25

ホームページ <https://www.town.toei.aichi.jp> メールアドレス soumu@town.toei.lg.jp

編集：東栄町役場総務課