

広報

とうえい 東条

とうえい



7

2026 No.799
Public Relations TOEI

特集 P2-3

「身体改善教室」がはじまります！
～「勝手に健康になる町とうえい」プロジェクト～

まちの話題……………P4
ほっとニュース……………P6
まちからのお知らせ…P8
暮らしの情報……………P10
その他……………P11





トータルコンディショニング事業 第一弾

教室がはじまります!

第1弾 身体改善教室

アイレクスで、20年以上愛されている人気の教室を東栄町でも年齢問わず変わらぬ形でお届けします。関節のゆがみや筋肉の緊張をほぐすことで、健康な身体を手に入れることができるよう目指していくプログラムになっています。

対象者	身体改善教室に興味のある方どなたでも
内容	ヨガやピラティス、ストレッチ、整体などを組み合わせた全身ストレッチ
期待できること	肩こり・腰痛予防、冷え性改善、姿勢改善、美しいプロポーション、日常生活の動作改善



トレーナー紹介



吉武 舞
 ◇アイレクス認定1スタートレーナー
 ◇身体改善教室インストラクター
 皆さんに会えることを楽しみにしています。一緒に楽しみながら、身体を動かしましょう。



原田 優子
 ◇アイレクス認定1スタートレーナー
 ◇身体改善教室インストラクター
 日頃からの体の不具合を一緒に整えていきませんか? 町内で気軽に楽しく行いましょう。

教室のご案内

場所	東栄ひだまりプラザ 保健福祉センター 運動指導室
持ち物	タオル、飲み物、 動ける服装
参加費	300円
申込	不要
定員	20名程度



7月9日・23日 (第2、4木曜日)

昼の部/午後14:00~15:00
 夜の部/午後19:00~20:00

45分程度

8月6日・20日 (第1、3木曜日)

昼の部/午後14:00~15:00
 夜の部/午後19:00~20:00

45分程度

おいでん家で開催

イスに座った身体改善教室メニューやシナプソロジー(脳活)を出前講座で実施します。



イベント情報
とうえい元気フィールド
 (10月開催予定)
 皆さんが健康になるためのイベントを掲載していきます

開催予定はSNSで発信します



問合せ先
福祉課 ☎76-1815



「勝手に健康になる町とうえい」プロジェクト



身体改善

東栄町では町民の皆さんが健康で元気に暮らし続けられるよう、医療と専門トレーナーが連携した「トータルコンディショニング事業」に取り組んでいます。アイレクススポーツライフ株式会社と協力し、健康づくりや介護予防をサポートします。

現状と町の健康課題



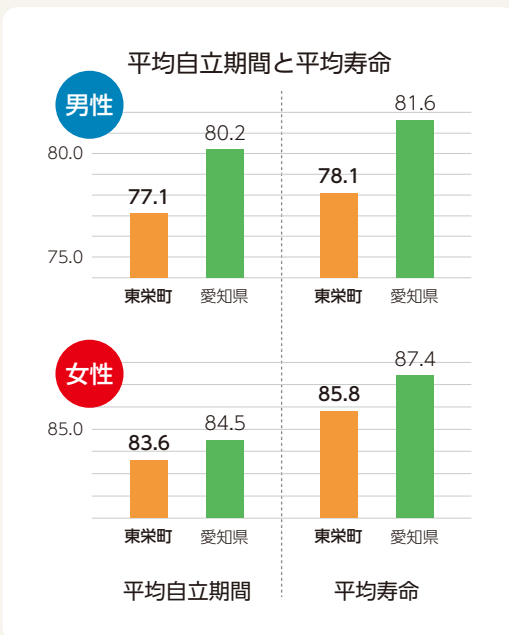
町の健康課題として、成人期の方は高血糖、メタボ、生活習慣病の方が多く、老年期の方は、筋、骨疾患を持っている方が多い傾向が確認されています。

また、東栄町は県全体と比較して、平均寿命、平均自立期間が短く、介護期間が長くなる傾向がみられます。

トータルコンディショニング事業ってなに？

コンディショニングという言葉は、健康維持、生活の質の向上のために自分自身の体を自分で良い状態に整えて継続するという、セルフ（自分）コンディショニング（調整）という考え方で認知されています。

若い世代の方には理想の身体づくりの維持を、高齢者の方には元気にこの地域に住み続けていくための健康寿命の延伸を目指します。町民一人ひとりに合わせたりハビリや運動指導、健康教室などを通して、病気やケガをしにくい健康な身体づくり（トータルコンディショニング事業）を町全体で推進します。



アイレクス
スポーツライフ(株)
総括トレーナー
齊藤 竜也氏

東栄町の「トータルコンディショニング事業」を手伝わせていただいております。アイレクススポーツクラブで20年、子どもからお年寄りまで多くの方の「健康で快適な生活」のサポートをさせていただいてきました。その知識、技術、能力、経験を「奥三河に暮らす皆様の健康」のために使わせていただきます。これから様々な健康事業、イベント等を展開していきます。どうか町民の皆様の温かいご理解とご協力で、みんなで健康になっていきましょう！



消防団訓練会

5月24日(日)、総合グラウンドで新入団員訓練、放水訓練及び指揮伝達訓練を実施しました。新入団員訓練は入団5年目までの団員を対象に実施し、消防団組織や出動体制と各種資機材の使用法習得に努めました。

放水訓練及び指揮伝達訓練では、火災現場を想定した動きを確認しながら、団員同士が連携して活動しました。放水操作の基本から、団としての動き、情報伝達の仕方まで、一つひとつを確認し、実践的な訓練となりました。これらの訓練を通じて、地域の安全を守るための力をさらに高めることができました。



親和荘おいでん家

親和荘おいでん家では「ごぼう先生のイス体操」というDVDを見ながら、体操を行っています。

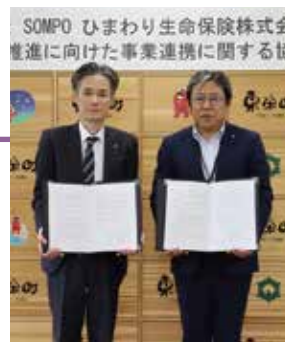
これは、イスに座ったままDVDに映る“ごぼう先生”と一緒に、童謡メドレーや懐かしい歌謡曲、テレビの主題歌に合わせて楽しく身体を動かす体操です。

なじみの曲なのでリズムもわかりやすく、時には一緒に口ずさみながら楽しんでいます。今では「ごぼう先生のイス体操」は親和荘おいでん家の定番となっています！



「健康づくりの推進に向けた事業連携に関する協定」を締結

6月2日(火)、東栄町とSOMPOひまわり生命保険株式会社は、町民の健康増進を目指し連携協定を締結しました。健康セミナーの開催やアプリを活用したウォーキングチャレンジ事業への協力、町内事業所の健康経営支援を通じ、町民のより一層の健康的な生活の実現を図ります。



三遠ネオフェニックスが町長を表敬訪問しました

6月5日(金)、プロバスケットボールBリーグ「三遠ネオフェニックス」の浅井英矢選手、岡村秀一郎代表取締役社長、鹿毛誠一郎アンバサダーが町長を表敬訪問し、今季のシーズン終了報告と「東栄町DAY」や「バスケットボール教室」などの地域活動を報告しました。

今季は残念ながら優勝できませんでしたが、通算入場者数が前回より上回り、今季のグッズの売り上げ目標も達成し、大きな進歩を見せました。来季のさらなる飛躍を力強く誓いました。

浅井英矢選手は、「今季は怪我の多い年だったので、来年は怪我なく進んでいきたい。」と抱負を語りました。

村上町長は、「来季は怪我なく、突き進んでください。期待しています。」と激励の言葉を送りました。



消防団幹部研修

5月10日(日)～11日(月)に幹部団員の指揮能力の向上と最新の消防技術への理解を深めるため、幹部研修を実施しました。本年度は、豊橋市中消防署にある「東三河消防指令センター」および金沢市にある長野ポンプ株式会社を訪問し、現場運用や装備技術について学びました。

東三河消防指令センターでは、広域での119番通報受付体制や指令業務の流れについて説明を受けました。あわせて、「Live119」の運用についても理解を深め、災害時の情報伝達における有効性を実感しました。

長野ポンプ株式会社では、消防ポンプの製



造工程や最新機能について学び、機器の特性を理解することで、より安全で確実な操作につながる知見を得ることができました。今回の研修で得た知識を、今後の訓練や現場活動に活かし、地域の安心・安全の確保に努めてまいります。

住民健診講演会

5月10日(日)、住民健診講演会を東栄町社会福祉協議会ふくしまつりと同時開催しました。今回は、浜松医科大学整形外科教室の野本一希先生、井出浩一郎先生をお招きし、肩・膝・腰の疾患とその予防についてのお話をさせていただきました。

参加者からの質問に講師の先生がお答えしました

【質問】運動すると右太ももが痛くなることが多いです。どのようにしたら直るのでしょうか。

【回答】原因をまず探ることが大切です。多くは、腰か股関節部に原因があることが多いです。一度、整形外科を受診されてはいかがでしょうか。

【質問】前向きでない患者さん(運動をしようとしなない)はどう導かれていますか？

【回答】まずはお話をして、やる気のない状態なのか、迷っているのかを判断しています。もし、やる気のない状態であれば、このままでは悪くなるリスクがあるといった情報のみを伝え、関心を持っていただけるようにしています。迷っている場合は、運動とは言わず、ハードルを下げて日常生活に少し変化を加える(テレビを見ているときに足首を動かすなど)ことを提案して、できたら褒めるようにしています。



野本一希先生



井出浩一郎先生

運動器検診を実施中

住民健診と同時実施しています。今年度は、整形外科の先生から検診の結果を直接1対1で聞くことができる機会をご用意します。検診を受けてご自分の骨・筋肉・関節の状態を把握しましょう。

どの年代でも、誰でもできる実施してほしい予防体操！

体操を紹介する中で、先生方が繰り返しお話しされていたことは、【毎日やり続ける】ことです。回数は5～10回など少なくても構いません。皆さんの日々の生活の中の一部に体操を取り入れてみませんか？

〈肩の体操〉肩甲骨を動かすことで肩の不具合が軽減します

ポイント：肩甲骨を意識して、両肘が前にきた時に、肘と肘をくっつけて回しましょう。





令和8年度 後期高齢者医療制度の 保険料率改定のお知らせ



後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、保険料率も2年ごとに見直すこととされています。令和8年度の保険料率等は以下のとおりです。

保険料率等	令和6・7年度 所得割率 11.13% 被保険者均等割額 53,438円	→	令和8年度 所得割率 10.48% (-0.65%) 被保険者均等割額 56,130円 (+2,692円)
	子ども分(新設)※2	→	令和8年度 所得割率 0.25% 被保険者均等割額 1,362円
課賦限度額	令和6・7年度 80万円	→	令和8年度 80万円
	子ども分(新設)※2	→	令和8年度 2万1千円
【参考】一人当たり平均保険料額(年額)			
	令和6・7年度 103,381円	→	令和8年度 108,544円 (+5,163円)
	子ども分(新設)※2	→	令和8年度 2,576円

保険料が増加する理由

①被保険者一人当たりの医療給付費等が増加したこと。②高齢者人口の増加により、後期高齢者負担率(※1)が12.67%から13.27%になったこと。③子ども・子育て支援金制度が新設されたこと。

※1「後期高齢者負担率」は、医療給付費に占める保険料負担の割合で、国が全国一律に決定しています。※2 令和8年度から子ども・子育て支援金为新設されています。

保険料の計算方法

被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

医療分	被保険者均等割額 被保険者一人当たり 56,130円	+	所得割額 (所得金額-基礎控除額) × 所得割率10.48%	=	保険料賦課額 限度額85万円 (100円未満切捨て)
子ども分	被保険者均等割額 被保険者一人当たり 1,362円	+	所得割額 (所得金額-基礎控除額) × 所得割率0.25%	=	保険料賦課額 限度額2万1千円 (100円未満切捨て)

後期高齢者医療に関する電話窓口

愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療保険料に関する電話窓口を設置しています。保険料の算定方法や資格確認等の負担割合については、以下へお問い合わせください。

電話番号 0570-011-558 (ご利用には通信料がかかります。)

期 間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(土、日、祝日、年末年始を除く)
 繁忙期: 令和8年7月11日～令和9年8月31日まで(土、日、祝日も開設)

時 間 午前8時45分～午後5時15分まで



上記を踏まえ令和8年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中にお送りしますので、ご自身の保険料はそちらの通知でご確認ください。

納付方法など、納付に関するご相談・問合せ先▶税務会計課 ☎76-1814



第19回 愛知駅伝の選手を募集しています!

ランニングが好きな方、チームの一員として共に汗を流し、熱い駅伝と一緒に走りませんか。大会に向けて練習会も行いますのでお気軽にご参加ください。皆で夢の感動新記録を出そう!!そして、思い出の1ページを作ろう!! 今しかない!!



大会開催日 12月5日(土) **会場** 愛・地球博記念公園 **区間** 9区間

募集選手

第1区 中学生 (女子) 2.8km	第6区 一般* (女子) 3.6km
第2区 ジュニア* (男子) 4.8km	第7区 ジュニア* (女子) 4.4km
第3区 小学生 (男子) 1.3km	第8区 40歳以上* (不問) 4.4km
第4区 中学生 (男子) 2.8km	第9区 一般* (男子) 5.0km
第5区 小学生 (女子) 1.1km	

*「ジュニア」とは、2008年4月2日から2011年4月1日までに生まれた者とする。
「一般」とは、2008年4月1日以前に生まれた者とする。「40歳以上」とは、1986年9月1日以前に生まれた者とする。

申込み 7月22日(水)正午までに教育委員会 (76-0509) へご連絡ください。

東栄フェスティバル出店者の募集をします!

今年も11月3日(文化の日)に開催する「東栄フェスティバル」の出店者を募集します。詳細は町ホームページをご覧ください。

募集期間 7月1日(水)～8月31日(月)

募集内容 ①飲食調理ブース ②物販・ワークショップブース ③キッチンカー
※会場の都合上、1店舗あたり1ブースまでとさせていただきます。
※原則、町内に拠点を置き営業・活動する店舗・団体等を優先して受け付けます。
ブースに余りがあれば町外店舗・団体等の出店も認めることとします。

応募方法 出店申込用紙を役場経済課へ提出または出店申込フォームからの申込み



詳細はこちら
(町HP)



問合せ先▶経済課 ☎76-1812

東栄町ひきこもりに関する相談窓口のご案内

東栄町のひきこもりに関する相談窓口は、福祉課健康推進係（東栄保健福祉センター内）です。

ひきこもりは誰にでも起こりうることで、特別なことではありません。ひきこもり状態はエネルギー補給のための大切な休息時間です。ひきこもり状態にあるご本人やご家族の方等が、これからどうしたらいいのか、どこかに相談した方がいいのだろうか等悩まれている

方もいらっしゃるかと思います。

愛知県では、今年度もひきこもり家族教室を開催します。

東栄保健福祉センターから、オンラインひきこもり家族教室に参加することもできます。ご希望の方は、申込期間に福祉課健康推進係までご連絡ください。



愛知県精神保健福祉センター主催

令和8年度 ひきこもり家族教室のご案内(オンライン4回シリーズ)

第1回	9月4日(金)	ひきこもりの理解と支援
第2回	10月27日(火)	家族の体験談
第3回	11月17日(火)	親亡き後に向けて
第4回	12月15日(火)	当事者として感じたこと

時間 いずれも14:00~15:30

申込期間 7月1日(水)から
8月7日(金)まで

申込方法 申込QRコードからお申込みください▶
あいち電子申請・届出により申込み



問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

とうえいコミュニティスクール

CS種目「とうえいのWA」を実施しました! ~5/30東栄小運動会~

令和8年度のとうえいCSのテーマは「場を作る」。地域のみなさんと子どもたちが楽しくふれ合う場として、運動会でCS種目を実施しました。

タオルをまいている人、野球部だった人、朝ごはんはパン派の人、明神山に登ったことがある人…子どもたちが与えられたお題に合う人を探して会場中をかけ回りました。難しいお題もありましたが、中高生をはじめとするお助けマンと一緒に探してくれました。

会場に人がいなくなるのではと思うほどたくさんの方がトラック上に勢ぞろい。最後に、紅白の大玉をWAに沿って転がしました。

集まった人数は白!大玉のスピードは紅!でも、勝敗は関係ありません。子どもたちと地域の人で、みんな笑顔の大きなWAができたことで、CS種目は大成功!みなさん、ご協力ありがとうございました。次は中学校体育大会です。

小学生デザインのCSうちわを配布



問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

権利擁護支援センターを設置しました!

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人は、介護や福祉サービスを利用するための手続きや不動産、預貯金などの財産管理が難しい場合があります。このような方々が、安心して暮らせるように、権利擁護支援センターはご相談に乗り、必要な支援にすぐお手伝いをします。



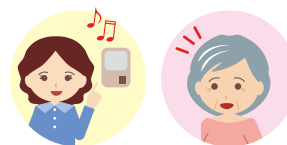
Q 権利擁護支援センターは何をしてくれるの?

相談窓口	広報活動	制度利用支援	後見人支援
金銭管理や虐待、将来の心配事、後見制度の相談などを行います。	後見制度の利用の仕方や制度などをわかりやすくお知らせします。	その人に合った後見人候補者の検討や裁判所への申立てのお手伝いをします。	後見人が選任されたら、他の支援者と一緒に適切な利用のための確認や見守りをします。

Q 後見人等は何をしてくれるの?

ご本人の意思を尊重し、次のようなことを行います。

- 金融機関の手続きや、公共料金等の日常生活の中での支払いなど（財産管理）
- 福祉サービスの利用や施設への入所、年金や社会保険の手続きなど（身上保護）



問合せ先▶東栄町権利擁護支援センター(社会福祉法人ゆたか福祉会) ☎0536-65-0372
 設楽町東納庫字松山6番地3 生活サポートセンター名倉内

東栄おたすけ男衆 ボランティア募集!



あなたの「男手」が、地域の力になる

地域のちょっとした困りごとを、地元の男性たちが“できる範囲で”お手伝いする有償ボランティア活動です。東栄町社会福祉協議会が運営し、安心して参加できる体制を整えています。



1活動 1時間以内 1人 ¥1,000円



初回説明会開催!

8月20日(木) 10:00~
 8月25日(火) 16:30~

- 東栄町在住、または在勤の男性
- 地域の役に立ちたい
- 年齢や経験、資格は不要
- メンバーの仲間づくり、交流の機会もあります

問合せ先▶東栄町社会福祉協議会 ☎0536-76-1740 **「おたすけ男衆に参加したい」とお伝えください**

普通救命講習 I

○日時／7月5日(日)
午前9時～正午まで

○場所／消防署 東栄分署

○内容／

主に成人を対象とした心肺蘇生法やAEDの使用法、大出血時の止血方法、気道異物除去を学びます。

○定員／10名

(定員になり次第締め切り)

○費用／無料

○申込／

7月2日(木)までに電話でお申し込みください。なお、出勤等でない場合があります。

○持ち物／動きやすい服装

○その他／

講習中のケガにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

問合せ先

消防署 東栄分署

☎76・1911

防火管理講習

○実施日／

8月27日(木)、28日(金)

(乙種防火管理講習は27日のみ)

○場所／

鳳来総合支所

市民センターほづらい集会所

○申込期間／

7月23日(木)から

8月5日(水)まで

講習種類や申込方法等の問合せは、次のとおりです。

問合せ先

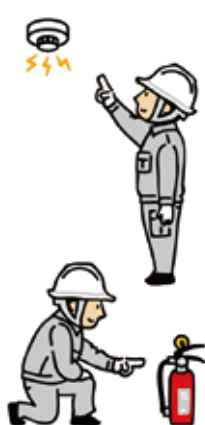
一般財団法人日本防火・防災協会

☎03・6263・9903

【講習申込外部サイト】

新城市消防本部予防課

☎0536・22・4802



お仕事をお探しの皆さまへ

ハローワーク新城市での職業相談の予約ができるようになりました！

スマホやパソコンからの事前予約により、窓口の混雑を避け、ご相談いただくことができます(予約時にメールアドレスの入力が必須となります)。詳しくは、ハローワーク新城市ホームページをご覧ください。

ご予約はこちらから▼

問合せ先

ハローワーク新城市

☎0536・22・1160



子どもの健やかな成長を願う会

〜21世紀にのびゆく子どもたちのために〜

○日時／7月25日(土)

午後1時20分～3時20分

※入場無料

○場所／つくぐりーんプラザ

○講師／津田剛氏

元よしもと芸人として培った伝える力、産業カウンセラーとしての心理学的視点、そして企業・教育現場での研修や講演など1,000回以上の登壇経験をもとに、現場で実践即役立つスキルをお届けします。

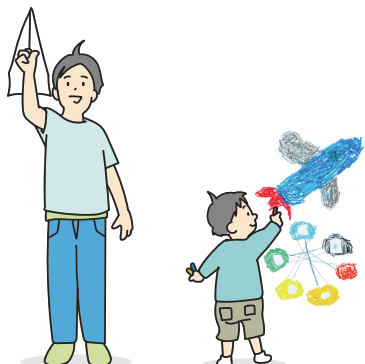
○演題／

「キラキラ輝く夢を育てる素敵な応援方法」

問合せ先

教育委員会

☎76・0509



令和8年度 入札結果

[千円]

入札月	業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き)	予定価格
4月	委託	簡易水道施設点検業務委託	長谷水道	3,790	3,800
	委託	東栄町簡易水道事業水質検査業務委託	(株)イズミテック	6,700	7,230
		計		10,490	
5月	委託	空調設備保守点検業務	ホンザキ東海(株) 豊川営業所	1,030	1,408
	工事	林道布川線改良工事	亀山建設(株)	10,300	10,636
	工事	林道下ツ沢線改良工事	(株)森建設	2,470	2,529
	工事	森林体験交流センター給水設備更新工事	(株)中部技術サービス 新城・設楽営業所	3,530	3,718
	委託	旧東栄医療センター他解体工事実施設計業務	(株)柳仲建築設計事務所	17,800	18,800
	委託	預り瀕ログハウス周辺エリアの民間活用に関する調査企画・実施支援業務	(一社) 地域問題研究所	900	1,020
		計		36,030	

【役場保健師】

健康戦隊 守るンジャー

問合せ先 東栄保健福祉センター 福祉課 ☎76・1815

Vol.92



肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月28日の「日本肝炎デー」を含む
7月27日から8月2日は
「**肝臓週間**」です！

肝臓は、人間の体内で最大の臓器です。消化管から取り込んだ栄養を利用しやすい形に変えたり、毒物を分解したり、体内の物質のバランスを維持したりするなど、生命を支えるために重要な多くの働きを担っています。この臓器の細胞が壊れてしまった状態が、肝炎です。

肝炎は予防が可能な病気

肝がんの原因の約80%が肝炎ウイルスといわれています。

肝炎を予防するためには、ウイルスに感染しないようにしなければなりません。

肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルスに感染していても自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。

そして、ウイルスに感染しているかどうかは検査を受けないとわかりません。



町が実施する「肝炎ウイルス検診」

東栄町では、40歳以上で5歳刻みの年齢に達する方を対象に、肝炎ウイルス検診を実施しています。

●対象者／

40・45・50・55・60・65・70歳の年齢にあり、過去に健診等で肝炎検査を受診されたことのない方

※町の総合健診(人間ドック)を受診予定の方は肝炎検査が含まれているため、申し込みは不要です。

●実施場所／

- ① 東栄診療所
- ② 東栄保健福祉センター (集団がん検診会場)

●費用／無料

●受診方法／

- ① 東栄診療所の場合
 - (1) 福祉課へ検査予約をします。
 - (2) 検査日を案内します。指定日に受診してください。
- ② 集団がん検診会場の場合
 - (1) 福祉課へ検査予約をします。
 - (2) 問診票を記入し、お住まいの地区の集団がん検診の日に受診してください。



参考：厚生労働省「知って、肝炎」

地域おこし協力隊活動報告

新たなビューティーリズムが始動！

東栄町地域おこし協力隊3年目の堀尾歩見です。3年間の地域おこし協力隊もあと半年となりました。日が経つごとにどんどん好きになっていく東栄町。町民として生活する中で、東栄町での暮らし方や自分の興味も少しずつ変化してきました。ここでの暮らしをこれからも続けていきたいなと思っています。

今年度取り組んでいる事業の一つに「ビューティーリズム」(※以下BT)があります。10年ほど前に東栄町の商標として登録されたBT。「東栄町の美」を世界へという想いで、natoriさんを中心に広がっています。今年度はBTの概念を改めて考え、地域のみなさんと話し合いながら、実践の場も設けていきたいと考えています。従来のBTのイメージは「美容」ですが、東栄町の観光まちづくりに関わるメンバーで捉えているものは、「暮らしの美」です。美容的な「美」だけでなく、東栄町の暮らしに潜む「多様な美」に触れ、体感してもらい、東栄町の「美」を発信していきたいと思っています。

先日、町内の事業者の方や役場の方などと、BTのキックオフを行いました。

まずは参加者間でBTの概念を整理。それぞれが感じる「暮らしの美」について意見を話し合いました。



「街にはないものがたくさん残っている」「700年以上も続く花祭はやっぱりすごい！」などといった、日々の暮らしに残る東栄町の魅力を共有しました。話が進むほど溢れ出てくる東栄町の魅力。住民の方々と話し合えた時間はとても有意義な時間になりました。

今後このような会を何度か開催しながらBT事業を進めていきたいと思っています。みなさんもご都合えばぜひご参加いただきたいです！

問合せ先 観光まちづくり協会

☎76・1780

東栄ついで通信

小学校 一年生を迎える会

5月1日(金)、児童会執行部企画の1年生を迎える会を行いました。
 6年生のエスコートで1年生を会場に迎え、最初は、1年生一人一人へのインタビューを行いました。
 続いて、レクリエーションのじゃんけん列車遊びをしました。児童と職員も交えて白熱したじゃんけんの末、2年生の子が優勝に輝き、満面の笑みを浮かべていました。また、2年生が自分たちで育てたアサガオの種



インタビューを受けました



みんなでじゃんけん列車



警察の方のお話を聞きました

を、手作りの封筒に入れて、「大切に育ててね」とプレゼントしました。1年生はともうれしそうに受け取っていました。児童会執行部が明るく盛り上げてくれたおかげで、1年生そして全校みんなにとっても楽しく思い出に残る会となりました。今後、東栄小学校ワンチームで学校を盛り上げていってほしいことを期待しています。

命を守ろう 防犯教室

5月18日(月)、防犯教室を行いました。不審者が学校に来たという想定で、緊急放送を聞いて避難する訓練を行いました。どの学年も担任の先生の指示に従い、スムーズに避難することができました。その後、設楽警察署の方から不審者に会ってしまった時の対処法についてお話を聞きました。子どもたちは真剣に話を聞いたり、分からないことを質問したりしていました。また、職員が警察署の方による「さすまた使用指導」を受けました。いざというときのために、防犯の意識を高めるよい機会となりました。

中学校 本年度も 東栄町の皆様と一緒に!

本校では、総合的な学習の時間の一環として、地域社会と深く関わりながら学ぶ活動をしています。

今年度は、1年生と3年生がそれぞれ異なるアプローチで、東栄町を発信するプロジェクトに挑戦しています。

1年生は、東栄町観光まちづくり協会と協働し、「ビュウーティーツームプラン」の企画に挑戦しています。この活動は、単に有名な名所や絶景を巡るだけでなく、東栄町の豊かな自然、地域の人々の温かい日々のおもてなしの営みや、そこに宿るに隠れている多面的な「美」に

スポットを当てる試みです。探究活動の成果は「明神祭」にて発表しますので、子どもたちが描く、心も身体も癒やされる新しい観光の形をどうぞお楽しみにしてください。3年生は、東栄町の魅力を広く発信するための「広報看板案」の作成に取り組んでいます。役場の経済課や商工会の方を講師としてお招きし、実際の看板製作における規制、デザインの



条件について具体的なアドバイスをお願いしました。アイデアを練る生徒たちの大きな強みとなつていながら、東栄町中学生海外派遣事業で訪れたカナダでの経験です。カナダでの経験を、東栄町の看板にどう融合させるかを模索しています。中学生ならではの既存概念にとらわれない斬新なデザイン案は、同じく秋の明神祭で発表します。今年も地域の皆様とたくさんつながりながら、子どもたちの学びを深めていきたいと考えています。



田口高校からこんにちは

林業科製作の家具

昨年度の林業科木材加工専攻生が卒業制作として取り組んだテーブルとイスが、おでかけ北設バス田口バス待合室にあります。地域の皆さんに使っていただきたいの思いを込めました。憩いのひとときに、ぜひご利用ください。

地域と田口高校シリーズ⑤ 鴨山演習林 その2

田口高校林業科の生徒は、各学年で2回、3年間で計6回、宿泊しながら演習林実習に取り組みます。現場での実習を通して林業の実際を学ぶとともに、仲間と協力して厳しい実習を乗り越えることで、クラスメイトとの友情も育みます。同じ釜の飯を食べ、汗水流し合った仲間との絆は一生忘れられないものだと思えます。また、田口農林学校開校に向けた地域の先人の思いを知り、田口高校で学ぶ意味を理解し高校生活を有意義なものとするよう、普通科でも1学期に1年生は鴨山を訪れて研修を行っています。

林業科生徒が引き継いできた「俺もそだてた鴨山、俺を育てた鴨山」の言葉は、地域の人づくりに今もなお鴨山演習林が寄与していることを物語っています。



ふるさと歌壇

5月詠草



岩みどりきれいな空は晴れわたり山ぶき黄色卵の花白々しろしろ
 この町に新しき路開通す 四月の朝の朝のテレビのニュースに
 「やつとかめ、三遠南信で墓参り」旧知の友は明るく告げる
 山並みや新緑うねり風満ちてみなぎる力我に降りくる
 眩しきは初夏の光か青葉揺れ目に鮮やかな山吹の花
 山萌もえて早苗すこやか千枚田陽炎の中つばめ飛び交う
 ご機嫌な居酒屋帰りの放物線飛び出す角度は $y=ax^2+bx+c$
 風に乗る若葉の香り心地よく部屋でうとうと安らぐ時間
 GWみんな帰って元通り夫がつまつぶやく「静かすぎるな…」
 新聞もテレビも見ろ暇無いけれど孫との時間こころ膨らむ

荒河 高子
 伊藤 清子
 小石 桂子
 金澤ゆき子
 竹田 正子
 中村 信幸
 小野田博文
 美濃羽冨子
 内藤 久代
 堂地 雅子

弓友会 月例会成績表

6月10日 恵真館

男子	優勝	長尾 真男	二位	山城 信和	三位	伊藤 勉
女子	優勝	加藤 育代	二位	杉野きよみ	三位	伊藤 礼子
総合	優勝	長尾 真男				



※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。

北設楽警察署



海、川等水辺での事故、危険はいつもすぐそこに
 しっかりと注意や事前の準備が大切です

【水難防止】危険箇所の把握

魚とり・釣りでは、転落等のおそれがある場所、水泳や水遊びでは、水(海)藻が繁茂している場所、水温の変化や水流の激しい場所、深みのある場所等の危険箇所を事前に把握して、近づかないようにしましょう。また、子供を危険な場所には近づけないようにしましょう。

◎的確な状況判断

風雨、落雷等の天候不良時や上流で雨が降っているなど、河川の増水のおそれが高いときには、釣りや水泳を行わないようにしましょう。また、体調が悪いとき、飲酒をしたときなどは、海、河川に入らないようにしましょう。

◎ライフジャケットの活用

釣りやボート等で水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。ライフジャケットは、体のサイズに合った物を選び、正しく着用しましょう。

◎保護者等の付き添い

子どもの水難防止のため、子ども一人では水遊び等をさせず、幼児や泳げない学童等には、必ずライフジャケットを着用させ、保護者等が付き添うなどして、子どももかま目を離さないようにしましょう。

今の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

令和8年4月 犯罪事故発生件数

◎刑法犯総数	・ 窃盗犯	0件(2)	2件(12)
	(自動車関連窃盗)	0件(1)	0件(8)
◎人身事故件数	・ 死者数	0人(0)	1件(4)
	・ 負傷者数	0人(2)	1件(4)
◎物損事故件数		0件(27)	24件(115)

※()内は1月からの累積

愛知県警察公式アプリ 「アイチポリス」

防犯情報アプリ「アイチポリス」をスマホへダウンロードしましょう。北設楽郡の犯罪発生状況が確認でき、防犯ブザーや施設のクーポン機能もあります。



愛知県警察メールマガジン 「パトネットあいち」

事件情報等配信メール「パトネットあいち」を登録しましょう。北設楽郡の不審者情報、犯罪情報、設楽署からのお知らせ等を配信します。



ご不明な点は設楽警察署生活安全課(0536-62-0110)までお問い合わせください

納税等

- 固定資産税
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料

納期限：7月31日

人口と世帯

	5月末日現在	前月比		
人口	2,550	(+1)	転入	8
男	1,239	(+5)	転出	6
女	1,311	(-4)	出生	1
世帯数	1,269	(+5)	死亡	2

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(5月)

施設名	令和8年度5月の利用者数	4月からの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォレスト御園」	259 (328)	327 (383)
交流促進センター「千代姫荘」	22 (61)	60 (139)
とうえい温泉	16,852 (13,797)	29,527 (24,828) <small>営業当初からの累計利用者数 4,392,076</small>
とうえい健康の館	276 (277)	498 (578)
グリーンハウス(宿泊者)	195 (211)	239 (322)
体育施設	1,211 (1,234)	2,027 (2,047)

※()内は前年度同月による ※単位：人

戸籍の窓口

5月15日～6月14日受付

- お誕生

氏名	保護者	住所
内館 凛	貴仁	御殿
- お悔やみ

氏名	年齢	住所
青木みさる	94歳	振草
本多 安江	86歳	振草
榛村卯三郎	94歳	本郷

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに総務課へお申し出ください。

友好自治体 **大治町** おおはるちょう



大治町スポーツセンターキッズエリアの開所式が行われました。ネット遊具やボルダリングなどの遊具のほか、絵本・おもちゃコーナーやゆりえ、おりがみを用意しています。町内在住の小学生以下のお子さんとその保護者の方を対象としており、子どもたちがのびのび過ごせるひろばになっています。

皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください!

裏表紙のQRコードから町政や広報誌に関するご意見・ご要望をお送りいただけるようになりました。より良い東栄町にしていくために、皆さんの声をお聞かせください。

スマホでQRを読み取り各項目に入力後送信ください

あらかじめ搭載されている「カメラ機能」で読み込んでください

↑QRリーダーは使用しないでください

※お使いの機種によって操作方法が異なる場合があります。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

7

July.2026

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 ♥ プレパパママ&ベビーマッサージ ♥ 個別予防接種 ♥ 住民健診結果説明会(柿野)	2 👩 子育てセミナー	3 🔗 区長会	4 🏫 郡中学校体育大会
5	6 ♥ 集団住民健診(本郷)	7 👨👩👧👦 にこにこの日	8	9	10 ♥ 住民健診結果説明会(奈根・三輪)	11 🏫 郡中学校体育大会(ソフトテニス)
12	13 ♥ 集団住民健診(本郷)	14 ♻️ ペットボトル等回収日 🔗 巡回職業相談 ♥ ロコモ体操 👨👩👧👦 ドレミの会(下田・市場) 👨👩👧👦 さわやかクラブ 👨👩👧👦 たんぼぼの会	15 ♥ 個別予防接種	16	17 🏫 終業式 16:00下校(中学校) ♥ 住民健診結果説明会(全地区)	18
19 👨👩👧👦 ドレミの会(布川)	20 海の日	21 ♥ 集団がん検診 👨👩👧👦 たんぼぼの会	22	23 ♥ 住民健診結果説明会(御園・足込) 👨👩👧👦 ドレミの会(中設楽) 👨👩👧👦 にこにこの日	24 🔗 民生委員児童委員協議会定例会	25 👨👩👧👦 ドレミの会(三輪・奈根)
26	27 🏫 2年生 職場体験(中学校) ♥ 住民健診結果説明会(本郷) ♥ 集団住民健診	28 ♥ ロコモ体操 👨👩👧👦 たんぼぼの会	29	30	31	1

- ♻️ ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日
- 🔗 イベント・事業など
- ♥ 保健事業
- 👨👩👧👦 子育て支援センター
- 🏫 学校行事
- 👨👩👧👦 ドレミの会

今月の表紙

6月9日(火)、東栄小学校6年生が古戸地区を自転車や徒歩で巡りました。「ぼたび」のガイドや地域の人の話を聞きながら、ふるさとの歴史や魅力を学びました。





開館時間／10:00～16:00
休館日／水曜日・木曜日

「のきやま文庫」に新しい図書が加まりました。
ぜひお気軽にお立ち寄りください。



あrika

著者／瀬尾まいこ
出版社／水鈴社

母との関係に悩みながら、娘ひかりを慈(いつく)しむシングルマザーの美空と、同性愛者である義弟の颯斗が織りなす家族の物語。



真木あかりの超実践 星占い入門 運を先取りする、使いこなせる

著者／真木あかり 出版社／主婦の友社

人気占い師が教える、超実践的な西洋占星術入門。自分の運気を先取りでき、個性や意思を活かしながら運気をポジティブに変える方法が分かります。毎日開きたくなる、一生ものの星の教科書。



おまあ推理帖

著者／諸田玲子
出版社／文藝春秋

江戸時代の浅草を舞台に、愛らしい老婦人おまあが殺人事件や怪文書、凶宅の謎など様々な難事件を解決する、ミステリー。

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。 問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

町からの情報をチェック!

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しています。 問合せ先▶総務課 ☎76-0501

東栄町公式 SNS

QRを1つに! 使いやすくなりました

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。 ※通信料は利用者負担です。



防災アプリ(東栄Sアラート)



iPhone用



Android用

東栄町の防災行政無線と連動し、防災情報や緊急情報をお届けします。

防災士の手帳

「もしも」に備える家庭の防災備蓄

家庭の防災備蓄として、最低3日分(できれば7日分)を目安に準備しましょう。ローリングストック(普段使いしながら入れ替える)で新鮮さを保つのがおすすめです。

◇備蓄食材(おすすめ)

水	1人1日 3ℓ(飲料+調理用)ペットボトルやポリタンクで
主食	アルファ米(五目ご飯など)レトルトご飯、乾麺、缶詰パン(火を使わず食べやすい)
副菜 タンパク質	ツナ・サバ缶、肉・魚レトルト、野菜ジュース、ナッツ、梅干し
その他	カセットコンロ+ガスボンベ(温かい食事で精神安定)

栄養バランスと賞味期限の長いものを優先。日常的に食べるものを選べば無駄が少ないです。

◇資機材(最低限)

照明、電源	手回し・充電式ライト、モバイルバッテリー、予備電池
衛生、トイレ	簡易トイレ(凝固剤入り)、ウェットティッシュ、ラップ(食器代わり)
その他	ヘルメット、軍手、救急セット、ブランケット、マルチツール、充電式ラジオ

これらをリュックにまとめて「持ち出し袋」に。家族構成に合わせて調整を。定期的に点検すれば、いざという時に役立ちます。

藤田忠志

